

Andorra la Vella
2017-2018



activitats

Escoles Esportives - Activitats per a joves i adults - Activitats per a sèniors

esportives

ÍNDEX

ESCOLES ESPORTIVES

- 3 --- ESPORTS COL·LECTIUS**
BÀSQUET
FUTBOL
- 4 --- FUTBOL**
- 5 --- FUTBOL**
HANDBOL
HOQUEI
RUGBI
- 6 --- VOLEIBOL**
ACTIVITATS GIMNÀSTIQUES
GIMNÀSTICA ARTÍSTICA
GIMNÀSTICA RÍTMICA
- 7 --- ACTIVITATS AQUÀTIQUES**
NADONS
ESCOLA DE NATACIÓ
NATACIÓ GRUP COMPETICIÓ
CLASSES PARTICULARS DE NATACIÓ
- 9 --- NATACIÓ SINCRONITZADA**
ARTS MARCIALS
HAPKIDO
JUDO
- 10 --- KARATE**
KUNG-FU
TAEKWONDO
- 11 --- ESPORTS INDIVIDUALS**
ATLETISME
ESCOLA DE BALL
- 12 --- BOXA**
ESCOLA DE CICLISME
ESCACS
ESQUI ALPÍ
- 13 --- PÀDEL I TENNIS**
PATINATGE ARTÍSTIC SOBRE RODES

ACTIVITATS ESPORTIVES PER A JOVES I ADULTS

- 14 --- AL CENTRE ESPORTIU DELS SERRADELLS**
ESCOLA DE BALL
- 15 --- AIKIDO**
BOXA
CAPOEIRA
9 FITNESS SERRADELLS
- 16 --- RUTINES D'ENTRENAMENT SALA DE MUSCULACIÓ**
SISTEMES D'ENTRENAMENT 9FITNESS SERRADELLS
ENTRENAMENT PERSONAL EN SALUT I REHABILITACIÓ
CLASSES GRUPALS D'ACTIVITAT FÍSICA PER A AFECTATS DE CÀNCER
HANDBOL
- 17 --- IOGA**
NATACIÓ
CLASSES PARTICULARS DE NATACIÓ
KICK BOXING
KUNG-FU (VING TSUN - DEFENSA PERSONAL)
- 18 --- PÀDEL I TENNIS**
ADÉU PANXA ! - SLIMBELLY
ADÉU MALUCS ! - SLIMLEGS
TAICHI CHUAN
TIR DE PRECISIÓ
- 19 --- WING CHUN**
VING TSUN
- 20 --- A LA SALA POLIVALENT DE LA PLAÇA DEL POBLE**
HAPKIDO
JUDO
TAEKWONDO
KARATE
- 21 --- EN ALTRES EMPLAÇAMENTS**
CAIAC

ACTIVITATS ESPORTIVES PER A SÈNIORS

- 21 --- ACTIVITAT FÍSiques**
GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT
FITNESS
- 22 --- GIMNÀS DE MUSCULACIÓ**
CIRCUIT DINÀMIC
- 22 --- ACTIVITAT AQUÀTIQUES**
AQUADINÀMIC
CURS DE NATACIÓ NIVELL INICIACIÓ

-
- 23 --- 27 ENTITATS ESPORTIVES**
AMB ACTIVITAT A ANDORRA LA VELLA

ESCOLES ESPORTIVES

(ACTIVITATS ESPORTIVES PER A INFANTS)

ESPORTS COL·LECTIUS

BÀSQUET - PAVELLÓ JOAN ALAY

Premini A (2008)	Dt. i dv. de 18 a 19 h	250 €/curs escolar 30% descompte (2n germà)	BC Morabanc Andorra Baixada del Moli, 31 - 35 Tel. 885 900 - 344 195 bca@bca.ad www.bca.ad
Premini B (2009)	Dt. i dv. de 18 a 19 h		
Escolar (2010 - 2011)	Dl. i dc. de 18 a 19 h	225 €/curs escolar 30% descompte (2n germà)	Inici: 11 de setembre del 2017
Femení (2004 i posteriors)	Dt. i dv. de 18 a 19 h	250 €/curs escolar 30% descompte (2n germà)	
Micro (2012 - 2013)	Dj. de 18 a 19 h	125 €/curs escolar 30% descompte (2n germà)	

FUTBOL - CIBERPENYA BLAUGRANA (ESCOLA FCB)

Iniciació (2012 i 2013)	Dl. de 17.45 a 18.45 h a l'escola de Santa Coloma Dc. 17.30 a 18.30 a la B. Mateu	Quota anual: 250 € Inclou: - Llicència federativa - Competició lliga nacional - Tornejos d'estiu - Descompte a l'Inlingua - Descompte als campus - Carnet de penyista del FC Barcelona	Ciberpenya Blaugrana Eduard Colobrans tel. 33 32 31 escola@ciberpenya.org www.escolafcb.com
Prebenjamí (2010-2011)	Dt. 17.30 a 18.30 a la B. Mateu Dc. de 19 a 20 h a l'escola de Santa Coloma	- Pack de roba: 100.-€ - Inclou: - Equipament oficial de partit (samarreta exclusiva, pantaló i mitges) - Samarreta d'entrenament - Xandall - Mini motxilla	
Benjamí (2008-2009)	Dt. 19 a 20 a l'escola de Santa Coloma Dc. de 17.30 a 18.30 h a la B. Mateu		Inici: 14/09/17
Aleví (2006-2007)	Dt. de 17.30 a 18.30 h a la B. Mateu Dj. de 18 a 19.15 h a l'Estadi Comunal		Consulteu horaris i llocs d'entrenaments definitius al web
Infantil (2005)	Dt. de 18 a 19.30 a Ordino Dj. de 18 a 19.30 a l'Estadi Comunal Dv. de 21 a 22 h al St. Ermengol		
Femení (2005-2013)	Dl. de 18.45 a 20 h a l'escola de Santa Coloma Dj. de 18 a 19.15 h a l'Estadi		

FUTBOL - FUTBOL CLUB LUSITANS

Iniciació (2013 i 2012) Prebenjamí (2011 i 2010)	Dt. i dj. 17.30 a 18.30 h a l'Estadi	Quotes: Setembre 40 € Gener 40€ Abril 40 € Pack Roba: 115 € Inclou: la llicència federativa, equipament d'entrenament, equipament dels partits amb nom, xandall, impermeable, anorac i motxilla	Futbol Club Lusitans (Escola) Sr. Luís Miguel - tel. 617 516 fcpessebrelusitanos.escola@ gmail.com Inici: 11/09/17
Benjamí (2009 i 2008)	Dl. i dv. 17.30 a 18.30 h a la Borda Mateu Dt. 18.30 a 19.30 h a l'Estadi		
Aleví (2007 i 2006)	Dt. 19.30 a 20.30 h a l'Estadi Dj. 20 a 21 h al P. Prat Gran Dv. 19.30 a 21 h a l'Estadi		
Infantil (2005 i 2004) Cadet (2003 i 2002)	Dl. 18.30 a 20 h a la B. Mateu Dc. 20 a 21 h al Prat del Roure Dv. 17.30 a 18.30 h a la B. Mateu		
Femení (2003 al 2012)	Dl. 17.30 a 18.30 h a la B. Mateu Dt. 18 a 19.30 h a l'Estadi Dv. 18.30 a 19.30 h a l'Estadi		

FUTBOL - FUTBOL CLUB SANTA COLOMA

Iniciació (2012-2013) Prebenjamí (2010-2011)	Dl. de 18 a 19.30 h al Sant Ermengol Dj. de 18 a 19.30 h al Serradells	Quota: 120 € al comptat o 150€ fraccionat. Inclou: llicència federativa, entrenaments, partits de futbol i futbol sala de la Lliga Nacional. Equipament complet de joc, d'entrenament, xandall i motxilla.	Futbol Club Santa Coloma Sr. Paco Cruz - tel. 345 560 Sr. Xavi Torné - tel. 330 040 info@fclubsantacoloma.com Inici: 11/09/17
Benjamí (2008-2009)	Dl. i dc. de 18 a 19.30 h al Sant Ermengol		
Aleví (2006-2007)	Dc. i dv. de 19.30 a 21 h al Sant Ermengol		
Infantil (2004-2005)	Camps FAF Borda Mateu		
Cadet (2002-2003)	Camps FAF Borda Mateu		
Juvenil (2001-2000-1999)	Camps FAF Borda Mateu		

