

Andorra la Vella
2018-2019



activitats

Escoles Esportives - Activitats per a joves i adults - Activitats per a sèniors

esportives

SUMARI

ESCOLES ESPORTIVES	3	ACTIVITATS ESPORTIVES	13	ACTIVITATS ESPORTIVES	19
ESPORTS COLLECTIUS	3	PER A JOVES I ADULTS	13	PER A SÈNIORS	19
• BÀSQUET	3	AL CENTRE ESPORTIU	13	ACTIVITATS DE SALA	19
• FUTBOL	3 - 4	DELS SERRADELLS	13	• GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT	19
• HANDBOL	5	• ESCOLA DE BALL	13	• FITNESS	19
• HOQUEI	5	• BOXA	14	• GIMNÀS DE MUSCULACIÓ	19
• RUGBI	5	• CAIAC	14	• CIRCUIT DINÀMIC	19
• VOLEIBOL	5	• CAPOEIRA	14	ACTIVITATS AQUÀTIQUES	20
ACTIVITATS GIMNÀSTIQUES	6	• FAMILY DANCE	14	• AQUADINÀMIC	20
• GIMNÀSTICA ARTÍSTICA	6	• 9 FITNESS SERRADELLS	14	• CURS DE NATACIÓ	20
• GIMNÀSTICA RÍTMICA	6	• RUTINES D'ENTRENAMENT	15		
ACTIVITATS AQUÀTIQUES	7	SALA DE MUSCULACIÓ	15	ENTITATS ESPORTIVES	21 > 27
• NADONS	7	• SISTEMES D'ENTRENAMENT	15	AMB ACTIVITAT	
• ESCOLA DE NATACIÓ	7	9FITNESS SERRADELLS	15	A ANDORRA LA VELLA	
• NATACIÓ GRUP COMPETICIÓ	7	• ENTRENAMENT PERSONAL	15		
• NATACIÓ SINCRONITZADA	8	EN SALUT I REHABILITACIÓ	15		
• CLASSES PARTICULARS DE NATACIÓ	8	• CLASSES GRUPALS D'ACTIVITAT	15		
ARTS MARCIALS	9	FÍSICA PER A AFECTATS DE CÀNCER	15		
• HAPKIDO	9	• HANDBOL	15		
• JUDO	9	• IOGA	16		
• KARATE	9	• NATACIÓ	16		
• KUNG-FU	9	• CURS DE PREPARACIÓ AL PART	16		
• TAEKWONDO	10	• CLASSES PARTICULARS DE NATACIÓ	16		
ESPORTS INDIVIDUALS	10	• KICK BOXING	17		
• ATLETISME	10	• KUNG-FU	17		
• ESCOLA DE BALL	11	• PÀDEL I TENNIS	17		
• ESCOLA DE BOXA	11	• TAICHI CHUAN	17		
• ESCOLA DE CICLISME	12	• TIR DE PRECISIÓ	17		
• ESCACS	12	• WING CHUN	18		
• ESQUÍ ALPÍ	12	A LA SALA POLIVALENT	18		
• PÀDEL I TENNIS	12	DE LA PLAÇA DEL POBLE	18		
• PATINATGE ARTÍSTIC SOBRE RODES	12	• HAPKIDO	18		
		• JUDO	18		
		• TAEKWONDO	18		
		• KARATE	18		

ESCOLES ESPORTIVES

(ACTIVITATS ESPORTIVES PER A INFANTS)

ESPORTS COLLECTIUS

BÀSQUET – PAVELLÓ JOAN ALAY

Premini A (2009)	Dt. i dv. de 18 a 19 h	250 €/curs escolar 30% descompte (2n germà)	BC Morabanc Andorra Baixada del Mollí, 31 - 35 Tel. 885 900 – 344 195 bca@bca.ad www.bca.ad Inici: 12 de setembre del 2018
Premini B (2010)	Dc. i dv. de 18 a 19 h		
Escolar (2011 – 2012)	Dl. i dc. de 18 a 19 h	225 €/curs escolar 30% descompte (2n germà)	
Femení (2005 i posteriors)	Dl. 18.30h a 19.30h Dc. i dj. de 19h a 20h	250 €/curs escolar 30% descompte (2n germà)	
Micro (2013 – 2014)	Dj. de 18 a 19 h	100 €/curs escolar 30% descompte (2n germà)	

FUTBOL – CIBERPENYA BLAUGRANA (ESCOLAFCB)

Iniciació (2013 i 2014) 2 h/set.	Dl. i dv. de 17.30 a 18.30 h a l'Escola Andorrana de 2ª Ensenyança d'Encamp	Quota anual: 220 € Inclou: - Competició lliga nacional - Tornejos d'estiu - Descompte a l'inglès - Carnet de penyista del FC Barcelona - Pack de roba: equipament oficial de partit (samarreta, pantaló i mitges), samarreta i pantaló d'entrenament i mini motxilla	Ciberpenya Blaugrana Eduard Colobrants - tel. 333 231 escola@ciberpenya.org www.escolafcb.com Inici: 10/09/18 Consulteu horaris i llocs d'entrenaments definitius al web
Prebenjamí (2011-2012) 2 h/set.	Dl. i dv. de 18 a 19 h a l'Escola Andorrana de 2ª Ensenyança d'Encamp		
Benjamí (2009-2010) 2 h/set.	Dc. de 17.30 a 18.30 h a la B. Mateu Dj. 18 a 19 h a l'Estadi Comunal		
Aleví (2007-2008) 2,5 h/set.	Dt. de 17.30 a 18.30 h a la B. Mateu Dj. de 18 a 19.30 h a l'Estadi Comunal		

FUTBOL – FUTBOL CLUB SANTA COLOMA

Prebenjamí (2011-2012)	Dl. i dc. de 18 a 19.30 h al Sant Ermengol Dj. de 18 a 19.30 h al Serradells	<p>Quota: 160 € al comptat o 195 € fraccionat (65 € x 3). A més a més, s'han de pagar 35 € en concepte de llicència federativa i assegurança (portal del federat). Inclou: equipament oficial de joc i d'entrenament, xandall i motxilla. Activitats diverses i tornejos durant la temporada amb la col·laboració del Villareal Club de Futbol</p>	<p>Futbol Club Santa Coloma Paco Cruz - tel. 345 560 Xavi Torné - tel. 330 040 info@fclubssantacoloma.com</p> <p>Inici: 10/09/18</p>
Benjamí (2009-2010)	Dl. i dc. de 18 a 19.30 h al Sant Ermengol Dt. de 18 a 19.30 h al Serradells		
Aleví (2007-2008)	Dc. i dv. de 19.30 a 21 h al Sant Ermengol Dj. de 19.30 a 20.30 h al Serradells		
Infantil (2005-2006)	Camps FAF Borda Mateu		
Cadet (2003-2004)	Dt. de 18 a 20.30 h a l'Estadi + Camps FAF Borda Mateu		
Juvenil (2000-2002)	Dt. de 18 a 20.30 h a l'Estadi + Camps FAF Borda Mateu		

