



**ACTIVITATS ESPORTIVES I DE LLEURE**

*per a infants, joves, adults i sèniors*

**ANDORRA LA VELLA**

**2019**



## SUMARI

### Activitats per a infants de 3 a 15 anys

- 4** CASAL D'INFANTS EL LLAMP (3 a 8 anys)
- 6** LUDOTECA SANTA COLOMA (3 a 8 anys)
- 8** COLÒNIES A CAN FONT (GIRONA) (7 a 14 anys)
- 10** ESCOLES ESPORTIVES D'ESTIU (6 a 13 anys)
- 12** MOU-TE (6 a 14 anys)
- 14** CAMPUS KUNG-FU (5 a 15 anys)

### Activitats per a joves d'11 a 17 anys

- 15** DIJOUS ALTERNATIUS (12 a 17 anys)
- 16** ESPORT JOVE (11 a 16 anys)
- 18** SETMANES JOVES (10 a 17 anys)
  - SETMANA JOVE DE VELA
  - SETMANA JOVE DE VÒLEI PLATJA
  - SETMANA JOVE DE PARKOUR
  - LA VOLTA A ANDORRA A PEU
  - SETMANA JOVE DE DESCENS EN BTT

### Activitats per a tots els públics

- 20** CAMPANYA VÒLEI PLATJA ESTIU 2019

### Activitats per a sèniors a partir de 55 anys

- 21** CAMINADES POPULARS

# CASAL D'INFANTS EL LLAMP



## Edats

De 3 a 8 anys. Nascuts entre l'any 2011 i el 30 de juny del 2016 (escolaritzats a maternal i/o primera ensenyança el curs 2018/19)

## Torns

De l'1 de juliol al 6 de setembre, places limitades a 71 infants per torn

**1r torn:** de l'1 al 5 de juliol

**2n torn:** del 8 al 12 de juliol

**3r torn:** del 15 al 19 de juliol

**4t torn:** del 22 al 26 de juliol

**5è torn:** del 29 de juliol al 2 d'agost

**6è torn:** del 6 al 9 d'agost (torn de 4 dies, dia 5 festiu)

**7è torn:** del 12 al 16 d'agost (torn de 4 dies, dia 15 festiu)

**8è torn:** del 19 al 23 d'agost

**9è torn:** del 26 al 30 d'agost

**10è torn:** del 2 al 6 de setembre

## Horaris

Servei matí: de 8 a 9 h

Activitats: de 9 a 13 h i de 15 a 18.30 h

Menjador: de 13 a 15 h

Servei de guarda: de 18.30 a 20.30 h

## Preus

Pre-reserva del torn: **6 €**/torn

Parròquia d'Andorra la Vella

Activitat torn de 5 dies: **38,26 €**

Activitat torn de 4 dies: **30,60 €**

*\*Descompte d'un 20% per germans sempre que estiguin inscrits al mateix torn i que resideixin a la parròquia d'Andorra la Vella*

Altres parròquies

Activitat torn de 5 dies: **45,92 €**

Activitat torn de 4 dies: **36,72 €**

Serveis opcionals

Menjador: **28 €**

Menjador tornos 6 i 7: **21 €**

*Els dies d'excursió els infants hauran de portar el pícnic de casa*

Parròquia d'Andorra la Vella

Servei matí: **2 €**

Servei guarda: **4 €**

Servei matí + servei guarda: **5 €**

Altres parròquies

Servei matí: **2,40 €**

Servei guarda: **4,80 €**

Servei matí + servei guarda: **6 €**

## Inscripcions

A partir del 27 de maig a través de la pàgina web per tots els infants residents a la parròquia d'Andorra la Vella

Inscripcions per a infants d'altres parròquies a partir del 17 de juny

Les inscripcions dels infants d'altres parròquies formalitzades abans del 17 de juny seran anul·lades

[www.andorralavella.ad/inscripcions](http://www.andorralavella.ad/inscripcions)

