

# Sex Code femení

*Un espai de confiança per explorar i compartir*

edició 2025

La tercera edició del cicle *Sex Code Femení* consolida un espai per entendre millor les relacions afectivo-sexuals, on les dones joves poden parlar amb comoditat, desmitificar tabús i ampliar coneixements sobre sexualitat. Aquest any fem un pas més enllà amb espectacles de més aforament i oberts a un públic mixt, responent a la demanda dels joves i al convenciment que el feminisme ha d'incloure els homes en el diàleg per construir una societat més igualitària.

El feminisme actual entre els joves és divers i en constant evolució. Molts el veuen com una lluita per la igualtat de gènere i la ruptura amb els rols tradicionals, mentre que d'altres hi incorporen dimensions com la raça, la classe social o la identitat sexual. Les xarxes socials han amplificat el debat, fent-lo més visible però també més polaritzat.

En definitiva, el feminisme avui és més dinàmic i plural que mai, i aquest cicle vol reflectir aquesta realitat, promovent el diàleg i el respecte entre joves.

Us convidem a compartir i gaudir d'aquesta nova edició!

**Mònica Codina**  
**Presidenta de l'Associació de Dones d'Andorra**

**El cicle Sex Code Femení, organitzat per l'Associació de Dones d'Andorra (ADA) en col·laboració amb el Comú d'Andorra la Vella té com a objectius principals:**

- Proporcionar informació veraç i contrastada sobre les relacions sexo-afectives, oferint als joves eines i coneixements per prendre decisions informades sobre la seva sexualitat i relacions personals.
- Promoure l'empoderament femení creant espais de diàleg on les dones joves se sentin còmodes per tractar temàtiques relacionades amb la sexualitat, trencant tabús i estereotips, i fomentant una visió positiva i saludable de les relacions.
- Desmitificar i educar sobre la sexualitat, abordant mites, tabús i estereotips sexistes presents en la societat, proporcionant una educació sexual integral i sostenible.

# ESPECTACLE *SEXTalks*.

## *El plaer de la meva vida*

Walt Disney ha arruïnat la teva vida? Et crida la lluita feminista però et sents perduda? Com va la teva responsabilitat afectiva? D'on vens, a on vas? I el més important, Com estàs? Les respostes, a totes les teves preguntes i moltes més en: “El plaer de la meva vida”. Descobreix les nostres “SEXTalks” de la mà de Mattilde, la nostra experta en sexualitats i la seva assessora, La Llibrets. En la nostra conferència compartirem, sense tabús, les diverses experiències sexuals i afectives a través de la vida d'una dona que camina trepitjant fort pels escenaris de la vida. Vine a deixar-te anar la cabellera, a compartir, a gaudir sense judicis ni prejudicis, a parlar clar, alt i fort! A gaudir d'una papaia fins que no li quedin llavors! Un espectacle de co-creació de la cooperativa feminista Magranes i la Cia La Churry.

Divendres 4 d'abril, a les 19 h a la Sala d'actes del Centre Cultural la Llacuna

Activitat dirigida a públic mixt a partir de 12 anys amb inscripció prèvia



# PÒDCAST EN DIRECTE

## ***“Bimboficadas”*** amb Samantha Hudson i Maria Barrier.

Sota la premissa del moviment “bimbo” i l'arquetip de la “rossa ximple”, Maria i Samantha ofereixen a la seva audiència un carrusel de temàtiques polèmiques en format conversacional des del saló de la seva casa, on la ironia i l'humor irreverent serveixen de fil conductor per a debatre sobre tòpics com la identitat de gènere, la precarietat laboral o la salut mental.

Divendres 11 d'abril a les 20 h a l'Auditori del Centre de Congressos d'Andorra la Vella

Activitat dirigida a públic mixt a partir de 16 anys



# TALLER DE PODCAST

## *Quin gust conèixer-me!*

Pòdcast protagonitzat per joves i guiat per la llevadora i la psicòloga del CRAC en el qual es parlarà de la importància de l'autoconeixement a l'hora d'explorar el plaer i la sexualitat. Es tractaran temes com els gustos, els límits, els desitjos i com aquests són una manera de cuidar la nostra salut mental i viure una sexualitat plena i lliure!

Dimecres 7 de maig, a les 16.30 h al Rusc

Activitat dirigida a públic mixt a partir de 12 anys,  
amb inscripció prèvia



# TALLER amb FangLab

## *Modelant el cos*

Parlarem de la diversitat corporal i l'acceptació del cos per al benestar, a través de la creació i manipulació d'argila.

FangLAB es un espai on practicar, experimentar i gaudir l'art de la ceràmica a Andorra.

Divendres 9 de maig a les 20 h al Rusc

Activitat dirigida a noies a partir de 16 anys  
amb inscripció prèvia



# XERRADA amb Beti Weti

## *Les claus per descobrir-te i gaudir de la teva sexualitat*

Una xerrada per qüestionar la idea de “bon sexe” que ens transmet la pornografia i desaprendre aquests models imposats. Explorarem tot allò que és eròtic i ens genera plaer més enllà de la penetració, trencant amb el coitcentrisme. També reflexionarem sobre la pressió social entorn del sexe, els canvis en el desig sexual i com aquests són naturals, ja que estan influenciats per factors com les hormones, l'estrès o l'estat emocional.

Beti Badia és sexòloga i divulgadora del canal SomEva i Platano Melon.

Divendres 23 de maig a les 20 h a la Sala Consòrcia del Centre de Congressos d'Andorra la Vella

Activitat dirigida a públic mixt a partir de 16 anys amb inscripció prèvia





## MÉS INFORMACIÓ I RESERVES

✉ joventut@comuandorra.ad

☎ Tel: 730 007

☎ WhatsApp: 611 842

📍 andorralavella.ad/joventut

📘 @joventutandorralavella

📷 joventutALV

Sex Code femení 2025

Organitza:



Col·labora:



Sex Code femení 2025