



A ANDORRA LA VELLA
TEMPORADA 2025-2026

ACTIVITATS ESPORTIVES AL CENTRE ESPORTIU DELS SERRADELLS

ACTIVITAT FÍSICA PER A AFECTATS DE CÀNCER - ASSANDCA

Classes grupals gratuïtes dirigides exclusivament a persones que han patit o pateixen un càncer, estiguin en fase de tractament o no

Activitat física a la sala: classe dinàmica amb treball cardiovascular, de força i flexibilitat. Sessions en grup que fomenten la cohesió i el suport mutu.

Activitat física al gimnàs: classe grupal, però, alhora, individualitzada, amb rutina de força general. S'hi ensenya com utilitzar correctament els aparells i com treballar de manera autònoma al gimnàs.

loga: classe grupal de ioga adaptat a les necessitats i capacitats de cada persona.

Organitza: ASSANDCA
Col·laboren: Comú d'Andorra la Vella i Vitalsport
Informació i inscripcions:
Tel. 863 209 – 366 650
info@assandca.com

BALL – CLUB DE BALL ESPORTIU

Balls de saló (Samba, Txa-Txa, Batxata, Rock&Roll, Tango, Fox-trot, Vals, ...)

Nivell
iniciació
Dl. de 19.30 a 20.30 h
Dc. de 20.30 a 21.30 h
Nivell
intermedi /
avançat

1
classe/setmana:
46 €/mes

2
classe/setmana:
60 €/mes

3
classe/setmana

Club de Ball Esportiu Serradells
Tel. 378 009
club.serradells@gmail.com
Inici: 9/09/25

	Dl. de 20.30 a 21.30 h	o més: 80 €/mes
Salsa	<u>Nivell iniciació</u> Dt. de 19.30 a 20.30 h Dj. de 20.30 a 21.30 h <u>Nivell intermedi / avançat</u> Dt. de 21.30 a 22.30 h	Matrícula: 30 € Quota soci: 30 €/any Altres sessions, dinars, sopars, viatges i tallers de ball: es fan divendres, dissabte i/o diumenge i les dates són a concretar
Batxata	<u>Nivell iniciació</u> Dt. de 20.30 a 21.30 h <u>Nivell intermedi / avançat</u> Dt. de 21.30 a 22.30 h	
SBK Salsa Batxata Kizomba	<u>Nivell iniciació</u> Dc. de 20.30 a 21.30 h	
Tango argentí	<u>Nivell iniciació</u> Dc. de 19.30 a 20.30 h	
Swing Lindy Hop	Dj. de 20.30 a 21.30 h	

CAPOEIRA – TAEKWONDO CLUB ANDORRA

A partir de 8 anys	Dl. i dc. de 19 a 20 h	Menors d'edat: 20 €/mes + llicència Adults: 30 €/mes + llicència	Taekwondo Club Andorra Secció Capoeira (William) andorracapoeira@hotmail.com Activitat oberta tot l'any
--------------------	------------------------	---	--

ESCACS – CENTRE D'ESCACS D'ANDORRA

Joves i adults	Dt. de 17.45 a 19.15 h – nivell mig (per a joves) Dc. de 18 a 20 h – classes per adults i sèniors Al 2n pis del Centre Esportiu dels Serradells	Classes i competicions: 50 € (quota de soci) 15 €/mes d'octubre a juny	Centre d'Escacs d'Andorra Cristofer - tel. 366 681 centrescacsandorra@outlook.com www.escacsandorra.com Inici: 9/09/25
----------------	---	--	---

FITNESS SERRADELLS – CENTRE ESPORTIU SERRADELLS

A partir de 16 anys, per als socis amb l'abonament Centre Esportiu	Abonament Centre Esportiu adults Matrícula: 54 € - Quota: 40 €/mes	Centre Esportiu dels Serradells Tel. 730 090 activitats.serradells@comuandorra.ad www.andorralavella.ad
--	---	---

dels Serradells, programació setmanal de classes de fitness entre les 6 i les 20.30 h	(25% de descompte pels residents)	Instagram Serradells
Cal fer reserva prèvia de les classes per la plataforma de reserves en línia	Abonament Sènior majors de 65 anys Matrícula: 32,40 € - Quota: 13 €/mes (100% de descompte pels residents)	
Activitat Fitness, a partir de 16 anys per a no socis	Entrada d'ús puntual diària (inclou: classes dirigides de fitness, gimnàs de musculació i piscines) Entrada adult: 11 €	
Cal fer reserva prèvia de les classes trucant a recepció	Entrada jove i sènior: 6,50 € Bono 10 entrades adult: 85 € Bono 10 entrades jove / sènior: 55 € Bono 20 entrades estudiants (18 a 26 anys): 65 €	