Telèfon d'informació: 730 020

## Organitza

Departament de Social del Comú d'Andorra la Vella

# LUDOTECA DE SANTA COLOMA



## Edats

De 3 a 8 anys. Nascuts entre l'any 2011 i el 30 de juny del 2016  
(Escarlitzats a maternal i/o primera ensenyança el curs 2018/19)

## Torns

De l'1 de juliol al 6 de setembre, places limitades a 55 infants per torn

**1r torn:** de l'1 al 5 de juliol

**2n torn:** del 8 al 12 de juliol

**3r torn:** del 15 al 19 de juliol

**4t torn:** del 22 al 26 de juliol

**5è torn:** del 29 de juliol al 2 d'agost

**6è torn:** del 6 al 9 d'agost (torn de 4 dies, dia 5 festiu)

**7è torn:** del 12 al 16 d'agost (torn de 4 dies, dia 15 festiu)

**8è torn:** del 19 al 23 d'agost

**9è torn:** del 26 al 30 d'agost

**10è torn:** del 2 al 6 de setembre

## Horaris

Servei matí: de 8 a 9 h

Activitats: de 9 a 13 h i de 15 a 18.30 h

Menjador: de 13 a 15 h

Servei de guarda: de 18.30 a 20.30 h

## Preus

Pre-reserva del torn: **6 €**/torn

Parròquia d'Andorra la Vella

Activitat torn de 5 dies: **38,26 €**

Activitat torn de 4 dies: **30,60 €**

*\*Descompte d'un 20% per germans sempre que estiguin inscrits al mateix torn i que resideixin a la parròquia d'Andorra la Vella*

Altres parròquies

Activitat torn de 5 dies: **45,92 €**

Activitat torn de 4 dies: **36,72 €**

Serveis opcionals

Menjador: **28 €**

Menjador tornos 6 i 7: **21 €**

*Els dies d'excursió els infants hauran de portar el pícnic de casa*

Parròquia d'Andorra la Vella

Servei matí: **2 €**

Servei guarda: **4 €**

Servei matí + servei guarda: **5 €**

Altres parròquies

Servei matí: **2,40 €**

Servei guarda: **4,80 €**

Servei matí + servei guarda: **6 €**

## Inscripcions

A partir del 27 de maig a través de la pàgina web per tots els infants residents a la parròquia d'Andorra la Vella

Inscripcions per infants d'altres parròquies a partir del 17 de juny

Les inscripcions dels infants d'altres parròquies formalitzades abans del 17 de juny seran anul·lades

[www.andorralavella.ad/inscripcions](http://www.andorralavella.ad/inscripcions)

Telèfon d'informació: 730 020

## Organitza

Departament de Social del Comú d'Andorra la Vella

# COLÒNIES A CAN FONT, BRUNYOLA (GIRONA)



## Edats

Nascuts entre l'any 2005 i el 2012

## Torns

**1r torn:** del 29 de juliol al 9 d'agost

**2n torn:** del 19 al 30 d'agost

## Places

Places limitades a 40 infants per torn

## Horaris

**Sortida:** el primer dia del torn a les 8.30 h

**Arribada:** l'últim dia del torn a partir de les 17 h

**Lloc:** Carrer Prat de la Creu núm. 68-76, parada d'autobús de la Grau

## Preus

Pre-reserva del torn: **6 €**/torn

Colònies: **220 €**/torn

Samarretes: **5 €**/samarreta

Colònies altres parròquies: **264 €**/torn

## Reunió de presentació

Dimarts 25 de juny a les 21 h, al Casal d'Infants el Llamp

## Informació i dates d'inscripcions

A partir del 28 de maig al Departament de Social per als infants residents a la parròquia d'Andorra la Vella

Inscripcions per residents a altres parròquies a partir del 18 de juny

Les inscripcions dels infants d'altres parròquies formalitzades abans del 18 de juny seran anul·lades

Edifici Administratiu Comunal, carrer Prat de la Creu, núm. 68-76

## Horaris inscripcions

De 9 a 15 h, telèfon: 730 020

## Organitza

Departament de Social del Comú d'Andorra la Vella

## ESCOLES ESPORTIVES D'ESTIU



Activitats esportives de lleure per a infants de 6 a 13 anys. Es combinen activitats aquàtiques (piscina interior i exterior), esportives, recreatives i de muntanya