FUTBOL - UNIÓ ESPORTIVA SANTA COLOMA

Iniciació (4 i 5 anys) al Serradells	Dl. i dc. de 17.30 a 18.30 h	Quota anyal: 200 €/curs Inclou: - Llicència federativa - Servei d'entrenaments - Servei de competició a la lliga nacional de Futsal i Futbol - Equipament oficial de partit (samarreta, pantaló i mitges) - Equipament oficial d'entrenament (samarreta, pantaló curt, dessudadora, paravent, pantaló llarg, jaqueta de xandall i motxilla) - Participació a tornejos d'estiu - Descomptes als Campus de Futsal de Tots Sants i Carnestoltes	Unió Esportiva Santa Coloma Sr. Joan Antoni tel. 333 465 Sr. Boris Anton tel. 372 288 unioesportivasantacoloma@gmail.com Inici: 11/09/17
Prebenjamí (6 i 7 anys) al Serradells	Dl. de 18.15 a 20.15 h i dc. de 18.30 a 19.30 h		
Benjamí (8 i 9 anys) al Serradells i St. Ermengol	Dc. de 19.30 a 20.30 h i dv. de 18 a 19.30 h		
Aleví (10 i 11 anys) al St. Ermengol	Dt. i dj. de 18 a 19.15 h		
Infantil (12 i 13 anys) al St. Ermengol	Dt. i dj. de 18 a 19.15 h		
Cadet (14 i 15 anys) al St. Ermengol i Borda Mateu	Dt. i dj. de 19.15 a 20.30 h		
Juvenil (16, 17 i 18 anys) a la Borda Mateu i Ordino	Dl., dc., dj. i dv. de 18.30 a 20 h		

HANDBOL CLUB SERRADELLS - CENTRE ESPORTIU DELS SERRADELLS

De 6 a 8 anys	Dt.. de 17.30 a 19 h	90 €/any Inclou: pilota oficial, equipació esportiva i assegurança	Handbol Club Serradells Sr. Sergi - tel. 392 543 eserra@fahandbol.ad Inici: 12/09/17
De 9 a 11 anys	Dt.. de 17.30 a 19 h		

HOQUEI - ESTADI COMUNAL

Escola de 4 a 7 anys	Dc. i dv. de 17.30 a 18.30 h	20 €/mes + assegurança	Andorra Hoquei Club Sr. Jaume Soler tel. 321 469 Sr. Juan Sebastian tel. 603 654 ahc@andorra.ad Inici: 1/09/17
Prebenjamí i benjamí de 7 a 10 anys	Dt., dc. i dv. de 18 a 19.30 h	50 €/mes + llicència	

RUGBI - ESTADI NACIONAL D'ANDORRA

De 6 a 14 anys

Dimecres 18 a 20 h a l'Estadi Nacional

Dissabte d'11 a 13 h a l'Estadi Nacional

Federació Andorrana de Rugbi
Casal de l'Esport - telèfon 890 374
Sr. Filou - tel. 335 666
secretariat@far.ad

Inici: 13/09/17

VOLEIBOL - LYCÉE COMTE DE FOIX

A partir de 6 anys al gimnàs del Lycée Comte de Foix

Dl. a dv. de 18 a 19:15 h

Preu mensual mòdic a determinar

Club Voleibol Andorra
Sr. Lluís Hillaire
tel./whatsapp 656 668
Sr. Daniel Mininel
tel./whatsapp 687 697
cvandorra@gmail.com
facebook: Club Voleibol Andorra

Inici: darrera setmana de setembre

ACTIVITATS GIMNÀSTIQUES

GIMNÀSTICA ARTÍSTICA - SERRADELLS

Babygim - de 3 a 6 anys	Dt. i dj. de 17.30 a 18.30 h	25 €/mes + 10 €/matrícula + 25 €/licència federativa	<p>Club Artística Serradells Secretari: Sr. André - tel. 634 857 Entrenadors: Sra. Miriam - tel. 373 404 artisticaserradells@gmail.com</p> <p>10% descompte (2n germà) 20% descompte (3r germà)</p> <p>Inici iniciació: 18/09/17 Inici competició: 11/09/17</p>
GAF - Femenina Iniciació de 6 anys fins 10 anys	Dt. i dj. de 18 a 19.30 h	35 €/mes + 10 €/matrícula + 25 €/licència federativa	
GAF - Femenina Iniciació a partir de 10 anys	Dt. i dj. de 18 a 19.30 h		
GAF - Femenina Competició (grup petites)	DI., dc. i dv. de 18 a 20 h	50 €/mes + 10 €/matrícula + 30 €/licència federativa	
GAF - Femenina Competició (grup grans)	DI., dc. i dv. de 18 a 20.30 h		
GAM - Masculina Competició A partir de 5 anys	DI., dc. i dv. de 18 a 20 h		
GAM - Masculina Iniciació A partir de 5 anys	DI. i dv. de 18 a 20 h	35 €/mes + 10 €/matrícula + 25 €/licència federativa	
Gimnàstica Urbana A partir de 14 anys	DI., dc. i dv. de 20 a 21.30 h	35 €/mes + 10 €/matrícula	

GIMNÀSTICA RÍTMICA - SALA POLIVALENT

De 5 a 8 anys Iniciació I	DI. i dc. de 17.30 a 18.30 h o dt. i dj. de 17.30 a 18.30 h	25 €/mes + 30 €/licència federativa + 25 €/quota de soci	<p>Club Rítmica Serradells Sra. Meri - tel. 382 924 Sra. Anna - tel. 613 928 critmicaserradells@andorra.ad www.ritmicaserradells.com facebook: Club Rítmica Serradells Inici: 11/09/17</p>
A partir de 8 anys Iniciació II	DI. i dc. de 18.30 a 19.30 h o dt. i dj. de 18.30 a 19.30 h		
A partir d'11 anys Iniciació III	Dt. i dj. de 18.30 a 19.30 h		

GIMNÀSTICA RÍTMICA - SERRADELLS

A partir de 6 anys Escolar I	Dt., dj. i dv. de 17.30 a 19.30 h Ballet dv. de 19.30 a 20.30 h	Escolar: 40 €/mes + 30 €/licència federativa + 15 €/quota de soci	<p>Club Rítmica Serradells Sra. Meri - tel. 382 924 Sra. Anna - tel. 613 928 critmicaserradells@andorra.ad www.ritmicaserradells.com facebook: Club Rítmica Serradells</p> <p>Inici: 11/09/17</p>
A partir d'11 anys Escolar II	Dt., dj. i dv. de 17.30 a 19.30 h Ballet dv. de 19.30 a 20.30 h		
A partir de 7 anys Clubs	DI. i dc. de 17.30 a 19.30 h, dv. de 17.30 a 20.30 h i ds. de 9.30 a 13 h Ballet: dv. de 15.30 a 18 h i dv. de 18.30 a 19.30 h (segons siguin clubs copa o clubs andorra)	Clubs: 50 €/mes + 30 €/licència federativa + 15 €/quota de soci Federades: 55 €/any	

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

NADONS - SERRADELLS

De 6 a 18 mesos	Dl. de 17.40 a 18.20 h Dt. de 17.40 a 18.20 h Dj. de 18.25 a 19.05 h	Preu: 23,20€ / 4 tickets de classe (validesa dels tickets: 3 mesos a partir de la data de compra) En vacances escolars no hi haurà classes	Centre Esportiu Serradells Tel. 730 090 socorrisme.serradells@comuandorra.ad Classes gratuïtes de prova: dilluns 11, dimarts 12 i dijous 14 de setembre Inici: 18/09/17
De 18 mesos a 3 anys	Dl. de 18.25 a 19.05 h Dt. de 18.25 a 19.05 h Dj. de 17.40 a 18.20 h		

ESCOLA DE NATACIÓ - SERRADELLS

De 2,5 a 10 anys	Dc. de 16.45 a 17.30 h De dl. a dv. de 17.40 a 18.25 h De dl. a dv. de 18.30 a 19.15 h	1 dia/setmana: 75 €/trimestre 2 dies/setmana: 85 €/trimestre Quota de soci: 6 €/any + quota soci tutor (6€/any) Descompte 2n germà: 10% Descompte 3r germà: 50% Obligatori certificat mèdic oficial	Club Esportiu Serradells - Natació Sr. Ariel - tel. 381 851 serradellsnatacio@gmail.com Inici: 18/09/17
De 11 a 17 anys PLAYFULLNESS	Dl., dc. i dv. de 18.30 a 19.30 h	85 €/trimestre o 250 €/any Quota de soci: 6 €/any + quota soci tutor (6€/any) Descompte 2n germà: 10% Descompte 3r germà: 50% Obligatori certificat mèdic oficial Llicència federativa inclosa	
TECNIFICACIÓ Nascuts 2010 al 2007	De dl. a dv. de 18 a 19.30 h Obligatori un mínim de 2 dies per setmana	200 €/any Quota de soci: 6 €/any + quota soci tutor (6€/any) Obligatori certificat mèdic oficial Llicència federativa inclosa	Inici: 11/09/17

NATACIÓ GRUP COMPETICIÓ - SERRADELLS

Competició a partir de l'any 2006	Dl., dt., dc., dj. i dv. a partir de les 18 h	200 €/any Quota de soci: 6 €/any + quota soci tutor (6€/any) Obligatori certificat mèdic oficial Llicència federativa inclosa	Club Esportiu Serradells - Natació Sr. Sergio - tel. 602 750 sdrayo74@gmail.com Inici: 4/09/17
-----------------------------------	---	--	---

