

FITNESS



HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES A PARTIR DEL 4 DE NOVEMBRE 2019

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
08:00		CROSS'45 espai funcional (gimnàs)	ABD'30 gimnàs	CICLING 0-3	TXI-KUNG 0-2	
09:15	ABD'30 gimnàs	VIRTUAL CICLING 0-3	GIMNÀSIA CONCIENT 0-2		GIMNÀSIA CONCIENT 0-2	VIRTUAL CICLING 10:30 0-3
13:30	CICLING 0-3	CROSS 45' espai funcional (gimnàs)	TRX 3-1	CICLING 0-3	MOBILITAT I FORÇA espai funcional (gimnàs)	
15:45		TRX 3-1	CICLING 0-3	ASTHANGA IOGA 0-2		
18:15	CICLING 0-3	CIRCUIT TRAINING espai funcional (gimnàs)	HIT espai funcional (gimnàs)	TRX 3-1	VIRTUAL CICLING 0-3	VIRTUAL CICLING 17:30 0-3
18:30	CKB 3-2 (boxa)	HIPOPRESSIUS 0-2	CICLING 0-3		ABD'30 gimnàs	
19:00	ZUMBA TONING 4-1		TRX 3-1	CICLING 0-3	VIRTUAL CICLING 0-3	
19:15	TRX 3-1	HIT espai funcional (gimnàs)	PILATES 0-2	CROSS 45' espai funcional (gimnàs)		
19:30	CICLING 0-3		ZUMBA 4-1	ZUMBA 4-1	ZUMBA 4-1	
20:00		CICLING 0-3				
20:30	ZUMBA 0-2		ASTHANGA IOGA 0-2	MOBILITAT I FORÇA espai funcional (gimnàs)		