### Edats

De 6 a 13 anys (nascuts entre els anys 2006 i el 2013)

### Dates

7 torns de dilluns a divendres, de l'1 de juliol al 16 d'agost

**1r torn:** de l'1 al 5 de juliol

**2n torn:** del 8 al 12 de juliol

**3r torn:** del 15 al 19 de juliol

**4t torn:** del 22 al 26 de juliol

**5è torn:** del 29 de juliol al 2 d'agost

**6è torn:** del 6 al 9 d'agost (torn de 4 dies, dia 5 festiu)

**7è torn:** del 12 al 16 d'agost (torn de 4 dies, dia 15 festiu)

### Horaris

Servei de recollida al matí: de 8 a 9 h

Horari d'activitats: de 9 a 17 h

Servei de recollida a la tarda: de 17 a 17.30 h

Servei de ludoteca: de 17.30 a 20.15 h (servei opcional)

### Lloc de recollida

Plaça del Poble. En cas de pluja a la Sala Polivalent

### Servei d'aparcament

L'aparcament del Prat de la Creu té la primera mitja hora d'estacionament gratuïta



### Preu de l'activitat

**73 €** (torn de 5 dies d'activitats amb el servei de menjador inclòs)

25% de descompte per als germans: **54,75 €**

**58,40 €** (torn de 4 dies d'activitats amb el servei de menjador inclòs)

25% de descompte per als germans: **43,80 €**

*Per fer la pre-reserva de la inscripció caldrà abonar 20 €, import que es descomptarà en la facturació*

### Preu servei de ludoteca

**5 €**/torn (servei opcional de 17.30 a 20.15 h)

### Assegurança

Tots els inscrits han de tenir l'assegurança extraescolar vigent per al període d'activitats a les que han estat inscrits. Si l'infant no té l'assegurança extraescolar o no és beneficiari de la CASS haurà d'abonar **7 €**/torn en concepte d'assegurança

### Inscripcions

Les inscripcions es podran formalitzar a partir del dimarts 4 de juny a través de la pàgina web [www.andorralavella.ad/inscripcions](http://www.andorralavella.ad/inscripcions) - telèfon d'informació: 730 090

### Organitza

Departament d'Esports del Comú d'Andorra la Vella

## MOU-TE



Tres hores diàries jugant i aprenent l'esport escollit combinat amb tres hores diàries d'activitats esportives recreatives

### Edats

De 6 a 14 anys (nascuts entre els anys 2005 i el 2013)

### Dates

**1r torn:** del 19 al 23 d'agost

Esports a escollir: Futbol, Bàsquet, Vòlei Platja/Pàdel, Rítmica, Natació/Atletisme, Ball Esportiu

**2n torn:** del 26 al 30 d'agost

Esports a escollir: Futbol, Bàsquet, Vòlei Platja/Pàdel, Rítmica, Natació/Atletisme, Patinatge, Ball Esportiu

**3r torn:** del 2 al 6 de setembre

Esport a escollir: Futbol, Bàsquet, Vòlei Platja/Pàdel, Rítmica, Natació/Atletisme, Hoquei, Danses Urbanes, Handbol/Kung-fu, Handbol/Judo

### Lloc de recollida

A la plaça del Poble. En cas de pluja a la Sala Polivalent

### Horaris

Servei de recollida al matí: de 8 a 9 h

Horari d'activitats: de 9 a 17 h

Servei de recollida a la tarda: de 17 a 17.30 h

Servei de ludoteca: de 17.30 a 20.15 h (servei opcional)

### Servei d'Aparcament

L'aparcament del Prat de la Creu té la primera mitja hora d'estacionament gratuïta



### Preu activitat

**73 €** (5 dies d'activitats amb el servei de menjador inclòs)

25% de descompte per als germans: **54,75 €**

*Per fer la pre-reserva de la inscripció caldrà abonar 20 €, import que es descomptarà en la facturació*