CLASSES PARTICULARS DE NATACIÓ - SERRADELLS

Classes particulars de natació per a infants que es poden realitzar en hores escollides segons disponibilitat de la instal·lació i del personal del Serradells
Les classes tenen una durada de 45 minuts (Pack de 5 classes per a 1 o 2 infants)
Abonats: 100€ - No abonats: 125€

Centre Esportiu Serradells
Tel. 730 090
socorrisme.serradells@comuandorra.ad

NATACIÓ SINCRONITZADA - SERRADELLS

Grup A Escola Nenes fins a 10 anys	Dl. i dc. de 18 a 19.30 h Requisit: saber nedar i bussejar	100 €/trimestre	Club Sincronitzada Serradells Centre Esportiu dels Serradells Sr. Manel - tel. 343 712 sincro.serradells@andorra.ad Inici: 11/09/17
Grup B Escola, a partir 10 anys	Els grups d'Escola es poden modificar segons nivell		
Grup C Competició aleví Nenes nascudes l'any 2006 i posteriors	Dt., dj. i dv. de 18 a 20 h Requisit: un any mínim de natació sincronitzada	140 €/trimestre	
Grup D Competició infantil Nenes nascudes de l'any 2003, 2004 i 2005	Dt. i dj. de 18 a 20.30 h Dv. de 18 a 21 h	150 €/trimestre	
Grup E Competició júnior Nenes nascudes l'any 2002 i anteriors	Dt. i dj. de 18 a 20.30 h Dv. de 18 a 21 h	150 €/trimestre	

ARTS MARCIALS

HAPKIDO - SALA POLIVALENT

Per a nens de 4 a 14 anys	Dt. i dj. de 19 a 20 h	Matrícula: 40 € Quota: 30 €/mes Llicència federativa: 20 €/any	BAEK DU SAN Agrupació d'hapkido i arts marciais Sr. Iban - tel. 649 588 ibanmirandahapkido@gmail.com Inici: 12/09/17
---------------------------	------------------------	--	--

JUDO - SALA POLIVALENT

4 a 6 anys	Dt. i dj. de 17.30 a 18.30 h	Matrícula: 15 €/any 26 €/mes (menors 13 anys) o 31 €/mes (majors 14 anys) Llicència federativa 43 €/mes	Club de Judo Hantei Sala Polivalent Tel. 339 137 - 339 962 sornilo@andorra.ad Tècnics: Sr. Eladi López (Cinturó negre 6è Dan) Joan C. Querència (Cinturó negre 5è Dan) Dani Garcia (Cinturó negre 4t Dan) Inici: 4/09/17
7 a 9 anys	Dt. i dj. de 18.30 a 19.30 h		
10 a 12 anys	Dl., dc. i dv. de 19.20 a 20.20 h		
12 a 14 anys	Dt. i dj. de 19.30 a 20.30 h		
Manteniment infantil	Dl., dc. i dv. de 18.30 a 19.20 h		

KARATE - SALA POLIVALENT

De 3 a 5 anys	Dt. i dj. de 17.30 a 18.15 h	25 €/mes + llicència federativa	Club Karate Shotokan Sala Polivalent Sr. Manel Jodar Tel. +34 654037841- 334 442 karatejodar@yahoo.es Inici: 4/09/17
De 6 i 8 anys	Dl. i dc. o dt. i dj. de 18 a 19 h	30 €/mes + llicència federativa	
De 9 a 11 anys	Dl. i dc. o dt. i dj. de 19 a 20 h		
De 12 a 15 anys Iniciació	Dl. i dc. de 20 a 21.30 h		
De 12 a 15 anys Equip de competició	Dt., dj. i dv. de 20 a 21.30 h	35 €/mes + llicència federativa	

KUNG-FU - SERRADELLS

De 5 a 9 anys	Dt. i dj. de 18 a 18.45 h	30 €/mes + llicència federativa 45 €/any	Club Kung-fu Taichi Sifu Raül Martin - tel. 376 900 clubkungfutaichi@andorra.ad www.fawuk.ad Inici: 19/09/17
De 10 a 15 anys	Dt. i dt. de 18.45 a 19.45 h		

TAEKWONDO - SALA POLIVALENT

De 3,5 a 6 anys	Iniciació: dv. de 18 a 19h	De 3,5 a 6 anys Iniciació: 15€ / mes	Taekwondo Club Andorra Sr. Juanjo - tel. 322 398 coach@fandtaekwondo.com Tècnics: Sr. Juanjo Padrós, (cinturó negre 7è dan) Sra. Jessica Rovira (cinturó negre 3er dan) Inici: 11/09/17
De 4 a 6 anys	Dt. i dj. de 18 a 19 h	De 4 a 6 anys 24 €/mes + llicència	
De 6 a 8 anys	Dl. i dc. de 17.30 a 18.30 h	De 6 a 8 anys 25€/mes + llicència	
De 9 a 13 anys	Dl. i dc. de 18.30 a 19.30 h i dv. de 18 a 19 h	De 9 a 13 anys: 25 €/mes + llicència	
De 13 a 17 anys	Dl. i dc. de 19.30 a 20.30 h i dv. de 19 a 20 h	De 13 a 17 anys: 28 €/mes + llicència	

ESPORTS INDIVIDUALS

ATLETISME - ESTADI COMUNAL

Prebenjamins Nascuts 2011-2013	Dt. i dj. de 18 a 19.30 h	140 €/any	Club Atletisme Valls d'Andorra Sr. Kevin Poulet - tel. 683 442 Director tècnic Sra. Anna Parramon - tel. 393 833 Presidenta cava@andorra.ad www.cava.myp.ad facebook: Club Atletisme Valls d'Andorra	
Benjamins Nascuts 2009-2010				
Alevins Nascuts 2007-2008				
Infantils Nascuts 2005-2006				Dl., dc. i dv. de 18 a 19.30 h
Cadets. Nascuts 2003-2004				
Juvenils. Nascuts 2001-2002			Inici: 11/09/17	

ESCOLA DE BALL - SERRADELLS

Dansa Moderna	4-5 anys: Dl. i/o dc. de 17.45 a 18.30 h Dt. i/o dj. de 18.30 a 19.15 h 6-8 anys: Dl. i/o dc. de 18.30 a 19.30 h	1 dia/setmana 30 €/mes 2 dies/setmana 40 €/mes	Club de Ball Esportiu Serradells Centre Esportiu dels Serradells Tel. 727 464 - 378 009 club.serradells@gmail.com
Hip Hop	7-9 anys: Dl. i/o dc. de 18.30 a 19.30 h + 9 anys: Dt. i/o dj. de 18.45 a 20 h + 15 anys: consultar horaris	Abonats i alumnes X&D: matrícula gratuïta No abonats: 25 € (matrícula) (10 sessions per trimestre)	Inici: 18/09/17
Hip-Hop Grups competició	+ 9 anys: Dt., dj. i dv. de 18.45 a 20.00 h + 14 anys: consultar horaris	20% de descomptes per alumnes de Xic&Dans	
Ball esportiu	Juvenils i Júnior: Dv. de 17.45 a 18.45 h		
Dance (pares + fills)	Dc. de 19.30 a 20.30 h (edat fills a partir de 7 anys)	2 persones/família: 48 €/mes 3 persones/família: 60 €/mes Matrícula familiar: 30 €/any nous alumnes	
Xic&Dans Vols aprendre a ballar i sortir en un programa de tele?	De 7 a 11 anys 1 o 2 hores de classe al migdia o tarda a la teva escola Horaris: www.xicdans.com	26 €/mes: 1 dia/setmana 36 €/mes: 2 dies/setmana	Federació Andorrana Ball Esportiu Tel. 727 464 - 682 968 xicdans@gmail.com Inici: dilluns 2 d'octubre

BOXA - SERRADELLS

Escola de boxa per a infants, a partir de 6 fins a 13 anys

Dv. de 19.30 a 20.30 h

Mensualitat: 15€/mes
Activitat oberta
de l'1/09 al 30/06

Escola de Boxa
Tel. 356 440 (Bruno)
b.modesto83@gmail.com

ESCOLA DE CICLISME - AGRUPACIÓ CICLISTA ANDORRANA

GRUP INICIACIÓ

4 a 5 anys
(grup limitat : 8 nens)

Dj. de 18 a 19.30 h

45 €/any (Quota de soci)
+ 30€/mes

Agrupació Ciclista Andorrana
Av. Terravella, 9, local planta baixa
Tel. 863 663

GRUP TOURMALET

6 a 7 anys
(grup limitat: 16 infants)

Dl. de 18 a 19.30 h

bikeaca@gmail.com
www.bikeaca.com

Inici: 3/04/17

Finalització: 15/10/17

GRUP GALIBIER

8 a 9 anys
(grup limitat: 16 infants)