FUTBOL – UNIÓ ESPORTIVA SANTA COLOMA

Femení (6 a 10 anys)	Dj. de 18.30 a 20 h Borda Mateu	<p>Quota anual: 240 €/curs Inclou:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Llicència federativa - Servei d'entrenaments - Servei de competició a la lliga nacional de Futsal i Futbol - Equipament oficial de partit (samarreta, pantaló i mitges) - Equipament oficial d'entrenament (samarreta, pantaló curt, dessuadora, paravent, pantaló llarg, jaqueta de xandall i motxilla) - Participació a tornejos d'estiu - Descomptes als Campus de Futsal de Tots Sants i Carnestoltes 	<p>Unió Esportiva Santa Coloma Joan Antoni - tel. 333 465 Boris Anton - tel. 372 288 unioesportivasantacoloma@gmail.com</p> <p>Inici: 10/09/18</p>
Iniciació (4 i 5 anys)	Dl. i dc. de 17.30 a 18.30 h Pavelló Serradells		
Prebenjamí (6 i 7 anys)	Dl. i dc. de 18.30 a 20.30 h Pavelló Serradells		
Benjamí (8 i 9 anys)	Dc. de 17.30 a 18.30 h Borda Mateu Dj. de 17.30 a 19.30 h Serradells Dv. de 18 a 20 h St. Ermengol		
Aleví (10 i 11 anys)	Dt. i dj. de 18 a 19.15 h St. Ermengol		
Infantil (12 i 13 anys)	Dt. i dj. de 19.15 a 20.30 h St. Ermengol		
Cadet (14 i 15 anys)	Dt. i Dj. de 17.30 a 18.30 h Borda Mateu dv. de 18 a 20 h Estadi Comunal		
Juvenil (16, 17 i 18 anys)	Dm. 17.30 a 18.30 h Borda Mateu Dc i Dv. de 18 a 20 h Ordino		

HANDBOL CLUB SERRADELLS – SERRADELLS

De 6 a 8 anys	Dl. de 17.30 a 19 h *Prova-ho gratuïtament	15 €/mensual Inclou: pilota oficial, equipació esportiva i assegurança	Handbol Club Serradells Edgar - tel. 698 153 eserra@fahandbol.ad Inici: 10/09/18
De 9 a 11 anys	Dc. i dv. de 17.30 a 19 h *Prova-ho gratuïtament		

HOQUEI – ESTADI COMUNAL

Escola de 4 a 7 anys	Dc. de 17.30 a 18.30 h	20 €/mes + assegurança	Andorra Hoquei Club Jaume Soler - tel. 321 469 Juan Sebastian - tel. 603 654 ahc@andorra.ad Inici: 4/09/18
Prebenjamí i benjamí de 7 a 10 anys	Dt., dc. i dv. de 18 a 19.30 h	50 €/mes + llicència	

RUGBI – ESTADI NACIONAL D'ANDORRA

De 6 a 14 anys	Dissabte de 10.45 a 13 h a l'Estadi Nacional	Federació Andorrana de Rugbi - Casal de l'Esport - telèfon 890 374 Filou - tel. 335 666 secretariat@far.ad Inici: 15/09/18
----------------	--	---

VOLEIBOL – LYCÉE COMTE DE FOIX

A partir de 6 anys al gimnàs del Lycée Comte de Foix	Dl. a dv. de 18 a 19.15 h	Quota anyal: 60 €	Club Voleibol Andorra Tels/whatsapp: 656 668 - 687 697 cvandorra@gmail.com Facebook: Club Voleibol Andorra Inici: darrera setmana de setembre
--	---------------------------	-------------------	---

ACTIVITATS GIMNÀSTIQUES

GINMÀSTICA ARTÍSTICA - SERRADELLS

Babygim – de 3 a 6 anys	Dc. de 16 a 17.30 h	25 €/mes + 10 €/matrícula + 25 €/licència federativa	Club Artística Serradells Secretari: André – tel. 634 857 Entrenadors: Miriam – tel. 373 404 artisticaserradells@gmail.com 10% descompte (2n germà) 20% descompte (3r germà) Inici iniciació: 17/09/18 Inici competició: 10/09/18
GAF - Femenina Iniciació a partir de 6 anys fins 10 anys	Dt. i dj. de 18 a 19 h	35 €/mes + 10 €/matrícula + 25 €/licència federativa	
GAF - Femenina Iniciació a partir de 10 anys	Dt. i dj. de 19 a 20 h		
GAF - Femenina Competició (grup petites)	Dl., dc. i dv. de 18 a 20 h	50 €/mes + 10 €/matrícula + 30 €/licència federativa	
GAF - Femenina Competició (grup grans)	Dl., dc. i dv. de 18 a 20.30 h		
GAM – Masculina A partir de 5 anys	Dl. i dv. de 18 a 20 h	35 €/mes + 10 €/matrícula + 25 €/licència federativa	
Gimnàstica Urbana A partir de 14 anys	Dl., dc. i dv. de 20 a 21.30 h	35 €/mes + 10 €/matrícula	

GINMÀSTICA RÍTMICA – SALA POLIVALENT

De 5 a 8 anys Iniciació I	Dl. i dc. de 17.30 a 18.30 h o dt. i dj. de 17.30 a 18.30 h	28 €/mes + equipació d'entrenament + 30 €/licència federativa + 25 €/quota de soci	Club Rítmica Serradells Meri - tel. 382 924 Anna - tel. 613 928 critmicaserradells@andorra.ad www.ritmicaserradells.com Facebook: Club Rítmica Serradells Inici: 10/09/18
A partir de 8 anys Iniciació II	Dl. i dc. de 18.30 a 19.30 h o dt. i dj. de 18.30 a 19.30 h		
A partir d'11 anys Iniciació III	Dt. i dj. de 18.30 a 19.30 h		

GINMÀSTICA RÍTMICA – SERRADELLS

A partir de 6 anys Escolar I	Dt. i dj. de 17.30 a 19.30 h, dv. de 17.30 a 20.30 h (dv. 1 h de ballet i 1 h de coach)	Escolar: 55 €/mes + equipació d'entrenament + 30 €/licència federativa + 15 €/quota de soci	Club Rítmica Serradells Meri - tel. 382 924 Anna - tel. 613 928 critmicaserradells@andorra.ad www.ritmicaserradells.com facebook: Club Rítmica Serradells
A partir d'11 anys Escolar II			
A partir de 7 anys Clubs	Dl. i dc. de 17.30 a 19.30 h, dv. de 17.30 a 20.30 h (dv. 1 h de ballet i 1 h de coach) Ds de 9 a 13 h	Clubs: 65 €/mes + equipació d'entrenament + 30 €/licència federativa + 15 €/quota de soci Federades: 55 €/any	Inici: 10/09/18

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

NADONS - SERRADELLS

De 6 a 18 mesos	Dl. de 17.40 a 18.20 h Dt. de 17.40 a 18.20 h Dj. de 18.25 a 19.05 h	Preu: 23,50 €/4 tickets de classe (validesa dels tickets: 3 mesos a partir de la data de compra) En vacances escolars no hi haurà classes	Centre Esportiu dels Serradells Tel. 730 090 socorrisme.serradells@comuandorra.ad Classes gratuïtes de prova: dilluns 17, dimarts 18 i dijous 20 de setembre
De 18 mesos a 3 anys	Dl. de 18.25 a 19.05 h Dt. de 18.25 a 19.05 h Dj. de 17.40 a 18.20 h		Inici: 24/09/18