GIMNÀSTICA ARTÍSTICA – CLUB ARTÍSTICA SERRADELLS

Joves i adults	DI. de 20.30 a 21.30 h i dj. de 20.45 a 21.45 h A la sala de gimnàstica artística del Centre Esportiu dels Serradells	45 €/mes + 10 €/matrícula Es realitzarà l'activitat segons quòrum*	Club Artística Serradells Centre Esportiu dels Serradells Contacteu per correu electrònic a: artisticaserradells@gmail.com Inici: 11/09/25
----------------	--	---	--

NATACIÓ – CLUB NATACIÓ SERRADELLS

Iniciació, a partir de 18 anys (4 inscrits per obrir grup)	Dt. i dj. de 19.45 a 20.45 h Possibilitat d'obrir altres horaris amb una demanda de 4 persones	130 €/trimestre Matrícula: 6 €/any	Club Natació Serradells Nina – tel. 360 634 serradellsnatacio@gmail.com Piscina dels Serradells Inscripcions al web: https://natacioserradells.playoffinformatica.com/preinscripcion/6/F Inscripcio-Adults/ Inici: 15/09/25
Perfeccionament, a partir de 18 anys	Dt. i dc. de 10 a 10.50 h		
Perfeccionament / Màsters	DI., dt. i dj. de 19.45 a 21 h		
Classes particulars	Horari a concretar amb el monitor	41,80 €/classe per 1 persona 60 €/classe per 2 persones	Club Natació Serradells Nina – tel. 360 634 serradellsnatacio@gmail.com

NATACIÓ ARTÍSTICA – CLUB NATACIÓ SINCRONITZADA SERRADELLS

Màster/adults	Dt. i dj. de 20 a 21 h	100 €/trimestre	Club Natació Sincronitzada Serradells Centre Esportiu dels Serradells sincroserradells@gmail.com Inici: 09/09/2025
---------------	------------------------	-----------------	---

NATACIÓ DE PREPARACIÓ AL PART (MÈTODE AIPAP) – CLUB NATACIÓ SERRADELLS

Classes de preparació al part impartides per una llevadora MÈTODE AIPAP	Dt. de 19.30 a 20.20 h a la piscina petita <i>Subjecte a modificació segons demanda</i>	100 € (5 classes) 25 € (1 classe)	Club Natació Serradells Elena - tel. 655 756 (trucades i Whatts App) Claudia – tel. 617 200 (trucades) Inscripcions: https://natacioserradells.playoffinformatica.com/preinscripcion/7/Formulari-Inscripcio-Prepart/ Piscina dels Serradells Inici: activitat oberta tot l'any https://www.instagram.com/alaiguamares
--	--	--------------------------------------	---

KUNGFU (DEFENSA PERSONAL) – CLUB KUNG-FU TAICHI

A partir de 15 anys	Dt. i dj. de 19.45 a 20.45 h Alguna classe s'impartirà el dissabte	Matrícula: 20 € + 45 €/mes (10 quotes de setembre a juliol) Llicència federativa: 55 €/any Descomptes segon i tercer membre de la mateixa família	Club Kung-fu Taichi Sifu Raúl Martin clubkungfutaichi@andorra.ad www.kungfuandorra.com Inici: 23/09/25
---------------------	---	---	--

TAICHI CHUAN (KUNGFU TERAPÈUTIC) – CLUB KUNG-FU TAICHI

A partir de 15 anys	Dt. i dj. de 20.45 a 21.45 h Alguna classe s'impartirà el dissabte	Matrícula: 20 € + 45 €/mes (10 quotes de setembre a juliol) Llicència federativa: 55 €/any Descomptes segon i tercer membre de la mateixa família	Club Kungfu Taichi Sifu Raúl Martin clubkungfutaichi@andorra.ad www.kungfuandorra.com Inici: 23/09/25
---------------------	---	---	---