Dt. de 18 a 20 h

45 €/any (Quota de soci)
+ 32€/mes

Inscripcions al local social del club els dimarts i dimecres de 18.30 a 20.30 h. L'activitat es porta a terme a l'antic càmping Riberaygua (Santa Coloma)

GRUP STELVIO

10 a 14 anys
(grup limitat: 16 infants)

Dc. de 18 a 20 h i ds. de 10 a 14 h

45 €/any (Quota de soci)
+ 40€/mes

ESCACS - CENTRE LA LLACUNA

A partir de 6 anys

Dl. de 18 a 19.30 h - grup avançat
Sala de la Coral
Dt. de 17.30 a 19 h - grup iniciació
Antiga Casa Pairal Àgora
Dv. de 18 a 19.30 h - grup iniciació
Antiga Casa Pairal Àgora

Classes i Competicions:
50 € (quota de soci)
10 €/mes d'octubre a juny

Centre d'Escacs d'Andorra
Sr. Raül - tel. 613 217
de 17.30 a 19.30 h
Sr. Robert - tel. 354 967
de 17.30 a 19.30 h
info@escacsandorra.com
www.escacsandorra.com

Inici: octubre 2017

ESQUÍ ALPÍ - UN ESQUÍ DIFERENT

20 dies d'esquí alpí
del 16/12/2017 al 8/04/2018
amb la cursa social com a
cloenda

Edats: nascuts del 2000 al 2009.
Reunió de pares el 30/11, a les
21 h, a la Sala d'actes del Comú
d'Escaldes-Engordany

Residents 160 €
Inici inscripcions: 9/10/17
No residents: 220 €
Inici inscripcions: 13/11/17
(places limitades)

Esquí Club d'Andorra
Tel.820 010 - Fax. 820 093
esclan@andorra.ad

PÀDEL i TENNIS - SERRADELLS

PÀDEL A partir de 6 anys	Escola de pàdel d'1 a 2 hores a la setmana a les instal·lacions del Pàdel Club Serradells Dc. de 16:30 a 17:30 h De dl. a dv. de 17:30 a 18.30 h De dl a dv de 18.30 a 19.30 h	1h/setmana: 50 € 2h/setmana: 90 €	Padel Club Serradells Centre Esportiu dels Serradells Tel. 839 095 - 679 090 - 323 950 info@padelclub.ad www.padelclub.ad Inici: 11/09/17
TENNIS A partir de 6 anys	Escola de tennis d'1 a 3 hores a la setmana a les instal·lacions del Pàdel Club Serradells	1h/setmana: 39 € 2h/setmana: 68 € 3h/setmana: 95 €	

PATINATGE ARTÍSTIC SOBRE RODES - ESTADI

A partir de 5 anys, nenes i nens Horaris segons nivell	Dl. de 17.30 a 21.30 h Dt. de 17.30 a 18.30 h Dc. de 17.30 a 18.30 h Dj. de 17.30 a 21.30 h Dv. de 17.30 a 18.30 h Ds. de 9 a 13 h	Escola, E i C: 31 €/mes + 60 €/any Nivells B i A: 41 €/mes + 70 €/any Nivells Certificat i Categ.: 46 €/mes + 75 €/any (2 sessions gratuïtes de prova)	Club Patinatge Artístic Principat d'Andorra Tel. 355 222 patinatge.andorra@hotmail.com www.patinatgeandorra.com Inici: 4/09/17
---	---	---	--

ACTIVITATS ESPORTIVES PER A JOVES I ADULTS

ACTIVITATS ESPORTIVES AL CENTRE ESPORTIU DELS SERRADELLS

ESCOLA DE BALL - CLUB DE BALL ESPORTIU SERRADELLS

Ball de Saló	Nivell avançat: Dl. de 21 a 22 h Dl. de 22 a 23 h Dc. de 20 a 21 h Dj. de 21 a 22 h	Abonats: 99 €/persona/trimestre i matrícula: gratuïta No abonats: 105 €/persona/trimestre i matrícula: 25 €/persona (nous alumnes) (10 sessions/trimestre)	Club de Ball Esportiu Serradells Tel. 378 009 club.serradells@gmail.com info@superdance.club Inici: 18/09/17
	Nivell iniciació: Dj. 21 a 22 h	1 classe/setmana: 35 €/mes 2 classes/setmana: 48 €/mes Abonats: matrícula gratuïta No abonats: matrícula 25 € (10 sessions/trimestre)	
Salsa	Nivell iniciació: Dj. de 20 a 21 h Nivell intermig-avançat: Dc. de 21 a 22 h		
Batxata	Nivell iniciació: Dl. de 20.30 a 21.30 h Nivell intermig-avançat: Dt. de 21 a 22 h		
Kizomba	Nivell iniciació: Dj. de 20 a 21 h Nivell intermig-avançat: Dt. de 22 a 23 h		
Dance (pares + fills)	Dc. de 19.30 a 20.30 h (edat fills a partir de 7 anys)	2 persones/família: 48 €/mes 3 persones/família: 60 €/mes Matrícula familiar: 30 €/any nous alumnes	
Entrenaments, pràctiques i festes monogràfiques	Dv. de 20.30 a 22 h	Alumnes gratuït	
Tango Argentí	Consultar horaris i preus		
Superdance	Superdance llatí: Dl. de 19.30 a 20.30 h Dt. de 10 a 11 h i de 20 a 21 h Dc. de 20.30 a 21.30 h Dj. de 10 a 11 h Hip hop: Dj. de 20.30 a 21.30 h	1 classe/setmana: 19 €/mes 2 classes/setmana: 29 €/mes Abonats: matrícula gratuïta No abonats: matrícula 25 € (10 sessions/trimestre)	

AIKIDO - AGRUPACIÓ AIKIDO CEL I TERRA

Activitat oberta tot l'any	Dt. i dj. de 20.30 a 22 h	35 €/mes	Agrupació Aikido Cel i Terra Sr. Rafa - tel. 341 405 aikilandceliterra@gmail.com fersole@andorra.ad
----------------------------	---------------------------	----------	--

BOXA - CLUB BOXA SERRADELLS

Adults, a partir de 14 anys	Dt. i dj. de 19.30 a 21 h	Mensualitat: 25€/mes Activitat oberta tot l'any	Club Boxa Serradells Tel. 356 440 (Bruno) b.modesto83@gmail.com
-----------------------------	---------------------------	--	---

CAPOEIRA - TAEKWONDO CLUB ANDORRA

A partir de 8 anys	Dl. i dc. de 20 a 21.15 h	Menors d'edat: 15 €/mes + Llicència Adults: 25 €/mes + Llicència	Taekwondo Club Andorra Secció Capoeira Sr. William - tel. 645 854 andorracapoeira@hotmail.com Inici: 4/09/2017
--------------------	---------------------------	--	--

9 FITNESS SERRADELLS

A partir de 16 anys, programació setmanal de classes de fitness entre les 9.30 i les 20.30 h	Quota anyal fitness abonat	300 €/any	Centre Esportiu dels Serradells Tel. 730 090 Sra. Sònia - tel. 330 898 info@fitnessandorra.com www.fitnessandorra.com Segueix-nos a facebook
	Quota mensual fitness abonat	30 €/mensual	
	Quota mensual fitness no abonat	38,50 €/mensual	
	Quota mati fitness abonat (de 9.30 a 13 h)	19,90 €/mes	
	Quota trimestral cycling abonat	60 €/trimestre	
	Quota trimestral cycling no abonat	75 €/trimestre	
	Fitness ús puntual abonat	4 €/sessió	
	Fitness ús puntual no abonat	5 €/sessió	
	Fitness ús puntual 10 sessions abonat	35 €/10 sessions	
	Fitness ús puntual 10 sessions no abonat	44 €/10 sessions	
	Fitness posseïdor de la Tarjeta d'Or	15 €/mes	
	Fitness posseïdor de la Tarjeta Platejada	20 €/mes	
	Sevillanes abonat	20 €/mes	
Sevillanes no abonat	25 €/mes		

RUTINES D'ENTRENAMENT SALA DE MUSCULACIÓ

A partir de 16 anys, activitat oberta tot l'any	Elaboració de rutines d'entrenament adaptades a la condició física per assolir de manera més ràpida i efectiva els objectius	Elaboració i actualització de rutines: 11 €	Centre Esportiu dels Serradells Tel. 730 090 Sra. Sònia - tel. 330 898 info@fitnessandorra.com www.fitnessandorra.com Segueix-nos a facebook
---	--	---	---