ESCOLA DE NATACIÓ - SERRADELLS

De 2,5 a 10 anys	Dc. de 16.45 a 17.30 h De dl. a dv. de 17.40 a 18.25 h De dl. a dv. de 18.30 a 19.15 h	1 dia/setmana: 80 €/trimestre 2 dies/setmana: 90 €/trimestre Quota de soci: 6 €/any + quota soci tutor (6 €/any) Descompte 2n germà: 10% Descompte 3r germà: 50% Obligatori certificat mèdic oficial	Club Natació Serradells Ariel - tel. 381 851 serradellsnatacio@gmail.com Inici: 17/09/18
De 11 a 17 anys PLAYFULLNESS	Dl., dc. i dv. de 18.30 a 19.30 h	90 €/trimestre o 250 €/any Quota de soci: 6 €/any + quota soci tutor (6 €/any) Descompte 2n germà: 10% Descompte 3r germà: 50% Obligatori certificat mèdic oficial Llicència federativa inclosa	
TECNIFICACIÓ Nascuts 2011 al 2008	De dl. a dv. de 18 a 19.30 h Obligatori un mínim de 2 dies per setmana	200 €/any Quota de soci: 6 €/any + quota soci tutor (6 €/any) Obligatori certificat mèdic oficial Llicència federativa inclosa	

NATACIÓ GRUP COMPETICIÓ - SERRADELLS

Competició a partir de l'any 2007	Dl., dt., dc., dj. i dv. a partir de les 18 h	200 €/any Quota de soci: 6 €/any + quota soci tutor (6 €/any) Obligatori certificat mèdic oficial Llicència federativa inclosa	Club Natació Serradells Sergio - tel. 602 750 sdrayo74@gmail.com Inici: 17/09/18
-----------------------------------	--	---	---

NATACIÓ SINCRONITZADA - SERRADELLS

Grup A Escola fins a 10 anys	Dl. i dc. de 18 a 19.30 h Requisit: saber nedar i bussejar	100 €/trimestre	Club Sincronitzada Serradells Centre Esportiu dels Serradells Manel - tel. 343 712 sincro.serradells@andorra.ad Inici: 10/09/18
Grup B Escola a partir 10 anys	Els grups d'escola es poden modificar segons nivell		
Grup C Competició aleví Nascudes l'any 2007 i posteriors	Dt, dj. i dv. de 18 a 20 h Requisit: un any mínim de natació sincronitzada	140 €/trimestre	
Grup D Competició infantil Nascudes entre l'any 2004 i 2006	Dt. i dj. de 18 a 20 h Dv. de 18 a 21 h	150 €/trimestre	
Grup E Competició júnior Nascudes l'any 2003 i anteriors	Dt. i dj. de 18 a 20.30 h Dv. de 18 a 21 h	150 €/trimestre	

CLASSES PARTICULARS DE NATACIÓ - SERRADELLS

Classes particulars de natació per a infants que es poden realitzar en hores escollides segons disponibilitat de la instal·lació i del personal del Centre. Les classes tenen una durada de 45 minuts (Pack de 5 classes per a 1 o 2 infants) Abonats: 100 € - No abonats: 125 €	Centre Esportiu dels Serradells Tel. 730 090 socorrisme.serradells@comuandorra.ad
---	---

ARTS MARCIALS

HAPKIDO – SALA POLIVALENT

Per a nens de 4 a 14 anys	Dt. i dj. de 19 a 20 h	Matrícula: 40 € Quota: 30 €/mes Llicència: 20 €/any	BAEK DU SAN Agrupació d'hapkido i arts marcial Iban - tel. 649 588 ibanmirandahapkido@gmail.com Inici: 11/09/18
---------------------------	------------------------	---	---

JUDO – SALA POLIVALENT

4 a 6 anys	Dt. i dj. de 17.30 a 18.30 h	Matrícula: 15 €/any 26 €/mes (menors 13 anys) o 31 €/mes (majors 14 anys) Llicència federativa 43 €/mes	Club de Judo Hantei Sala Polivalent Tel. 339 137 - 339 962 sornilo@andorra.ad Tècnics: Eladi López (Cinturó negre 6è Dan) Joan C. Querència (Cinturó negre 5è Dan) Dani Garcia (Cinturó negre 4t Dan) Inici: 03/09/18
7 a 9 anys	Dt. i dj. de 18.30 a 19.30 h		
10 a 12 anys	Dl. dc. i dv. de 19.20 a 20.20 h		
12 a 14 anys	Dt. i dj. de 19.30 a 20.30 h		
Manteniment infantil	Dl. dc. i dv. de 18.30 a 19.20 h		

KARATE – SALA POLIVALENT

De 3 a 5 anys	Dt. i dj. de 17.30 a 18.30 h	25 €/mes + llicència federativa	Club Karate Shotokan Sala Polivalent Melchor Randy (cinturó negre 1è dan) Manel Jodar (cinturó negre 6è dan) Tel. +34 654037841- 334 442 karatejodar@yahoo.es Inici: 03/09/18
De 6 i 8 anys	Dl. i dc. o dt. i dj. de 18 a 19 h	30 €/mes + llicència federativa	
De 9 a 11 anys	Dl. i dc. o dt. i dj. de 19 a 20 h		
De 12 a 15 anys Iniciació	Dl. i dc. de 20 a 21.30 h		
De 12 a 15 anys Equip de competició	Dt., dj. i dv. de 20 a 21.30 h	35 €/mes + llicència federativa	

KUNG-FU – SERRADELLS

De 5 a 9 anys	Dt. i dj. de 17.45 a 18.30 h	36 €/mes* 45 €/any + quota federativa *34 €/mes (pagament trimestral)	Club Kung-fu Taichi Raúl Martín - tel. 376 900 clubkungfutaichi@andorra.ad www.kungfuandorra.ad Inici: 18/09/18
De 10 a 15 anys	Dt. i dt. de 18.30 a 19.30 h		

TAEKWONDO – SALA POLIVALENT

De 3,5 a 6 anys	Iniciació: dv. de 18 a 19h Dt. i dj. de 18 a 19 h	De 3,5 a 6 anys Iniciació: 15 €/mes	Taekwondo Club Andorra Juanjo - tel. 322 398 coach@fandtaekwondo.com Tècnics: Jessica Rovira (cinturó negre 3r dan) Juanjo Padrós, (cinturó negre 7è dan) Inici: 10/09/18
De 6 a 8 anys	Dl. i dc. de 17.30 a 18.30 h	De 4 a 8 anys: 24 €/mes + llicència	
De 9 a 13 anys	Dl. i dc. de 18.30 a 19.30 h i dv. de 18 a 19 h	De 9 a 13 anys: 25 €/mes + llicència	
De 13 a 17 anys	Dl. i dc. de 19.30 a 20.30 h i dv. de 19 a 20 h	De 13 a 17 anys: 28 €/mes + llicència	

ESPORTS INDIVIDUALS

ATLETISME – ESTADI COMUNAL

Prebenjamins Nascuts 2012 -2013	Dt. i dj. de 18 a 19.30 h	150 €/any Inclou: - Fitxa federativa - Assegurança - Passi Estadi - Monitors titulats - Equipament esportiu - Sortides a competicions nacionals i internacionals	Club Atletisme Valls d'Andorra Kevin Poulet - tel. 683 442 Director tècnic Anna Parramon – tel. 393 833 Presidenta escolacava@andorra.ad www.cava.myp.ad Inscripcions: escolacava.wordpress.com
Benjamins Nascuts 2010-2011			
Alevins Nascuts 2008-2009			
Infantils Nascuts 2006-2007	Dl., dc. i dv. de 18 a 19.30 h		Inici: 10/09/18
Cadets Nascuts 2004-2005			
Juvenils Nascuts 2002-2003			