TIR DE PRECISIÓ – CLUB ANDORRA DE TIR DE PRECISIÓ

Activitat oberta tot l'any excepte la primera quinzena d'agost i les festes de Nadal De dt. a dv. de 17 a 22 h, ds. de 10 a 14 h i de 16 a 21 h Dg. de 10 a 14 h Dilluns i festius tancat	Inscripció: 60 € Quota 2025: 195 €/any Quota 2025: 210 €/any	Club Andorrà de Tir de Precisió Tel. 860 972 catp@andorra.ad www.andorratir.org
--	--	--

TRIATLÓ – CLUB TRIATLÓ SERRADELLS ANDORRA

Activitat oberta tot l'any a partir de 14 anys	DI., dm. i dv. de 6 a 7 h Piscina dels Serradells Dm. i dj. de 12 a 19 h Estadi comunal Caps de setmana: 1	50 €/any Aquest preu comprèn l'accés a la piscina dels Serradells i a l'Estadi comunal en els horaris indicats. Inclou una App amb carnet de club i entrenaments	info@triatloserradellsandorra.com www.triatloserradellsandorra.com
--	--	---	--

	o 2 dissabte o diumenge / mes en horari matí de 10 a 12 h	de triatló (3 disciplines).	
--	---	--------------------------------	--

ACTIVITATS ESPORTIVES A LA SALA POLIVALENT

HAPKIDO – BAEK DU SAN

A partir de 16 anys	Dt. i dj. de 20.30 a 22 h Contacteu amb l'entitat per a informar- vos de les classes	Matrícula: 40 € Quota: 45 €/mes	BAEK DU SAN Agrupació d'hapkido i arts marcial Iban - tel. 649 588 ibanmghr@gmail.com Inici: 09/09/25
---------------------	---	------------------------------------	---

JUDO – CLUB JUDO HANTEI

De 15 a 20 anys	Dt. i dj. de 19.30 a 20.30 h Sala Polivalent	Matrícula 20 €/any Llicència federativa: 45 €/any <u>Mensualitats</u>	Club de Judo Hantei Sala Polivalent Tel. 339 137 - 339 962 eladijudo@gmail.com Tècnics: Eladi López (Cinturó negre 7è Dan) Joan C. Querència (Cinturó negre 6è Dan) Daní Garcia (Cinturó negre 5è Dan) Inici: 9/09/25
Competició	Dl. i dc. de 20.30 a 22 h	30 €/mes (menors 14 anys)	
Adults Manteniment	Dt. i dj. de 20.30 a 21.30 h	35 €/mes (majors 14 anys)	
A partir de 14 anys Defensa personal	Dl., dc. o dv. de 20.30 a 21.30 h	1 classe 30 €	

KARATE – CLUB KARATE SHOTOKAN

A partir de 16 anys fins a sèniors	Dl. i dc. de 20 a 21.30 h Tecnificació, kata i combat: Dt. i dj. de 20 a 21.30 h	35 €/mes + llicència federativa	Club Karate Shotokan Sala Polivalent Manel Jodar (Cinturó negre 7è dan) Tel. +34 654037841- 334 442 karatejodar@yahoo.es Inici: 1/09/25
---------------------------------------	---	------------------------------------	---

TAEKWONDO – TAEKWONDO CLUB ANDORRA

A partir de 18 anys fins a sèniors	Dl., dc. i dv. de 20.30 a 21.30 h	33 €/mes + llicència federativa + 15 €/any quota soci	Taekwondo Club Andorra Juanjo - tel. 322 398 coach@fandtaekwondo.com Tècnics: Juanjo Padrós (cinturó negre 7è dan) Jessica Rovira (cinturó negre 4t dan) Inici: 9/09/25
Classe tècnica per a adults	Dt. i dj. de 20.30 a 21.30 h	37 €/mes + llicència federativa + 15 €/any quota soci	

ESCOLA NÀUTICA – CLUB NÀUTIC D'ANDORRA

Expedició de titulacions nàutiques Cursos pràctics de navegació a vela	Club Nàutic d'Andorra – Tel. 869 125 / 353 570 C/ de l'Alzinaret, 7, baixos, Andorra la Vella De dilluns a divendres de 9 a 13 h cna@clubnauticandorra.ad – www.clubnauticandorra.ad
---	---

ESPORTS DE MUNTANYA – CLUB PIRINENC ANDORRÀ

Foment del muntanyisme organitzant activitats i competicions de les diferents disciplines dels esports de muntanya: escalada, esquí de muntanya, alpinisme, senderisme, descens de barrancs...