### Preu servei de ludoteca

**5 €**/torn (servei opcional de 17.30 a 20.15 h)

### Assegurança

Tots els inscrits han de tenir l'assegurança extraescolar vigent per al període d'activitats a les que han estat inscrits. Si l'infant no té l'assegurança extraescolar o no és beneficiari de la CASS haurà d'abonar **7 €**/torn en concepte d'assegurança

### Inscripcions

Les inscripcions es podran formalitzar a partir del dimarts 4 de juny a través de la pàgina web [www.andorralavella.ad/inscripcions](http://www.andorralavella.ad/inscripcions) - telèfon d'informació: 730 090

### Col·laboren

Federació Andorrana de Bàsquet, Unió Esportiva Santa Coloma, Futbol Club Santa Coloma, Federació Andorrana de Voleibol, Club Natació Serradells, Club Rítmica Serradells, Club Atletisme Valls d'Andorra, Club de Judo Hantei, Club Patinatge Artístic Principat d'Andorra, Andorra Hoquei Club, Handbol Club Serradells, Club de Ball Esportiu Serradells, Club Kung-fu Tai-chi, TC Escola de Dansa i Pàdel Club Serradells

### Organitza

Departament d'Esports del Comú d'Andorra la Vella

## CAMPUS KUNF-FU



Kung-fu per a infants de 5 a 15 anys, que es combina amb activitats aquàtiques, esportives, recreatives i de muntanya

### Edats

De 5 a 15 anys (nascuts entre els anys 2004 i el 2014)

### Dates

**1r torn:** de l'1 al 5 de juliol

**2n torn:** del 15 al 19 de juliol

### Horari

De 9.30 a 17.30 h (amb dinar inclòs)

### Lloc de recollida

Sala Polivalent

### Preu activitat

**95 €** federats / **105 €** no federats

*30% de descompte per a germans*

### Inscripcions

[www.kungfuandorra.com](http://www.kungfuandorra.com)

### Informació

clubkungfutaichi@andorra.ad – telèfon 376900

### Organitza:

Club Kung-fu Taichi

## DIJOURS ALTERNATIUS



Tots els dijous de juliol, i 3 de l'agost, es proposaran diferents opcions d'esports alternatius amb l'objectiu d'atansar els joves a activitats esportives variades

### Juliol

**4 de juliol:** Ràfting - preu: **6 €**

**11 de juliol:** Via ferrata - preu: **3 €**

**18 de juliol:** Trekking + pesca (sortida amb pernoctació) - preu: **6 €**

**25 de juliol:** Quizomba, bachata, balls llatins - preu: **3 €**

### Agost

**1 d'agost:** Escalada - preu: **3 €**

**22 d'agost:** loga - preu: **3 €**

**29 d'agost:** Tirolina + tobogan (Grandvalira) - preu: **6 €**

### Edats

De 12 a 17 anys (nascuts entre els anys 2002 i 2007)

### Horari

Consultar horaris

### Lloc de recollida

La Central Servei de Joventut

### Informació i inscripcions

La Central Servei de Joventut - telèfon: 730 007

### Organitza

La Central Servei de Joventut i Departament d'Esports del Comú d'Andorra la Vella



## ESPORT JOVE



Activitat esportiva en què els joves podran escollir entre diferents propostes  
De 9 a 10.30 h: Vòlei platja al Parc Central  
D'11 a 12 h: dues opcions a escollir, pàdel o fitness al Centre Esportiu Serradells  
De 12 a 13 h: dues opcions a escollir, piscina exterior o preparació física al Centre Esportiu dels Serradells  
Activitat de dilluns a divendres de 9 a 13.30 h amb l'opció dinar (de 13.30 a 15 h)

### Edats

D'11 a 16 anys (nascuts entre el 2003 i el 2008)

### Dates

5 torns de dilluns a divendres, de l'1 de juliol al 2 d'agost

**1r torn:** de l'1 al 5 de juliol

**2n torn:** del 8 al 12 de juliol

**3r torn:** del 15 al 19 de juliol

**4t torn:** del 22 al 26 de juliol

**5è torn:** del 29 de juliol al 2 d'agost

### Lloc de recollida

Parc Central, zona del vòlei platja. En cas de pluja a La Central

### Horaris de recollida

Al matí: de 8.30 a 9 h

Al mig dia: de 13.25 a 13.30 h

Després de dinar: de 14.45 a 15 h



### Preu

**41 €** (25% de descompte per als germans: **34,85 €**)

Per fer la pre-reserva de la inscripció caldrà abonar **20 €**, import que es descomptarà en la facturació