ESCOLA DE BALL - SERRADELLS

Iniciació a la dansa / dansa moderna	4 - 6 anys Dc. de 17.45 a 18.30 h	1 dia/setmana 30 €/mes 2 o més dies/setmana 48 €/mes	Club de Ball Esportiu Serradells Centre Esportiu dels Serradells Tel. 378 009 club.serradells@gmail.com
Hip Hop Iniciació	7-10 anys: Dl. de 17.45 a 18.45 h Dc. de 18.30 a 19.30 h	Quota de soci: 15 €/any Quota federativa: 25 €/any	Inici: 17/09/18
Hip Hop Competició (Cat. Aleví)	7-10 anys: Dl. de 18.45 a 20 h Dc. de 19.30 a 20.30 h	25% de descompte per alumnes de Xic&Dans	
Hip Hop Competició (Cat. Infantil)	+ de 10 anys Dt i Dj. de 18.45 a 20 h		
(Els grups es confirmaran segons edat i nivell)	grups competició dissabtes (a confirmar)		
Dansa contemporànea i fusió	A partir de 7 anys Dv. de 17.45 a 19 h		
Ball esportiu	Infantils i Júniers: Dv. de 19 a 20 h		
Xic&Dans Vols aprendre a ballar i sortir en un programa de tele?	De 7 a 15 anys 1 o 2 hores de classe setmanal al migdia o tarda a la teva escola Horaris: www.xicdans.com	26 €/mes: 1 dia/setmana 36 €/mes: 2 dies/setmana	Federació Andorrana Ball Esportiu Tel. 727 464 - 682 968 xicdans@gmail.com Inici: dilluns 1 d'octubre

ESCOLA DE BOXA – SERRADELLS

Escola de boxa per a infants, a partir de 6 fins a 13 anys	Dc. i dv. de 19.30 a 20.30 h	Mensualitat: 25 €/mes (inclou l'abonament al Centre Esportiu dels Serradells i les classes de boxa)	Escola de Boxa Tel. 352 188 (Alex Fernandez – President) alex.fernandez.prieto@gmail.com Tel. 334 160 (Alex Rayo - Monitor) arayo@televalls.ad Inici: 03/09/18
--	------------------------------	--	--

ESCOLA DE CICLISME – AGRUPACIÓ CICLISTA ANDORRANA

GRUP INICIACIÓ 5 a 6 anys (grup limitat : 8 nens)	Dl. de 18 a 19.30 h	45 €/any (Quota de soci) + 32 €/mes	Agrupació Ciclista Andorrana Av. Terravella, 9, local planta baixa Tel. 863 663 bikeaca@gmail.com www.bikeaca.com
GRUP TOURMALET 7 a 8 anys (grup limitat: 16 infants)	Dl. de 18 a 19.30 h		
GRUP GALIBIER 9 a 10 anys (grup limitat: 16 infants)	Dt. de 18 a 20 h	45 €/any (Quota de soci) + 35 €/mes	Inici: 4/04/18 Finalització: 13/10/18
GRUP GALIBIER 10 a 14 anys (grup limitat: 16 infants)	Dc. de 18 a 20 h i ds. de 10 a 14 h Tots els dimecres i el primer dissabte de mes.	45 €/any (Quota de soci) + 42 €/mes	Inscripcions al local social del club els dimarts i dimecres de 18.30 a 20.30 h. L'activitat es porta a terme a l'antic càmping Riberaygua (Santa Coloma)

ESCACS – ANTIGA CASA PAIRAL (SALA DE LA CORAL)

A partir de 6 anys Inici: 8 octubre 2018	Dl. de 18 a 19.30 h - grup avançat Sala de la Coral Dt. de 17.30 a 19 h - grup iniciació Antiga Casa Pairal Àgora	Classes i Competicions: 50 € (quota de soci) 10 €/mes d'octubre a juny 5 € (quadern d'exercicis)	Centre d'Escacs d'Andorra Robert - tel. 354 967 de 17.30 a 19.30 h info@escacsandorra.com www.escacsandorra.com
---	--	---	---

ESQUÍ ALPÍ – UN ESQUÍ DIFERENT

20 dies d'esquí alpí del 15/12/2018 al 27/04/2018 amb la cursa social com a cloenda	Edats: nascuts del 2001 al 2010. Reunió de pares el 29/11, a les 21 h, a la Sala d'actes del Comú d'Escaldes-Engordany	Residents 160 € Inici inscripcions residents: 8/10/18 No residents: 225 € Inici inscripcions no residents: 5/11/18 (places limitades)	Esquí Club d'Andorra Tel.820 010 - Fax. 820 093 esclan@andorra.ad
---	---	--	---

PÀDEL I TENNIS - SERRADELLS

PÀDEL A partir de 6 anys	Escola de pàdel d'1 a 2 hores a la setmana a les instal·lacions del Pàdel Club Serradells Dc. de 16:30 a 17:30 h De dl. a dv. de 17.30 a 18.30 h De dl. a dv. de 18.30 a 19.30 h	1h/setmana: 50 €/mes 2h/setmana: 90 €/mes	Padel Club Serradells Centre Esportiu dels Serradells Tel. 839 095 - 679 090 info@padelclub.ad www.padelclub.ad www.facebook.com/PadelClubSerradells Inici: 10/09/18
TENNIS A partir de 6 anys	Escola de tennis d'1 a 3 hores a la setmana a les instal·lacions del Pàdel Club Serradells	1h/setmana: 42 €/mes 2h/setmana: 73 €/mes 3h/setmana: 99 €/mes	Escola Jamba Poux Tel. 346 062 Inici: 17/09/18

PATINATGE ARTÍSTIC SOBRE RODES - ESTADI COMUNAL

A partir de 5 anys, nenes i nens Horaris segons nivell	Dl. de 17.30 a 21.30 h (club) Dj. de 17.30 a 21.30 h (club) Dj. de 17.30 a 18.30 h (escola) Ds. de 8.30 a 15 h (club)	Escola: 20 €/mes D i C: 31 €/mes + 60 €/any Nivells B i A: 41 €/mes + 70 €/any Nivells Certificat i Categ.: 46 €/mes + 75 €/any (2 sessions gratuïtes de prova)	Club Patinatge Artístic Principat d'Andorra Tel. 355 222 patinatge.andorra@hotmail.com www.patinatgeandorra.com Inici: 10/09/18
---	--	--	---