SISTEMES D'ENTRENAMENT 9FITNESS SERRADELLS

A partir de 16 anys, activitat oberta tot l'any	Entrenament físic i específic adaptat a la condició física de cada persona per aconseguir el màxim rendiment. Pots escollir els diferents entrenaments: Bronze, Plata, Gold i Platinium <small>(des d'una rutina d'entrenament a sessions dirigides per un entrenador personal amb una prova d'esforç inicial)</small>	Preus a consultar	Centre Esportiu dels Serradells Tel. 730 090 Sra. Sònia - tel. 330 898 info@fitnessandorra.com www.fitnessandorra.com Segueix-nos a facebook
---	---	-------------------	---

ENTRENAMENT PERSONAL EN SALUT I REHABILITACIÓ

1. Sessions individuals , de 30 minuts a 1 hora en funció de les necessitats del client, totalment personalitzades, completament adaptades a la lesió i/o patologia	En funció del número de sessions contractades i durada: de 21 € a 39 €	Sra. Judith - tel. 382 528 jarbosf@hotmail.com
2. Rutina de reforçament totalment personalitzada al client, adaptada a la lesió i/o patologia	20 €/rutina 50 €/rutina + 1 classe per explicació de la mateixa	Per a qualsevol dels serveis contractats, és obligatòria una petita entrevista inicial amb la preparadora física
3. Pla d'entrenament mensual totalment adaptat i personalitzat a la lesió i/o patologia del pacient	Pla d'entrenament mensual: 50 € Pla d'entrenament mensual + 1 classe d'1.30 h per explicació d'exercicis: 90 €	També es realitzen sessions d'entrenament, rutines i plans d'entrenament totalment preventius per tal d'evitar possibles lesions futures

CLASSES GRUPALS D'ACTIVITAT FÍSICA PER A AFECTATS DE CÀNCER

Classes grupals gratuïtes dirigides exclusivament a totes aquelles persones que han patit o pateixen un càncer, estiguin en tractament o no	Classe grupal en sala	Dilluns a les 12 h	Organitza: ASSANDCA Col·labora: Comú d'Andorra la Vella i Vitalsport Informació i inscripcions: Sra. Judith - tel. 382 528 jarbosf@hotmail.com
	Classe grupal de ioga	Dimecres a les 10 h	
	Classe grupal al gimnàs de musculació	Dijous a les 11 h	

HANDBOL - HANDBOL CLUB SERRADELLS

A partir d'11 anys	Dl. de 20 a 21.30 h, dt. de 19 a 20.30 h i dv. 18.15 a 20.15 h	360€/any (facilitat de pagament) Inclou: equipació esportiva, assegurança, transport, pilota i competició a Catalunya Equip Masculí i Femení 90€/any pels jugadors que no competeixen	Handbol Club Serradells Sr. Edgar - tel. 698 153 eserra@fahandbol.ad Inici: 21/08/17
--------------------	--	--	---

IOGA - ASSOCIACIÓ IOGA SERRADELLS

A partir dels 16 anys, possibilitat de portar menors acompanyats dels seus pares a partir d' 11 anys	Dt. i dj. de 9 a 10.30 h, o de 18 a 19.30 h, o de 19.45 a 21.15 h Possibilitat de proposar altres dies i horaris no establerts	50 €/mes Estudiants i jubilats: 35 €/mes	Associació Ioga Serradells Sr. Santi Perez - tel. 332 868 iogaserradells@yahoo.es iogashanti@yahoo.es Inici: 3/10/17
--	---	---	--

NATACIÓ - NIVELL INICIACIÓ

A partir de 16 anys Inici: 20/09/17	Dc. i dv. de 9 a 9.45 h Dc. i dv. d'11.30 a 12.15 h (En vacances escolars no hi haurà classes)	80 €/trimestre (Abonats) 100 €/trimestre (No abonats) 1r. trimestre del 20/09 al 21/12 2n. trimestre del 8/01 al 23/03 3r. trimestre del 9/04 al 22/06	Centre Esportiu Serradells Tel. 730 090 socorrisme.serradells@comuandorra.ad
--	--	--	--

NATACIÓ - PERFECCIONAMENT

A partir de 17 anys Inici: 18/09/17	2 dies per setmana al vespre Obertura de grups a partir de 4 inscrits	100 €/trimestre + 6 €/quota de soci del Club Esportiu Serradells Natació	Club Esportiu Serradells - Natació Sr. Ariel - tel. 381 851 serradellsnatacio@gmail.com
--	--	--	---

NATACIÓ - MASTERS

A partir de 17 anys Inici: 18/09/17	Dl. dc. i dj. de 19.45 a 20.45 h	100 €/trimestre + 6 €/quota de soci del Club Esportiu Serradells Natació	Club Esportiu Serradells - Natació Sr. Ariel - tel. 381 851 serradellsnatacio@gmail.com
--	----------------------------------	--	---

CLASSES PARTICULARS DE NATACIÓ

Classes particulars de natació per a joves i adults que es poden realitzar en hores escollides segons disponibilitat de la instal·lació i del personal del Serradells Les classes tenen una durada de 45 minuts (Pack de 5 classes per a 1 o 2 infants) Abonats: 100€ - No abonats: 125€			Centre Esportiu Serradells Tel. 730 090 socorrisme.serradells@comuandorra.ad
--	--	--	--

KICK BOXING - CLUB ESPORTIU TOTAL KO

A partir de 12 anys	Dl. i dc. de 19 a 20.30 h Dt. i dj. de 20.30 a 22 h	Matrícula: 40 € Mensualitat: 35€/mes Activitat oberta tot l'any	Club Esportiu TOTAL KO Més informació al telèfon 345 244 o al facebook: C.E. Total K.O:
---------------------	--	---	--

KUNG-FU (VING TSUN - DEFENSA PERSONAL) - CLUB KUNG-FU TAICHI

A partir de 15 anys	Dt. i dt. de 20.45 a 22 h	36 €/mes + llicència federativa 45 €/any	Club Kung-fu Taichi Sifu Raül Martin - tel. 376 900 clubkungfutaichi@andorra.ad www.fawuk.ad Inici: 19/09/17
---------------------	---------------------------	---	--

PADEL I TENNIS - PADEL CLUB SERRADELLS

Activitat oberta tot l'any amb 5 pistes de pàdel i 1 pista de tennis, de dl. a dv. d'11 a 15 h i de 17.30 a 22.30 h; ds, dg. i festius de 10.30 a 13.30 h i de 16.30 a 21 h

Preu soci: 120 €/any
Preu pista soci: 3 €/hora/persona
Preu pista no soci 6€/hora/persona
Preu pista abonat Serradells: 4,80 €/h/persona
Classe per adults de dl. a dv. de 19.30 a 22.30 h
55 €/mes soci - 65 €/mes no soci (1h/ setmana)
100 €/mes soci - 120 €/mes no soci (2h/ setmana)
35 €/h classes particulars individuals

Padel Club Serradells
Centre Esportiu dels Serradells
Tel. 839 095 - 679 090
323 950
info@padelclub.ad
www.padelclub.ad

ADÉU PANXA ! - SLIMBELLY

A partir de 16 anys

Estudi pràctic sobre la pèrdua de greix localitzat a la zona abdominal. Opcional la compra del cinturó

Estudi inicial de 3 sessions setmanals durant 4 setmanes
Abonats: 49,60 €
No abonats: 69,60 €
Manteniment amb 2 o 3 sessions setmanals al mes
Abonats: 19,90 €
No abonats: 39,90 €

Centre Esportiu dels Serradells
Tel. 730 090
laura.baro@comuandorra.ad

ADÉU MALUCS ! - SLIMLEGS

A partir de 16 anys

Estudi pràctic sobre la pèrdua de greix localitzat a la zona dels malucs. Obligatori la compra dels pantalons

Estudi inicial de 3 sessions setmanals durant 4 setmanes
Abonats: 49,60 €
No abonats: 69,60 €
Manteniment amb 2 o 3 sessions setmanals al mes
Abonats: 19,90 €
No abonats: 39,90 €

Centre Esportiu dels Serradells
Tel. 730 090
laura.baro@comuandorra.ad

TAICHI CHUAN - CLUB KUNG-FU TAICHI

A partir de 15 anys

Dt. i dj. de 19.45 a 20.45 h

36 €/mes + llicència federativa
45 €/any

Club Kung-fu Taichi
Sifu Raül Martin - tel. 376 900
clubkungfutaichi@andorra.ad
www.fawuk.ad

Inici: 19/09/17

TIR DE PRECISIÓ - CLUB ANDORRA DE TIR DE PRECISIÓ

Activitat oberta tot l'any excepte la primera quinzena d'agost i les festes de Nadal
De dt. a dv. de 17 a 22 h, ds. de 10 a 14 h i de 16 a 21 h
Dg. i festius de 10 a 14 h
Dl. feiners tanca per festa setmanal

Inscripció: 60€
Quota: 150 €/any

Club Andorra de Tir de Precisió
Tel. 860 972 (a partir de les 17 h)
catp@andorra.ad
www.andorratir.org

WING CHUN - WING CHUN ANDORRA

A partir de 15 anys

Dl. i dj. de 19.30 a 21 h

45 €/mes
Pots provar unes classes sense compromís. Millora la teva salut i aprèn a defensar-te.
Activitat oberta tot l'any.

