

Trobar-se a si mateix és més fàcil si ho fem junts

TROBEM-NOS!

Activitats dirigides per la psicòloga Yolanda Blanco

EXPRESSART

DIMECRES 13 DE SETEMBRE

a les 16.30 h a la Sala
d'exposicions del Govern
**Ecoansietat, l'art i
les preguntes a l'Antropocè**

DIMECRES 4 D'OCTUBRE

a les 16 h al Rusc
**I tu, què hi veus?
La mirada fotogràfica**

ANSIE... QUÈ?

DIMECRES 8 DE NOVEMBRE

a les 16 h al Rusc
**Mengem o ens alimentem?
El que mengem pot influir
en la nostra salut mental?**

DIMECRES 6 DE DESEMBRE

a les 16 h al Rusc
Que els exàmens no et ratllin!

TOTS ELS DIMECRES "DE CHILL"

Espai de relaxació de 15.30 a 16 h al Rusc

Vine a desconnectar i baixar revolucions durant 30 minuts

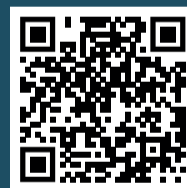
ESPAI DE DIALOG PER A FAMÍLIES D'ADOLESCENTS

Compartim, reflexionem i responem a totes les preguntes
que sorgeixen en la convivència amb adolescents.

DIMECRES 27/09 – DIMECRES 25/10 – DIMECRES 22/11 – DIMECRES 20/12

a les 20 h al Rusc

Consulta aquí
el detall de
les activitats:



ACTIVITATS GRATUÏTES AMB INSCRIPCIÓ PRÈVIA

RESERVA LA TEVA PLAÇA AL ☎ 611 842

MÉS INFO:

☎ (+376) 730 007 ☎ (+376) 611 842

✉ crac@comuandorra.ad

📱 @joventutalv

📺 JoventutAndorrallaVella

📍 Estadi Comunal Joan Samarra Vila
Av. de Salou, 22