### Preu suplement opció dinar

**35 €**/torn

### Assegurança

Tots els inscrits han de tenir l'assegurança extraescolar vigent per al període d'activitats a les que han estat inscrits. Si el jove no té l'assegurança extraescolar o no és beneficiari de la CASS haurà d'abonar **7 €**/torn en concepte d'assegurança

### Inscripcions

Les inscripcions es podran formalitzar a partir del dimarts 4 de juny a través de la pàgina web [www.andorralavella.ad/inscripcions](http://www.andorralavella.ad/inscripcions) - telèfon d'informació: 730 090

### Organitza

Departament d'Esports del Comú d'Andorra la Vella

## SETMANES JOVES 2019



### SETMANA JOVE DE VELA

Curs de vela combinat amb activitats esportives i de lleure

Edats: de 10 a 17 anys (nascuts entre el 2002 i el 2009)

**1r torn:** del 8 al 13 de juliol (El Port de la Selva)

**2n torn:** del 15 al 19 de juliol (Cambrils)

**3r torn:** del 22 al 26 de juliol (Cambrils)

**4t torn:** del 29 de juliol al 2 d'agost (Cambrils)

**5è torn:** del 26 al 30 d'agost (Cambrils)

**6è torn:** del 2 al 7 de setembre (El Port de la Selva)

Preu de l'activitat: **335,75 €** - Preu de l'activitat per a residents a Andorra: **289 €**

Organitza: Federació Andorrana de Vela i els sets comuns d'Andorra

### SETMANA JOVE DE VÒLEI PLATJA

Curs de vòlei platja de 2,5 h/dia (de dimarts a divendres de 9 a 11.30 h) més 1 h/dia de piscina o tennis taula (de 12 a 13 h)

Edats: de 10 a 17 anys (nascuts entre el 2002 i el 2009)

Lloc: Pistes de vòlei platja del Parc Central

Dates: del 25 al 28 de juny

Preu de l'activitat: **24,65 €** - Preu de l'activitat per a residents a Andorra: **21,25 €**

### SETMANA JOVE DE PARKOUR

Curs d'iniciació al parkour (de dilluns a divendres de 9.30 a 12.30 h)

Lloc: La Central Servei de Joventut

Edats: de 10 a 17 anys (nascuts entre el 2002 i el 2009)

**1r torn:** del 15 al 19 de juliol

**2n torn:** del 22 al 26 de juliol

**3r torn:** del 2 al 6 de setembre

Preu de l'activitat: **30,60 €** - Preu de l'activitat per a residents a Andorra: **26,35 €**

### LA VOLTA A ANDORRA A PEU

La volta Andorra a peu en diferents etapes i pernactant en la xarxa de refugis d'Andorra

Edats: de 12 a 17 anys (nascuts entre el 2002 i el 2007)

**1r torn:** del dilluns 8 al dissabte 13 de juliol (nascuts entre el 2005 i el 2007)

**2n torn:** del dilluns 22 al dissabte 27 de juliol (nascuts entre el 2002 i el 2004)

Preu de l'activitat: **225 €** - Preu de l'activitat per a residents a Andorra: **130 €**

### SETMANA JOVE DE DESCENS EN BTT

Activitat de descens pels circuits de Down hill de l'estació d'esquí de Pal

Lloc: circuit de DH a Pal

Horari sense dinar: de dilluns a divendres de 10 a 13 h

Horari amb opció dinar: de dilluns a divendres de 10 a 15 h

Edats: de 12 a 17 anys (nascuts entre el 2002 i el 2007)

Torn: del 22 al 26 de juliol

El preu inclou: bicicleta de descens, casc, proteccions i monitor titulat

Preu de l'activitat: **230 €** - Preu de l'activitat per a residents a Andorra: **170 €**