ACTIVITATS ESPORTIVES PER A JOVES I ADULTS

ACTIVITATS ESPORTIVES AL CENTRE ESPORTIU DELS SERRADELLS

ESCOLA DE BALL – CLUB DE BALL ESPORTIU SERRADELLS

Ball de Saló (Samba, Txa-Txa, Rock&Roll, Tango, Fox-trot, Vals, ...)	Nivell avançat: Dl. de 21 a 22 h Dl. de 22 a 23 h Dc. de 20.30 a 21.30 h Dj. de 21 a 22 h	Abonats: 99 €/persona/trimestre Matrícula gratuïta No abonats: 105 €/persona/trimestre Matrícula: 25 €/persona (10 sessions/trimestre) Quota de soci: 15 €/any	Club de Ball Esportiu Serradells Tel. 378 009 club.serradells@gmail.com Inici: 01/10/18
	Nivell iniciació: Dc. 21.30 a 22.30 h	1 classe/setmana: 35 €/mes	
Salsa	Nivell iniciació: Dv. de 22 a 23 h Nivell intermig-avançat: Dj. de 21 a 22 h	2 classes o més / setmana: 48 €/mes	
		Abonats: Matrícula gratuïta No abonats: Matrícula 25 €	
Batxata	Nivell iniciació: Dv. de 21 a 22 h Nivell intermig-avançat: Dt. de 21 a 22 h	(10 sessions/trimestre) Quota de soci: 15 €/any	
Kizomba	Nivell iniciació: Dj. de 22 a 23 h Nivell intermig-avançat: Dl. de 21 a 22 h		
Tango Argentí	Nivell iniciació: Dt. de 21 a 22 h Nivell intermig-avançat: Dj. de 21 a 22 h		
Sessions de ball i tallers	Dv. de 20.30 a 22 h	Socis gratuït	
Superdance llatí (Ball individual sense parella. Coreografies de balls llatins i ball modern)	Dt. i Dj. de 10 a 11 h Dl. i Dt de 8 a 9 h Dc. de 20.30 a 21.30 h	1 classe/setmana: 25€/mes 2 classes o més / setmana 35 €/mes Abonats: Matrícula gratuïta No abonats: Matrícula 25 € (10 sessions/trimestre) Quota de soci: 15 €/any	Club de Ball Esportiu Serradells Tel. 378 009 club.serradells@gmail.com Inici: 17/09/18
	Hip Hop Adults	Dj i Dv de 20 a 21 h	

BOXA – CLUB BOXA SERRADELLS

Adults, a partir de 14 anys	Dt. i dj. de 19.30 a 21 h	Mensualitat: 38 €/mes (inclou w/abonament al Centre Esportiu dels Serradells i les classes de boxa)	Club Boxa Serradells Tel. 356 440 (Bruno) b.modesto83@gmail.com
-----------------------------	---------------------------	---	---

CAIAC – CLUB ANDORRÀ CANOE CAIAC

A partir de 10 anys	Sortides i cursos puntuals Cal ser soci per realitzar les activitats i sortides del club	Infants quota de soci: 25 € (inclou assegurança) Adults quota de soci: 25 € (inclou assegurança)	Francesc Sanchez – tel. 336 122 Pablo Jorge – tel. 630 454 andorraclubcanoecaiac@gmail.com francescsg@andorra.ad
---------------------	---	---	---

CAPOEIRA – TAEKWONDO CLUB ANDORRA

A partir de 8 anys	Dl. i dc. de 20 a 21.15 h	Menors d'edat: 15 €/mes + llicència Adults: 25 €/mes + llicència	Taekwondo Club Andorra Secció Capoeira William - tel. 645 854 andorracapoeira@hotmail.com http://www.mandinga.cat Inici: 03/09/2018
--------------------	---------------------------	---	---

FAMILY DANCE - 9 FITNESS SERRADELLS

Activitat per a un pare o mare amb el seu fill o filla.	Dm i Dj 18.30 h	10 tiquets Abonat: 60 € 10 tiquets No Abonat: 75 €	Centre Esportiu dels Serradells Tel. 730 090 Sra. Sònia – tel. 330 898 info@fitnessandorra.com www.fitnessandorra.com
---	-----------------	---	--

9 FITNESS SERRADELLS

A partir de 16 anys, programació setmanal de classes de fitness entre les 9.30 i les 20.30 h	Fitness abonat	300 €/any	Centre Esportiu dels Serradells Tel. 730 090 Sònia – tel. 330 898 info@fitnessandorra.com www.fitnessandorra.com Segueix-nos a Facebook
	Fitness abonat	30 €/mensual	
	Fitness no abonat	38,50 €/mensual	
	Cycling abonat	60 €/trimestre	
	Cycling no abonat	75 €/trimestre	
	Fitness ús puntual abonat	5 €/sessió	
	Fitness ús puntual no abonat	6 €/sessió	
	Fitness ús puntual	40 €/10 sessions	
	Fitness ús puntual no abonat	49 €/10 sessions	
	Fitness posseïdor de la Tarjeta d'Or	15 €/mes	
	Fitness posseïdor de la Tarjeta Platejada	20 €/mes	
	Fitness + Sevillanes abonat	40 €/mes	
Fitness + Sevillanes no abonat	48,50 €/mes		

RUTINES D'ENTRENAMENT SALA DE MUSCULACIÓ

A partir de 16 anys, activitat oberta tot l'any	Elaboració de rutines d'entrenament adaptades a la condició física per assolir de manera més ràpida i efectiva els objectius	Elaboració i actualització de rutines: 11 €	Centre Esportiu dels Serradells Tel. 730 090 Sònia – tel. 330 898 info@fitnessandorra.com www.fitnessandorra.com Segueix-nos a Facebook
---	--	---	--

SISTEMES D'ENTRENAMENT 9FITNESS SERRADELLS

A partir de 16 anys, activitat oberta tot l'any	Entrenament físic i específic adaptat a la condició física de cada persona per aconseguir el màxim rendiment. Pots escollir els diferents entrenaments: Bronze, Plata, Gold i Platinum (des d'una rutina d'entrenament a sessions dirigides per un entrenador personal amb una prova d'esforç inicial)	Preus a consultar	Centre Esportiu dels Serradells Tel. 730 090 Sònia – tel. 330 898 info@fitnessandorra.com www.fitnessandorra.com Segueix-nos a Facebook
---	--	-------------------	--

ENTRENAMENT PERSONAL EN SALUT I REHABILITACIÓ

Sessions d'entrenament totalment personalitzades en salut i rehabilitació. Preparació física amb patologies, lesions o malalties diagnosticades. Rutines d'entrenament i planificacions mensuals en salut i rehabilitació. Sessions d'entrenament, rutines i plans d'entrenament totalment preventius per tal d'evitar possibles lesions futures.	Les sessions es poden fer: De 30 minuts o 1 hora En gimnàs, piscina o sala privada Individual o per parelles Tarifes variables en funció del servei contractat i la durada del mateix.	Judith – tel. 382 528 jarbosf@hotmail.com Per a qualsevol dels serveis contractats, és obligatòria una petita entrevista inicial amb la preparadora física.
--	--	---

CLASSES GRUPALS D'ACTIVITAT FÍSICA PER A AFECTATS DE CÀNCER

Classes grupals gratuïtes per als socis d'ASSANDCA dirigides a totes aquelles persones que han patit o pateixen un càncer, estiguin en tractament o no	Classe grupal en sala	Dilluns a les 12 h	Organitza: ASSANDCA Col·labora: Comú d'Andorra la Vella i Vitalsport Informació i inscripcions: Judith – tel. 382 528 jarbosf@hotmail.com
	Classe grupal al gimnàs de musculació	Dijous a les 11 h	

HANDBOL – HANDBOL CLUB SERRADELLS

A partir d'11 anys	Dl. de 20 a 21.30 h, dj. de 19 a 20.30 h i dv. de 18.15 a 20.15 h *consultar pistes d'entrenament *Prova-ho gratuïtament	380 €/any (facilitat de pagament) Inclou: pilota oficial, equipació esportiva, assegurança, transport i competició a Catalunya Equip femení i masculí 90 €/any (entrenaments i partits amistosos)	Handbol Club Serradells Edgar - tel. 698 153 eserra@fahandbol.ad Inici: 10/09/18
--------------------	--	--	---