Wing Chun Andorra
Sr. Francesc Trigo - tel. 622 335
francesc@wingchunandorra.com
Sr. Xavi Coll - tel. 324 080
xavi@wingchunandorra.com
www.wingchunandorra.com

VING TSUN - AGRUPACIÓ HUNG GAR ANDORRA

A partir de 13 anys

Dt i Dj de 19.30 a 21 h

Socis: 35€/mes
Possibilitat de classes concertades amb mestre del sistema amb més de 30 anys d'experiència demostrables

Agrupacio Hung Gar Andorra
Sr. Alexander Reiner -
tel.660930
Sr. Paulo Santos - tel.329657

ACTIVITATS ESPORTIVES A LA SALA POLIVALENT DE LA PLAÇA DEL POBLE

HAPKIDO - BAEK DU SAN

A partir de 16 anys	Dt. i dj. de 20.30 a 22 h	Matrícula: 40 € Quota: 40 €/mes Llicència federativa: 20€/any	BAEK DU SAN Agrupació d'hapkido i arts marcial Sr. Iban - tel. 649 588 ibanmirandahapkido@gmail.com Inici: 12/09/17
---------------------	---------------------------	---	---

JUDO - CLUB JUDO HANTEI

De 14 a 16 anys	Dt. i dj. de 20.30 a 21.30 h	Matrícula: 15 €/any Quota: 31 €/mes + llicència federativa: 43€	Club de Judo Hantei Sala Polivalent Tel. 339 137 - 339 962 sornilo@andorra.ad Tècnics: Eladi López (Cinturó Negre 6è Dan) Joan C. Querencia (Cinturó. negre 5è Dan) Dani Garcia (Cinturó negre 4t Dan)
Adults competició	Dl. i dc. de 20.30 a 22 h		
Adults defensa personal i manteniment	Dv. de 20.30 a 22 h	Matrícula: 15 €/any Quota: 21 €/mes + llicència federativa: 43€	Inici: 4/09/16

TAEKWONDO - TAEKWONDO CLUB ANDORRA

A partir de 18 anys	Dl., dc. i dv. de 20.30 a 21.30 h	28 €/mes + llicència federativa	Taekwondo Club Andorra Sr. Juanjo - tel. 322 398 coach@fandtaekwondo.com Inici: 11/09/17
Tècnic: Juanjo Padrós (cinturó negre 7è dan)			

KARATE - CLUB KARATE SHOTOKAN

A partir de 16 anys	Iniciació: dl. i dc. de 21 a 22 h Tecnificació, kata i combat: dt., dj. i dv. de 21 a 22 h	35 €/mes + llicència federativa	Club Karate Shotokan Sala Polivalent Sr. Manel Jodar tel. 334 442 - 0034 654037841 karatejodar@yahoo.es Inici: 4/09/17
---------------------	---	---------------------------------	---

ACTIVITATS ESPORTIVES EN ALTRES EMPLAÇAMENTS

CAIAC - CLUB ANDORRÀ CANOE CAIAC

A partir de 10 anys	Sortides i cursos puntuals Cal ser soci per realitzar les activitats i sortides del club	Infants quota de soci: 25 € (inclou assegurança) Adults quota de soci: 35 € (inclou assegurança)	Sr. Francesc Sanchez - tel. 336 122 Sr. Joan Josep Botelle - tel. 392 656 Sr. Pablo Jorge - tel. 630 454 andorraclubcanoecaiaac@gmail.com francescsg@andorra.ad
---------------------	---	---	---

ACTIVITATS ESPORTIVES PER A SENIORS

ACTIVITAT FÍSQUES PER A SÈNIORS

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT - ANDORRA LA VELLA - SANTA COLOMA

Activitat adreçada a persones a partir de 60 anys d'edat	Andorra la Vella Grup 1: dt. i dj. de les 15.45 a les 16.45 h a la Sala Polivalent de la Plaça del Poble Grup 2: dl. i dc. de les 15.30 a les 16.30 h a la Sala Polivalent de la Plaça del Poble	Targeta Or: 15 €/trimestre Targeta Plata: 18 €/trimestre Sense targeta: 36 €/trimestre	Departament d'Esports i Punt Informació Gent Gran Tel. 730 020 gentgran@comuandorra.ad Inici: 2/10/17
	Santa Coloma Dt. i dv. de les 15.45 a les 16.45 h a la Casa Pairal de la plaça Major		

FITNESS - SERRADELLS

Activitat adreçada a persones a partir de 60 anys d'edat	Dt. i dj. de 10 a 11 h al Centre Esportiu dels Serradells	Targeta Or: 15 €/trimestre Targeta Plata: 18 €/trimestre Sense targeta: 36 €/trimestre	Departament d'Esports i Punt Informació Gent Gran Tel. 730 020 gentgran@comuandorra.ad Inici: 2/10/17
--	---	---	---

GIMNÀS DE MUSCULACIÓ - SERRADELLS

Activitat adreçada a persones a partir de 60 anys d'edat	Els divendres de 10 a 11 h activitat física en grup a la Sala de Musculació del Centre Esportiu dels Serradells	Targeta Or: 15 €/trimestre Targeta Plata: 18 €/trimestre Sense targeta: 36 €/trimestre	Departament d'Esports i Punt Informació Gent Gran Tel. 730 020 gentgran@comuandorra.ad Inici: 2/10/17
--	---	---	---

CIRCUIT DINÀMIC - SALA POLIVALENT

Activitat adreçada a persones a partir de 60 anys d'edat	Dl. i dc. de 9 a 10 h a la Sala Polivalent de la Plaça del Poble	Targeta Or: 15 €/trimestre Targeta Plata: 18 €/trimestre Sense targeta: 36 €/trimestre	Departament d'Esports i Punt Informació Gent Gran Tel. 730 020 gentgran@comuandorra.ad Inici: 2/10/17
--	--	---	---

ACTIVITAT AQUÀTIQUES PER A SÈNIORS

AQUADINÀMIC - SERRADELLS

Activitat adreçada a persones a partir de 60 anys d'edat	Aquadinàmic nivell mitjà Dl. i dc. de les 16 a les 16.45 h al Centre Esportiu dels Serradells	Targeta Or: 15 €/trimestre Targeta Plata: 18 €/trimestre Sense targeta: 36 €/trimestre	Departament d'Esports i Punt Informació Gent Gran Tel. 730 020 gentgran@comuandorra.ad Inici: 2/10/17
	Aquadinàmic nivell alt Dl. i dc. de les 10.30 a les 11.15 h al Centre Esportiu dels Serradells		

CURS DE NATACIÓ NIVELL INICIACIÓ - SERRADELLS

Activitat adreçada a persones a partir de 60 anys d'edat	Dc. i dv. de 9 a 9.45 h	Targeta Or: 15 €/trimestre Targeta Plata: 18 €/trimestre Sense targeta: 36 €/trimestre	Departament d'Esports i Punt Informació Gent Gran Tel. 730 020 gentgran@comuandorra.ad Inici: 2/10/17
	Dc. i dv. d'11.30 a 12.15 h		