Preu suplement opció dinar: **28 €/4 dies** (darrer dia, pícnic)

### Data d'inici de les inscripcions de tots els campus

A partir del dimarts 28 de maig a totes les parròquies

### Informació i Inscripcions per a joves residents a la parròquia d'Andorra la Vella

La Central Servei de Joventut - telèfon: 730 007

### Organitza

Els set comuns amb la col·laboració de la Federació Andorrana de Vela

## CAMPANYA VÒLEI PLATJA ESTIU 2019



### Pistes obertes al públic del 25 de juny al 6 de setembre

De dilluns, dimarts, dimecres i divendres de 16.30 a 22.30 h; dijous de 16.30 a 20 h; dissabte i diumenge de 16.30 a 20.30 h

### Setmana jove de vòlei platja per a joves d'11 a 17 anys

Del 25 al 28 de juny, de 9 a 13 h, per a joves nascuts entre el 2002 i el 2008  
Informació: La Central Servei de Joventut – telèfon 730 007

### Torneig de vòlei platja 3x3 (obert a tothom)

Els dijous de 20 a 22.30 h

**Juliol:** 4/7, 11/7, 18/7 i 25/7

**Agost:** 1/8, 8/8, 22/8 i 29/8

### Torneig de la Festa Major d'Andorra la Vella

Divendres 2 d'agost a les 19 h

### Concurs de castells de sorra de la Festa Major

Dilluns 5 d'agost a les 11 h

### Organitza

Federació Andorrana de Voleibol

### Patrocina

Comú d'Andorra la Vella

### Per a més informació

Federació Andorrana de Voleibol: telèfon 335 563 – fav@fav.ad

## CAMINADES POPULARS



Marxes a peu d'entre 2 i 3 hores per a majors de 55 anys.  
Tots els dimarts a partir del 2 de juliol fins el 10 de setembre

Totes les sortides es faran a les 8.30 h des de la plaça Lídia Armengol – C/ Prat de la Creu, 68-76 – parada d'autobús de La Grau

**Equipació necessària:** xandall o pantaló de muntanya, calçat esportiu o botes de muntanya, motxilla amb aigua, bastons, crema solar, gorra i ulleres de sol

És imprescindible fer la reserva com a màxim el divendres anterior a la sortida

**Preu d'inscripció: 2 €/sortida**

**02/07** - Parc natural Vall de Sorteny (dificultat mitja)

**09/07** - Vall de Ransol (dificultat mitja)

**16/07** - Bony de les Neres (dificultat mitja)

**23/07** - Engolasters - Les Pardines (dificultat fàcil)

**30/07** - Ruta del Ferro (Llorts - La Cortinada) (dificultat fàcil)

**20/08** - Vall d'Incles (dificultat fàcil)

**27/08** - Vall de Rialp (dificultat mitja)

**03/09** - Rec d'Andorra la Vella (dificultat mitja)

**10/09** - Ordino - La Cortinada (dificultat fàcil)

### Organitza

Comú d'Andorra la Vella

### Informació i inscripcions

Punt d'Informació Gent Gran: telèfon 730 020 - gentgran@comuandorra.ad

## INFORMACIÓ:

### Departament de Social

Plaça Lídia Armengol  
Edifici Administratiu Comunal  
Andorra la Vella  
+376 730 020

### Departament d'Esports

Centre Esportiu els Serradells  
Plaça baró de Coubertin  
Carretera de la Comella  
+376 730 090

### La Central

Servei de Joventut  
Caseta del Parc Central  
+376 730 007

## SEGUEIX-NOS A LES XARXES



Comú d'Andorra la Vella  
Serradells  
La central - servei de joventut d'andorra la vella



@AndorraCapital  
@JoventutALV



andorracapital  
joventutalv  
serradells



## A ANDORRA LA VELLA CAP NEN SENSE ESTIU!

Si no pots assumir el cost de qualsevol de les activitats d'estiu  
que ofereix el Comú d'Andorra la Vella,  
adreça't al Departament de Social al telèfon 730 020



Comú d'Andorra la Vella