

FITNESS



HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES FINS EL 5 D'ABRIL 2020

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
08:00		CROSS'45 espai funcional (gimnàs)	ABD'30 gimnàs	CICLING 0-3	TXI-KUNG 0-2	
09:00	ABD'30 gimnàs	VIRTUAL CICLING 0-3	GIMNÀSIA CONCIENT 0-2		GIMNÀSIA CONCIENT 0-2	
13:30	CICLING 0-3	CROSS 45' espai funcional (gimnàs)	TRX 3-1	CICLING 0-3	MOBILITAT I FORÇA espai funcional (gimnàs)	VIRTUAL CICLING 11:30 0-3
15:45		TRX 3-1	CICLING 0-3	ASTHANGA IOGA 0-2		
18:15	CICLING 0-3	CIRCUIT TRAINING espai funcional (gimnàs)	HIT espai funcional (gimnàs)	TRX 3-1	VIRTUAL CICLING 0-3	
18:30	CKB 3-2 (boxa)	HIPOPRESSIUS 0-2	CICLING 0-3			
19:00			TRX 3-1	CICLING 0-3	ABD'30 gimnàs	
19:15	TRX 3-1		PILATES 0-2	CROSS 45' espai funcional (gimnàs)		
19:30	CICLING 0-3	HIT espai funcional (gimnàs)	ZUMBA 4-1	ZUMBA 4-1	ZUMBA 4-1	
20:30	ZUMBA 0-2	CICLING 0-3	ASTHANGA IOGA 0-2	MOBILITAT I FORÇA espai funcional (gimnàs)		