Club Pirinenc Andorrà - tel. 822 847
Centre Esportiu dels Serradells, 2ª planta
De dimarts a dijous de 15.30 a 20.45 h i divendres de 16.15 a 20.30 h
clubpirinenc@andorra.ad - www.cpa.ad - WhatsApp: 646470

PÀDEL – SECCIÓ D'ACCIÓ ESPORTIVA PRINCIESPORT PÀDEL

Classes particulars (1 persona)	1 classe 5 classes 10 classes	Classes particulars i grupals adaptades a objectius	Principiesport club@principiesport.net Tel. 833 871
Classes particulars (2 persones)	1 classe 5 classes 10 classes		
Classes grupals	1 h/setmana 2 h/setmana 3 h/setmana		

SIM RACING – ACA eSPORTS ACADEMY – AUTOMÒBIL CLUB D'ANDORRA

Classes grupals d'automobilisme digital per a principiants i professionals. El curs té com a objectiu formar pilots professionals d'automobilisme digital. Formació oberta durant tot l'any i a l'estiu es fan campus.

Joves i adults	DI., dc. i dv de 18 a 20 h a la seu social de l'ACA CLUB	- 98 €/mes Socis/sòcies ACA CLUB	ACA eSports Sim Racing Babot Camp, 13, 3è Tel. 803 400 e_sports@aca.ad www.aca.ad Inici: 2/09/25
	Dt. dc. i dj. de 18 a 20 h a la seu social de l'ACA CLUB	- 190 €/mes No socis/sòcies ACA CLUB	
	DI., dc. i dv de 20 a 22 h a la seu social de l'ACA CLUB	CLUB (Durada curs escolar)	

TENNIS – SECCIÓ D'ACCIÓ ESPORTIVA PRINCIESPORT TENNIS

Classes particulars (1 persona)	1 classe 5 classes 10 classes	Classes particulars i grupals adaptades a objectius	Principiesport Tel. 833 871 club@principiesport.net www.principiesport.net Instagram: @principiesport
Classes particulars (2 persones)	1 classe 5 classes 10 classes		
Classes grupals	1 h/setmana 2 h/setmana 3 h/setmana		

TRIAL – MOTO CLUB PIRINEU

Cursets d'iniciació trial (inclou moto elèctrica i casc)

Dimarts tarda (1 hora), preu 8 sessions: 180€

Curs iniciació primavera (maig i juny)

Curs iniciació tardor (setembre i octubre)

Cursets perfeccionament trial

Dissabte matí (4 hores), preu 10 sessions: 200€

Curs iniciació primavera (maig i juny)

Curs iniciació tardor (setembre i octubre)

Moto Club Pirineu
motoclubpirineu@gmail.com

VELA – FEDERACIÓ ANDORRANA DE VELA

Cursos de vela per a joves i adults en diferents disciplines	Sortides de Vela per a grups i empreses Campus per a joves Jornades Sostenibles	Federació Andorrana de Vela vela@andorra.ad Tel. 699 995 Inscripcions al web: http://www.andorravela.com/ Segueix-nos a Instagram
--	---	---

VOLEIBOL – CLUB VOLEIBOL ANDORRA

Activitat d'iniciació i perfeccionament per a joves i adults	DI. i dc. de 20.30 a 22 h al gimnàs del Lycée Comte de Foix	Quota anual 1 pagament: 200 € 2 pagaments: 110 € + 110 € Mensual: 30 €/mes Quota rifa anual: 50	Club Voleibol Andorra Tel./WhatsApp: 656 668 cvandorra@gmail.com Facebook: Club Voleibol Andorra Inici: tercera setmana de setembre
--	---	---	--

€/família

MÉS INFORMACIÓ
CENTRE ESPORTIU DELS SERRADELLS
TELÈFON: 730 090



Andorra la Vella
Esports

www.andorralavella.ad