IOGA – ASSOCIACIÓ IOGA SERRADELLS

A partir dels 16 anys, possibilitat de portar menors acompanyats dels seus pares a partir d' 11 anys	Dt. i dj. de 9 a 10.30 h, o de 18 a 19.30 h, o de 19.45 a 21.15 h Possibilitat de proposar altres dies i horaris no establerts	50 €/mes Estudiants i jubilats: 35 €/mes	Associació Ioga Serradells Santi Perez - tel. 332 868 iogaserradells@yahoo.es iogashanti@yahoo.es Inici: 18/09/18
--	---	---	---

NATACIÓ – NIVELL INICIACIÓ

A partir de 16 anys Inici: 08/10/18	Debutant (6 places) Dc. i dv. de 9 a 9.45 h Dt. i dj. d'11.30 a 12.15 h	80 €/trimestre (Abonats) 100 €/trimestre (No abonats) 1r. trimestre del 08/10 al 21/12 2n. trimestre del 07/01 al 29/03 3r. trimestre del 01/04 al 28/06	Centre Esportiu dels Serradells Tel. 730 090 socorrisme.serradells@comuandorra.ad
En vacances escolars no hi haurà classe	Iniciat (10 places) Dt. i dj. de 9 a 9.45 h Dc. i dv. d'11.30 a 12.15 h		

NATACIÓ – PERFECCIONAMENT

A partir de 17 anys Inici: 17/09/18	2 dies per setmana al vespre Obertura de grups a partir de 4 inscrits	100 €/trimestre + 6 €/quota de soci del Club Natació Serradells	Club Natació Serradells Ariel - tel. 381 851 serradellsnatacio@gmail.com
--	--	---	--

NATACIÓ – MASTERS

A partir de 17 anys Inici: 17/09/18	Dl. dc. i dj. de 19.45 a 20.45 h	100 €/trimestre + 6 €/quota de soci del Club Natació Serradells	Club Natació Serradells Ariel - tel. 381 851 serradellsnatacio@gmail.com
--	----------------------------------	---	--

CURS DE PREPARACIÓ AL PART (MÈTODE AIPAP)

Curset de preparació al part a la piscina petita dels Serradells impartit per una llevadora Dilluns de 19.45 a 20.45 h Preu 5 classes: 80 € - Preu 10 classes: 160 €			Club Natació Serradells Ariel - tel. 381 851 aipap.ad@hotmail.com
--	--	--	---

CLASSES PARTICULARS DE NATACIÓ

Classes particulars de natació per a joves i adults que es poden realitzar en hores escollides segons disponibilitat de la instal·lació i del personal del Centre Les classes tenen una durada de 45 minuts (Pack de 5 classes per a 1 o 2 infants) Abonats: 100 € - No abonats: 125 €			Centre Esportiu dels Serradells Tel. 730 090 socorrisme.serradells@comuandorra.ad
--	--	--	---

KICK BOXING – CLUB ESPORTIU TOTAL KO

A partir de 12 anys	Dl. i dc. de 19 a 20.30 h Dt. i dj. de 20.30 a 22 h	Matrícula: 40 € Mensualitat: 35 €/mes Activitat oberta tot l'any	Club Esportiu TOTAL KO Més informació al telèfon 345 244
---------------------	--	--	---

KUNG-FU (VING TSUN – DEFENSA PERSONAL) – CLUB KUNG-FU TAICHI

A partir de 15 anys	Dt. i dt. de 19.30 a 20.30 h	39 €/mes 45 €/any – quota federativa	Club Kung-fu Taichi Raúl Martín - tel. 376 900 clubkungfutaichi@andorra.ad www.kungfuandorra.ad Inici: 18/09/18
---------------------	------------------------------	---	---

PÀDEL I TENNIS – PÀDEL CLUB SERRADELLS

Activitat oberta tot l'any amb 5 pistes de pàdel i 1 pista de tennis De dl. a dv. d'11 a 15 h i de 17.30 a 22.30 h, ds, dg. i festius de 10.30 a 13.30 h i de 16.30 a 21 h	Preu soci 15 €/mensuals o 120 €/any Preu pista 1 hora Soci: 3 €/persona - Abonat Serradells: 4,80 €/persona No soci: 6 €/persona Preu pista 1 hora 30 minuts Soci: 4,5 €/persona - Abonat Serradells: 7,20 €/persona No soci: 9 €/persona Classe per a infants: 50 €/h Classe per a adults Soci: 55 €/1h - 100 €/2h - No soci: 65 €/1h – 120 €/2h Classes particulars individuals: 35 €/h	Pàdel Club Serradells Centre Esportiu dels Serradells Tel. 679 090 - 839 095 info@padelclub.ad www.padelclub.ad www.facebook.com/PadelClubSerradells
---	--	---

TAICHI CHUAN – CLUB KUNG-FU TAICHI

A partir de 15 anys	Grup iniciació Dl. i dc. de 20.30 a 21.30 h	39 €/mes 45 €/any – quota federativa	Club Kung-fu Taichi Raúl Martín - tel. 376 900 clubkungfutaichi@andorra.ad www.taichiandorra.ad Inici: 17/09/18
	Grup avançat Dt. i dj. de 20.30 a 21.30 h		

TIR DE PRECISIÓ – CLUB ANDORRÀ DE TIR DE PRECISIÓ

Activitat oberta tot l'any excepte la primera quinzena d'agost i les festes de Nadal De dt. a dv. de 17 a 22 h, ds. de 10 a 14 h i de 16 a 21 h Dg. i festius de 10 a 14 h Dl. feiners tancat per festa setmanal	Inscripció: 60€ Quota: 165 €/any	Club Andorrà de Tir de Precisió Tel. 860 972 (a partir de les 17 h) catp@andorra.ad www.andorratir.org
---	-------------------------------------	---

WING CHUN – WING CHUN ANDORRA

A partir de 15 anys	Dl. i dc. de 19.30 a 21 h	45 €/mes Pots provar unes classes sense compromís. Millora la teva salut i aprèn a defensar-te. Activitat oberta tot l'any.	Wing Chun Andorra Francesc Trigo - tel. 622 335 francesc@wingchunandorra.com Xavi Coll - tel. 331 622 xavi@wingchunandorra.com www.wingchunandorra.com
---------------------	---------------------------	---	---

ACTIVITATS ESPORTIVES A LA SALA POLIVALENT DE LA PLAÇA DEL POBLE

HAPKIDO – BAEK DU SAN

A partir de 16 anys	Dt. i dj. de 20.30 a 22 h	Matrícula: 40 € Quota: 40 €/mes Llicència: 20 €/any	BAEK DU SAN Agrupació d'hapkido i arts marciais Iban - tel. 649 588 ibanmirandahapkido@gmail.com Inici: 11/09/18
---------------------	---------------------------	---	--

JUDO – CLUB JUDO HANTEI

De 14 a 16 anys	Dt. i dj. de 20.30 a 21.30 h	Matrícula: 15 €/any Quota: 31 €/mes + llicència federativa: 43 €	Club de Judo Hantei Sala Polivalent Tel. 339 137 – 339 962 sornilo@andorra.ad Tècnics: Eladi López (Cinturó Negre 6è Dan) Joan C. Querencia (Cinturó. negre 5è Dan) Dani Garcia (Cinturó negre 4t Dan)
Adults competició	Dl. i dc. de 20.30 a 22 h		
Adults defensa personal i manteniment	Dv. de 20.30 a 22 h	Matrícula: 15 €/any Quota: 21 €/mes + llicència federativa: 43 €	