ENTITATS ESPORTIVES AMB ACTIVITAT A ANDORRA LA VELLA

ARTS MARCIALS

Agrupació d'Aikido Cel i Terra Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 341 405 – 334 830 aikidancelterra@gmail.com fersole@andorra.ad	Escola d' Aikido tradicional . A partir de 14 anys ja es pot practicar.
Agrupació Hung Gar Andorra Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 828 402 hunggarandorra@andorra.ad www.hunggarandorra.org www.hunggarandorra.ad	Escola d'arts marciais xineses tradicionals. Ving Tsun, Hung gar, Jun Fan i Sandà. Dimarts de 19.30 a 20.30 h.
Associació Estrella del Centre Centre Cultural La Llacuna C/ Mossèn Cinto Verdaguer, 4-6 Andorra la Vella	Tel. 850 242 – 618 816 (Alfons) alxindaoper@gmail.com	Es promou el treball per millorar la salut i l'expansió de la consciència, utilitzant les cultures tradicionals Mei Hua Zhuang, QiGong, Meditació i Taijiquan . Les classes es realitzen al poliesportiu d'Ordino i al Centre Cultural de La Llacuna.
Baek Du San, Agrupació d'Hapkido i Arts marciais Sala Polivalent, Plaça del Poble Andorra la Vella	Tel. 649 588 ibanmirandahapkido@gmail.com	Escola d' hapkido tradicional i hapkido de combat . Treballem mitjançant l'atenció, la psicomotricitat i la coordinació, generant un reforç físic i mental.
Club de Judo Alternatiu Sala Polivalent, Plaça del Poble Andorra la Vella	Tel. 339 996 (Manel) judo.alternatiu@gmail.com	Integrar en la pràctica del judo a totes aquelles persones interessades en aquest noble esport i que per qualsevol tipus de diversitat funcional no estiguin admeses als clubs del Principat. Al llarg de l'any, participem a diverses competicions nacionals i internacionals. Els entrenaments són els divendres a les 17.30 h a l'Escola Meritxell.
Club de Judo Hantei Sala Polivalent, Plaça del Poble BP 235 - Andorra la Vella	Tel. 873 123 – 339 137 – 339 962 sornila@andorra.ad facebook: Club de Judo Hantei	Escola de Judo per a infants. Activitat de judo per a adults. Organització de tornejos i estades.
Club de Kung-Fu Tai Chi Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 376 900 clubkungfutaichi@andorra.ad www.fawuk.ad	Escola d'Arts Marciais Xineses (internes i externes). Estils practicats: Taichi Chuan (Chi Kung) i Ving Tsun . Defensa personal: mètode DPC . Club homologat per la Federació Andorrana de Kung-fu.
Club Esportiu Ryubukan Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 355 318 ryubukan@hotmail.com http://ryubukandojo.wordpress.com	Escola d'arts marciais japoneses i d'Okinawa per al desenvolupament físic, mental i de creixement personal. Les disciplines que es practiquen són quatre: Karate d'Okinawa practicant l'estil Shima Ha Shorin-Ryu , Kobudo de Okinawa practicant l'estil Yamanni-Ryu , Iai-do disciplina de espasa japonesa, amb l'estil estàndard de la Federació Japonesa de Kendo denominat com Seitei Iai i Batto-do disciplina de tall real amb espasa japonesa de l'estil Toyama-Ryu .
Karate Club Shotokan Sala Polivalent, Plaça del Poble Andorra la Vella	Tel. 730 094 - 334 442 - 00 34 654 037 841 (Manel Jodar) karatejodar@yahoo.es	Escola de karate per a infants i adults. Grups de competició. Organització d'estades i campus.
Taekwondo Club Andorra Sala Polivalent, Plaça del Poble Andorra la Vella	Tel. 322 398 coach@fandtaekwondo.com www.fandtaekwondo.com	Classe de Taekwondo a partir dels 3,5 anys. Classes per a adults. Classes de Capoeira . Equips de competició que participen en els campionats de Catalunya i Espanya.

<p>Wing Chun Andorra Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella</p>	<p>Tel. 324 080 (Xavi) xavi@wingchunandorra.com Tel. 622 335 (Francesc) francesc@wingchunandorra.com www.wingchunandorra.com</p>	<p>Escola d'arts marciais centrada en l'ensenyament del Wing Chun, programa complet que inclou ma buida, ninot de fusta i armes. Millora la teva salut i aprèn a defensar-te.</p>
<p>ATLETISME</p>		
<p>Club Amics Atletisme Andorra (AAA) Estadi Comunal, Av. de Salou, 22 Andorra la Vella</p>	<p>Persona de contacte: Edgar Amaro (dl. a dv. de 20 a 22 h) amicSATletisme@andorra.ad</p>	<p>Organització i participació en esdeveniments atlètics. Entrenament d'atletes a partir de categoria juvenil.</p>
<p>Club Atletisme Assegurances Doval (CAAD) C/ Roureda de Sansa, 34, baixos A Andorra la Vella</p>	<p>Persona de contacte: Josep Doval. Tel. 807 550 – Fax 865 639 doval@assegurancesdoval.ad</p>	<p>Organització i participació en curses de fons i ultrafons. Entrenament d'atletes a partir de categoria juvenil.</p>
<p>Club Atletisme Valls d'Andorra (CAVA) Estadi Comunal Av. de Salou, 22 Andorra la Vella</p>	<p>Persona de contacte: Kevin Poulet. Tel. 683 442 (de dl. a dv. de 18 a 19.30 h) Sra. Anna Parramon – telf. 393 833 cava@andorra.ad www.cava.myp.ad facebook: Club Atletisme Valls d'Andorra</p>	<p>Organització de competicions d'atletisme de pista, cross i curses de fons. Escola atlètica i entrenament d'atletes.</p>
<p>BALL SOCIAL I ESPORTIU</p>		
<p>Club de Ball Esportiu Serradells Centre Esportiu Serradells Andorra la Vella</p>	<p>Tel. 727 464 - 378 009 club.serradells@gmail.com</p>	<p>Formació i promoció del ball en diferents modalitats. Per a categories infantils: ball esportiu de competició, dansa moderna, modern jazz, hip hop. Per a tots els públics: balls de saló, salsa, batxata, balls tropicals, ball esportiu, tango argentí, modern jazz i hip hop.</p>
<p>Club Esportiu Andorra Ball en Línia (ABL) C/ Mossèn Tremosa, 4, 2n pis Andorra la Vella</p>	<p>Tel. 367 305 (Vero) Tel. 361 313 (Roser) nikaand@hotmail.com roserg07@hotmail.com</p>	<p>Escola de ball en línia adreçada a totes les edats. No es necessita parella. Vine i gaudeix del ball en línia !</p>
<p>Federació Andorrana de Ball Esportiu Centre Esportiu Serradells Andorra la Vella</p>	<p>Tel. 727 464 – 682 968 xicdans@gmail.com</p>	<p>Promoció i divulgació del ball esportiu i altres disciplines del ball i la dansa. Programa formatiu de ball Xic&Dans.</p>
<p>BASQUET</p>		
<p>Federació Andorrana de Basquetbol C/ Boixada del Molí 31 Andorra la Vella</p>	<p>Tel. 890 361 basket@andorra.ad www.fab.ad</p>	<p>Promoció del bàsquet a nivell escolar. Representació internacional mitjançant les seleccions nacionals de bàsquet. Organització de Tours 3x3. Organització de campus de bàsquet per a infants en períodes de vacances escolars.</p>
<p>BOXA</p>		
<p>Escola de Boxa Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella</p>	<p>Tel. 356 440 (Bruno) b.modesto83@gmail.com</p>	<p>Difusió de l'esport de la boxa, aprenentatge i iniciació de les bases d'aquest esport per a infants.</p>
<p>Club Boxa Serradells Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella</p>	<p>Tel. 356 440 (Bruno) b.modesto83@gmail.com</p>	<p>Difusió de l'esport de la boxa, aprenentatge i iniciació de les bases d'aquest esport i preparació per tots aquells que vulguin competir.</p>
<p>CANOE CAIAC</p>		
<p>Club Andorrà Canoe Caiac Estadi comunal Av. de Salou, 22 Andorra la Vella</p>	<p>Tel. 336 122 andorraclubcanoecaiacc@gmail.com http://andorracanoecaiaccclub.blogspot.com/ facebook: Club Andorra Canoe Caiac</p>	<p>Sortides i cursos d'iniciació de Canoe Caiac. Aigües braves, caiac de travessia i de mar, canoa oberta i pàdel surf.</p>

CICLISME

Agrupació Ciclista Andorrana (ACA) C/ Terravella, 9, local planta baixa Andorra la Vella	Tel. 863 663 (dimarts i dimecres de 18.30 a 20.30 h) bikeaca@gmail.com www.bikeaca.com facebook: ACA	Organització d'esdeveniments cicloturistes i ciclistes. Modalitats: ciclisme en carretera, BTT, bicitrial, descens , ... Escola de ciclisme de 4 a 14 anys d'abril fins a octubre.
Sprint Club Andorra (SCA) Av/Carlemany, 67, 1 ^a planta, local 14 Escaldes-Engordany	Tel. 824 701 (dimecres de 17.30 a 20.30 h) sprintclub@andorra.ad facebook: Sprintclub Andorra Instagram: sprintclubandorra Twitter: ANDORRASPRINT	Organització d'esdeveniments i curses ciclistes. Modalitats: ciclisme en carretera i BTT . Escola de ciclisme Purito Sprint Club Andorra de 4 a 14 anys, entrenaments dc. (17.30 a 19.30 h) i ds. (10 a 13 h) d'abril a setembre.