TAEKWONDO – TAEKWONDO CLUB ANDORRA

A partir de 18 anys	Dl., dc. i dv. de 20.30 a 21.30 h	28 €/mes + llicència federativa	Taekwondo Club Andorra Juanjo - tel. 322 398 coach@fandtaekwondo.com Inici: 10/09/18
Tècnic: Juanjo Padrós (cinturó negre 7è dan)			

KARATE – CLUB KARATE SHOTOKAN

A partir de 16 anys	Iniciació: dl. i dc. de 20.30 a 21.30 h Tecnificació, kata i combat: dt., dj. i dv. de 20.30 a 21.30 h	35 €/mes + llicència federativa	Club Karate Shotokan Sala Polivalent Manel Jodar (cinturó negre 6è dan) Tel. +34 654037841- 334 442 karatejodar@yahoo.es Inici: 03/09/18
---------------------	---	---------------------------------	--

ACTIVITATS ESPORTIVES PER A SÈNIORS

ACTIVITATS DE SALA

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT – ANDORRA LA VELLA – SANTA COLOMA

Activitat adreçada a persones a partir de 60 anys d'edat	Andorra la Vella Grup 1: dt. i dj. de 15.50 a 16.40 h a la Sala Polivalent de la Plaça del Poble (30 places). Grup 2: dl. i dc. de 15.30 a 16.20 h a la Sala Polivalent de la Plaça del Poble (30 places).	Targeta Or: 15 €/trimestre Targeta Plata: 18 €/trimestre Sense targeta: 36 €/trimestre	Departament d'Esports i Punt Informació Gent Gran Tel. 730 020 gentgran@comuandorra.ad Inici: 8/10/18
	Santa Coloma Dt. i dv. de 15.45 a 16.35 h a la Casa Pairal de la plaça Major (15 places).		

FITNESS - SERRADELLS

Activitat adreçada a persones a partir de 60 anys d'edat	Dt. i dj. de 10 a 11 h al Centre Esportiu dels Serradells (25 places).	Targeta Or: 15 €/trimestre Targeta Plata: 18 €/trimestre Sense targeta: 36 €/trimestre	Departament d'Esports i Punt Informació Gent Gran Tel. 730 020 gentgran@comuandorra.ad Inici: 9/10/18
--	--	---	--

GIMNÀS DE MUSCULACIÓ – SERRADELLS

Activitat adreçada a persones a partir de 60 anys d'edat	Els divendres de 10 a 11 h activitat física en grup a la Sala de Musculació del Centre Esportiu dels Serradells (10 places).	Targeta Or: 15 €/trimestre Targeta Plata: 18 €/trimestre Sense targeta: 36 €/trimestre	Departament d'Esports i Punt Informació Gent Gran Tel. 730 020 gentgran@comuandorra.ad Inici: 12/10/18
--	--	---	---

CIRCUIT DINÀMIC – SALA POLIVALENT

Activitat adreçada a persones a partir de 60 anys d'edat	Dl. i dc. de 9 a 10 h a la Sala Polivalent de la Plaça del Poble (30 places).	Targeta Or: 15 €/trimestre Targeta Plata: 18 €/trimestre Sense targeta: 36 €/trimestre	Departament d'Esports i Punt Informació Gent Gran Tel. 730 020 gentgran@comuandorra.ad Inici: 8/10/18
--	---	---	--

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

AQUADINÀMIC - SERRADELLS

Activitat adreçada a persones a partir de 60 anys d'edat	Aquadinàmic nivell mitjà Dl. i dc. de 16 a 16.45 h al Centre Esportiu dels Serradells (20 places).	Targeta Or: 15 €/trimestre Targeta Plata: 18 €/trimestre Sense targeta: 36 €/trimestre	Departament d'Esports i Punt Informació Gent Gran Tel. 730 020 gentgran@comuandorra.ad Inici: 8/10/18
	Aquadinàmic nivell alt Dl. i dc. de 10.30 a 11.15 h al Centre Esportiu dels Serradells (20 places).		

CURS DE NATACIÓ - SERRADELLS

Activitat adreçada a persones a partir de 60 anys d'edat	Debutant (6 places) Dc. i dv. de 9 a 9.45 h Dt. i dj. d'11.30 a 12.15 h	Targeta Or: 15 €/trimestre Targeta Plata: 18 €/trimestre Sense targeta: 36 €/trimestre	Departament d'Esports i Punt Informació Gent Gran Tel. 730 020 gentgran@comuandorra.ad Inici: 9/10/18
	Iniciat (10 places) Dt. i dj. de 9 a 9.45 h Dc. i dv. d'11.30 a 12.15 h		

ENTITATS ESPORTIVES AMB ACTIVITAT A ANDORRA LA VELLA

ARTS MARCIALS

Agrupació Hung Gar Andorra Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 660 930 hunggarandorra@andorra.ad www.hunggarandorra.org www.hunggarandorra.ad	Escola d'arts marciais xineses tradicionals. Wing Tsun, Hung gar, Jun Fan i Sanda. Dimarts de 19.30 a 20.30 h.
Associació Estrella del Centre Centre Cultural La Llacuna C/ Mossèn Cinto Verdaguer, 4-6 Andorra la Vella	Tel. 850 242 – 618 816 (Alfons) alxindaoper@gmail.com	Es promou el treball per millorar la salut i l'expansió de la consciència, utilitzant les cultures tradicionals: Mei Hua Zhuang, QiGong, Meditació i Taijiquan. Les classes es realitzen al poliesportiu d'Ordino i al Centre Cultural de La Llacuna.
Baek Du San, Agrupació d'Hapkido i Arts marciais Sala Polivalent de la Plaça del Poble Andorra la Vella	Tel. 649 588 ibanmirandahapkido@gmail.com	Escola d'hapkido tradicional i hapkido de combat. Treballem mitjançant l'atenció, la psicomotricitat i la coordinació, generant un reforç físic i mental.
Club de Judo Alternatiu Sala Polivalent Plaça del Poble Andorra la Vella	Tel. 339 996 (Manel) judo.alternatiu@gmail.com	Integrar en la pràctica del judo a totes aquelles persones interessades en aquest noble esport i que per qualsevol tipus de diversitat funcional no estiguin admeses als clubs d'Andorra. Al llarg de l'any, participem a diverses competicions nacionals i internacionals. Els entrenaments són els divendres a les 17.30 hores a l'Escola Meritxell.
Club de Judo Hantei Sala Polivalent, Plaça del Poble BP 235 - Andorra la Vella	Tel. 873 123 – 339 137 – 339 962 sornilo@andorra.ad Facebook: Club de Judo Hantei	Escola de Judo per a infants i activitat de judo per a adults. Classes d'iniciació, perfeccionament, manteniment i alta competició. Organització de tornejos i estades.
Federació Andorrana de Judo FANDJUDO Centre de Tecnificació d'Ordino C/ Narciso Yepes, s/n Ordino	Tel. 355 845 federacio.judo@fandjudo.ad www.fandjudo.ad www.facebook.com/fandjudo. federacioandorranadejudo	Foment de la pràctica del Judo. Organització de campionats i estades de tecnificació. Competició a nivell internacional de seleccions nacionals.
Club de Kung-Fu Tai Chi Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 376 900 clubkungfutaichi@andorra.ad www.kungfuandorra.com www.taichiandorra.com	Escola d'Arts Marciais Xineses. Estils practicats: Hung-gar, Ving Tsun, Taichi Chuan, Defensa personal i Control (Mètode DPC). Club homologat per la Federació Andorrana de Kung-fu.