ESCACS

Centre d'Escacs Andorra (CEA) Centre Esportiu Serradells Andorra la Vella	Tel. 824 465 - 613 217 - 354 967 info@escacsandorra.com www.escacsandorra.com	A partir de 6 anys, es realitzen classes d' escacs a l'edifici de la sala Àgora (dimarts de 17.30 a 19 h, dilluns i divendres de 18 a 19.30 h).
--	---	--

ESCALADA

Secció Esportiva de Bloccafé Baixada del Moli 7-9-11 Andorra la Vella	Tel. 861 777 info@bloccafe.com www.bloccafe.com	Escola d' escala destinada a alumnes de 4 a 15 anys i classes per a adults. Organització d'esdeveniments i competicions d'escalada.
--	---	--

ESPORTS NÀUTICS

Club Nàutic d'Andorra C/ de l'Alzinarret, 7 - Baixos Andorra la Vella	Tel. 869 125 (de dilluns a divendres de 9 a 14 h) cna@clubnauticandorra.ad www.clubnauticandorra.ad	Expedició de titulacions nàutiques . Cursos pràctics de navegació a vela i participació en regates.
--	--	---

ESPORTS SOBRE PATINS DE RODES (HOQUEI / PATINATGE ARTÍSTIC)

Andorra Hoquei Club Estadi Comunal Av. de Salou, 22 Andorra la Vella	Tel. 321 469 (de dilluns a divendres de 9 a 13 h i de 15 a 19 h) ahc@andorra.ad www.andorrahoqueiclub.blogspot.com facebook: Andorra Hoquei Club	Entitat esportiva que fomenta l'esport de l' hoquei patins promovent la formació tècnica i humana dels nostres jugadors. Col·labora amb la Federació de patinatge (FAP) en la participació a competicions europees i mundials.
Club Patinatge Artístic Principat d'Andorra Estadi Comunal Av. de Salou, 22 Andorra la Vella	Tel. 355 222 patinatge.andorra@hotmail.com www.patinatgeandorra.com facebook, twitter, instagram: Club Patinatge Artístic Principat d'Andorra	Escola de patinatge artístic sobre patins de rodes per a infants. Grups de competició federats. Organització d'actes puntuals i estades esportives.
Federació Andorrana de Patinatge C/ Narciso Yepes, s/n Ordino	Tel. 347 722 fap.and@hotmail.com	Foment de la pràctica dels esports sobre patins de rodes . Organització de lligues regulars, estades i tecnificacions. Competició a nivell internacional de seleccions nacionals.

ESQUÍ

Esquí Club d'Andorra (ECA) Av. Dr. Mitjavia, 17, 1r 3a Andorra la Vella	Tel. 820 010 (de dilluns a divendres de 10 a 13 h i de 16 a 20 h) esclan@andorra.ad	Foment de la pràctica de l' esquí en totes les edats tant en l'àmbit social i lúdic com en el competitiu. Organització de competicions i estades.
Federació Andorrana d'Esquí (FAE) Av. Dr. Mitjavia, 17, 1r Andorra la Vella	Tel. 823 689 - 863 192 Fax 825 531 fae@andorra.ad www.fae.ad	La Federació Andorrana d'Esquí s'ocupa de la competició de les disciplines de la Federació Internacional d'Esquí (FIS) : esquí alpi, surf de neu, esquí d'estil lliure, telemarc, esquí de fons i kilòmetre llençat.

FUTBOL

Ciberpenya Blaugrana Urb. Comella Parc F3 C20 Andorra la Vella	Tel. 822 111 ciberpenya@ciberpenya.org www.ciberpenya.org	Escola de futbol per a nens del 2005 al 2013 i nenes del 2004 i el 2012. Penya oficial del FC Barcelona amb local per a gaudir dels partits del Barça en pantalla gran. Organitzador de la Blaugrana Internacional Cup.
Futbol Club Lusitans Av. Doctor Mitjavila, 8 baixos Andorra la Vella	Tel. 617 516 fcpebbebrlusitanos.escola@gmail.com www.fclusitanosandorra.com facebook: Futbol Club Lusitanos	Escola de futbol i futsal de base per a nens i nenes. Equips federats de futbol i futbol sala de totes les categories.
Futbol Club Santa Coloma Av. Meritxell, 9, 4t 2a Galeries Meritxell Andorra la Vella	Tel. 813 617 – 345560 Sr. Paco Cruz info@fclubasantacoloma.com www.fclubasantacoloma.com facebook: Futbol Club Santa Coloma	Escola de futbol i futbol sala per a nens i nenes de totes les edats , categoria sènior i base federats. Organització de campus i activitats futbolístiques durant la temporada.
Unió Esportiva Santa Coloma Av. Santa Coloma, 65, 2n la Santa Coloma	Tel. 372 288 (Boris) unioesportivasantacoloma@gmail.com www.uesantacoloma.com facebook: U. E. Santa Coloma	Escola de futbol i futbol sala per a infants. Equips federats d'infants i adults.
Veterans de Futbol d'Andorra C/ Antic carrer major, 11 (baixos) Andorra la Vella	Tel. 331 533 veteransfutbol@andorra.ad	Entrenaments de futbol de veterans. Participació en torneig i partits amistosos de futbol 7 i futbol 11.

GIMNÀSTICA

Club Artística Serradells Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 634 857 – 373 404 artisticaserradells@gmail.com facebook: Artística Serradells	Escola de gimnàstica artística per a nens i nenes. Equips de competició. Exhibicions i trobades puntuals.
Club Rítmica Serradells Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 613 928 - Administració club Tel. 382 924 - Entrenaments critmicaserradells@andorra.ad www.ritmicaserradells.com facebook: Club Rítmica Serradells	Escola de gimnàstica rítmica per a infants. Grups d'iniciació i de competició. Organització de campionats i estades.

HANDBOL CLUB SERRADELLS

Handbol Club Serradells Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 392 543 fluchaverger@andorra.ad	Promoció de l' handbol base (6 a 15 anys), entrenaments equip femení i masculí, trobades de mini handbol al Serradells els diumenges i campionats de mini handbol mensuals a Catalunya
---	---	--

IOGA

Associació de Ioga Serradells Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 332 868 - Sr. Santi Perez iogashanti@yahoo.es iogaserradells@yahoo.es	Classes i tallers de ioga . Classes personalitzades. Intensius de ioga els caps de setmana.
---	--	--

KICK BOXING

Club Esportiu TOTAL KO Centre Esportiu Serradells Andorra la Vella	Per a més informació: Bon Dia Cafè Temàtic (Plaça Guillemó) Tel. 345 244 - facebook: C.E. Total K.O.	Classes grupals de kick boxing per a infants a partir de 12 anys i per a adults.
---	--	---

MOTOR		
Automòbil Club d'Andorra Babot Camp, 13 Andorra la Vella	Tel. 803 400 (de dilluns a divendres de 9 a 19 h) aca@aca.ad www.aca.ad	Organització de proves automobilístiques .
Escuderia d'Amics Drac Moto C/ De les escoles, 13 escala A, 2º - 2ª Santa Coloma	Tel. 334 767 dracmoto@gmail.com	Organització de la concentració de moto clàssica . Organització de concentracions i sortides de turisme.
NATACIÓ		
Club Esportiu Serradells - Natació Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 381 851 serradellsnatacio@gmail.com sdrayo74@gmail.com	Escola de natació per a infants i adults. Grups de competició per a infants i adults. Organització de campionats i estades esportives.
NATACIÓ SINCRONITZADA		
Club Natació Sincronitzada Serradells Centre Esportiu Serradells Andorra la Vella	Tel. 343 712 (Manel) sincro.serradells@andorra.ad	Escola de natació sincronitzada . Iniciació i competició.
RUGBI		
VPC Andorra Rugby XV C/ Baixada del Molí 31 Andorra la Vella Tel. 890 375 – 329 522 vpc@far.ad www.vpcandorra.com facebook: VPC Andorra Rugby XV	HORARIS EQUIPS FEDERATS DE RUGBI - INSCRIPCIONS OBERTES! U16: dimarts i dijous de 18 a 20 h U18: dimarts i divendres de 18 a 20 h U18 Femení: dimarts i divendres de 20 a 22 h Sènior Femení: dimecres i divendres de 20 a 22 h Sènior Masculí: dimarts, dimecres i divendres de 20 a 22 h	
TENNIS i PÀDEL		
Pàdel Club Serradells Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 839 095 – 679 090 info@padelclub.ad www.padelclub.ad	Escola de tennis i pàdel per a infants i adults a partir de 6 anys. Pràctica lliure, cursos i estades de tennis i pàdel.
TIR		
Club Andorrà de Tir de Precisió Centre Esportiu Serradells, baixos Andorra la Vella AD500	Tel. 860 972 - 321 780 catp@andorra.ad www.andorratir.org	Foment de la pràctica del tir de precisió . Organització de campionats.
TRIATLÓ		
Club Esportiu Serradells Secció Triatló Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 377 237 clubtriatloserradells@gmail.com www.triatloserradells.com	Entrenament i competició de l'esport del triatló a nivell internacional. Organització de triatlons populars. Organització del triatló popular del mes de setembre. Entrenaments grups de natació.
VOLEIBOL		
Club Voleibol Andorra Casal de l'Esport C/ Baixada del Molí 31 - 35 Andorra la Vella	Tel. 656 668 cvandorra@gmail.com facebook: Club Voleibol Andorra	Equips federats de voleibol de totes les edats. Escola de voleibol i vòlei platja per a infants. Organització campionats nacionals i campus en vacances escolars.

MÉS INFORMACIÓ

CENTRE ESPORTIU
DELS SERRADELLS
TELÈFON: 730 090

www.andorralavella.ad



Comú d'Andorra la Vella



DEPARTAMENT
D'ESPORT
COMÚ D'ANDORRA LA VELLA