Club Esportiu Ryubukan Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 355 318 ryubukan@hotmail.com http://ryubukandojo.wordpress.com	Escola d'arts marciais japoneses i d'Okinawa per al desenvolupament físic, mental i de creixement personal. Les disciplines que es practiquen són quatre: Karate d'Okinawa practicant l'estil Shima Ha Shorin-Ryu, Kobudo de Okinawa practicant l'estil Yamanni-Ryu, lai-do disciplina de espasa japonesa, amb l'estil estàndard de la Federació Japonesa de Kendo denominat com Seitei lai i Batto-do disciplina de tall real amb espasa japonesa de l'estil Toyama-Ryu.
Karate Club Shotokan Sala Polivalent, Plaça del Poble Andorra la Vella	Tel. 730 094 - 334 442 + 34 654 037 841 (Manel Jodar) karatejodar@yahoo.es	Escola de karate per a infants i adults. Grups de competició. Organització d'estades i campus.
Kyokushin-do C/ Tobira, 22, Baixos Andorra la Vella	De dl. a dv. de 19 a 22 h Tel. 355 405 (Àngel) sensei@kyokushinandorra.com www.KyokushinAndorra.com Club afiliat a la Federació Andorrana de Karate i a la World Kyokushin Organization	Escola de karate per a infants i adults. Centre d'arts marciais per a joves i adults Karate Kyokushin i Defensa Personal. Competició d'alt nivell, condicionament físic. Entrena i conviu amb l'elit mundial del Kyoku. Petits de 19 a 19.30 h Mitjans de 19.30 a 20.30 h Adults de 20.30 a 22 h
Taekwondo Club Andorra Sala Polivalent Plaça del Poble Andorra la Vella	Tel. 322 398 coach@fandtaekwondo.com www.fandtaekwondo.com	Classe de Taekwondo a partir dels 3,5 anys. Classes per a adults. Classes de Capoeira. Equips de competició que participen en els campionats de Catalunya i Espanya amb projecció internacional.
Wing Chun Andorra Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 331 622 (Xavi) xavi@wingchunandorra.com Tel. 622 335 (Francesc) francesc@wingchunandorra.com www.wingchunandorra.com	Escola d'arts marciais centrada en l'ensenyament del Wing Chun, programa complet que inclou ma buida, ninot de fusta i armes. Millora la teva salut i aprèn a defensar-te.
ATLETISME		
Club Amics Atletisme Andorra (AAA) Estadi Comunal, Av. de Salou, 22 Andorra la Vella	Edgar Amaro amicsatletisme@andorra.ad	Organització i participació en esdeveniments atlètics. Entrenament d'atletes a partir de categoria juvenil.
Club Atletisme Assegurances Doval (CAAD) C/ Roureda de Sansa, 34, baixos A Andorra la Vella	Josep Doval. Tel. 807 550 – Fax 865 639 doval@assegurancesdoval.ad	Organització i participació en curses de fons i ultrafons. Entrenament d'atletes a partir de categoria juvenil.
Club Atletisme Valls d'Andorra (CAVA) Estadi Comunal Av. de Salou, 22 Andorra la Vella	Tel. 683 442 (Kevin Poulet) Dl., dc. i dv. de 19.30 a 20.30 h Tel. 393 833 (Anna Parramon) escolacava@andorra.ad www.cava.myp.ad Facebook: Club Atletisme Valls d'Andorra	Organització de competicions d'atletisme de pista, cross i curses de fons. Escola atlètica i entrenament d'atletes.

BALL SOCIAL I ESPORTIU

Club de Ball Esportiu Serradells
Centre Esportiu dels Serradells
Andorra la Vella

Tel. 378 009
club.serradells@gmail.com

Formació i promoció del ball en diferents modalitats. Per a categories infantils: ball esportiu de competició, dansa moderna, modern jazz, hip hop. Per a tots els públics: balls de saló, salsa, batxata, balls tropicals, ball esportiu, tango argentí, modern jazz i hip hop.

Federació Andorrana de Ball Esportiu
Centre Esportiu dels Serradells
Andorra la Vella

Tel. 682 968
xicdans@gmail.com

Promoció i divulgació del ball esportiu i altres disciplines del ball i la dansa. Programa formatiu de ball Xic&Dans.

BÀSQUET

Federació Andorrana de Basquetbol
C/ Baixada del Molí, 31
Andorra la Vella

Tel. 890 361
basket@andorra.ad
www.fab.ad

Promoció del bàsquet a nivell escolar. Representació internacional mitjançant les seleccions nacionals de bàsquet. Organització de Tours 3x3. Organització de campus de bàsquet per a infants en períodes de vacances escolars.

Bàsquet Club Morabanc Andorra
C/ Baixada del Molí, 31-35
Andorra la Vella

Tel. 885 900
bca@bca.ad
www.bca.ad

Escola de bàsquet i bàsquet federat de competició en totes les categories.

BOXA

Escola de Boxa
Centre Esportiu dels Serradells
Andorra la Vella

Tel. 352 188 (Alex Fernández)
alex.fernandez.prieto@gmail.com

Difusió de l'esport de la boxa, aprenentatge i iniciació de les bases d'aquest esport per a infants.

Club Boxa Serradells
Centre Esportiu dels Serradells
Andorra la Vella

Tel. 356 440 (Bruno)
b.modesto83@gmail.com

Difusió de l'esport de la boxa, aprenentatge i iniciació de les bases d'aquest esport i preparació per tots aquells que vulguin competir.

CANOE CAIAC

Club Andorrà Canoe Caiac
Estadi comunal
Av. de Salou, 22
Andorra la Vella

Tel. 336 122
andorraclubcanoecaiac@gmail.com
http://andorracanoecaiacclub.blogspot.com/
Facebook: Club Andorra Canoe Caiac

Sortides i cursos d'iniciació de Canoe Caiac. Aigües braves, caiac de travessia i de mar, canoa oberta i pàdel surf.

CICLISME

Agrupació Ciclista Andorrana (ACA)
C/ Terravella, 9, local planta baixa
Andorra la Vella

Tel. 863 663
Dimarts i dimecres de 18.30 a 20.30 h
bikeaca@gmail.com
www.bikeaca.com
Segueix-nos a Facebook i Twitter

Organització d'esdeveniments cicloturistes i ciclistes. Modalitats: ciclisme en carretera, BTT, bicitrial, descens,... Escola de ciclisme de 4 a 14 anys d'abril fins a octubre. www.voltaalsports.com

<p>Sprint Club Andorra (SCA) Av/Carlemany, 67, 1ª planta, local 14 Escaldes-Engordany</p>	<p>Tel. 824 701 Dimecres de 17.30 a 20.30 h sprintclub@andorra.ad facebook: Sprintclub Andorra Instagram: sprintclubandorra Twitter: ANDORRASPRINT</p>	<p>Organització d'esdeveniments i curses ciclistes. Modalitats: ciclisme en carretera i BTT. Escola de ciclisme Purito Sprint Club Andorra de 4 a 14 anys. Entrenaments: dimarts, dimecres, dijous de 18 a 20 h i dissabte de 10 a 13 h d'abril a octubre.</p>
---	--	--

ESCACS

<p>Centre d'Escacs Andorra (CEA) Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella</p>	<p>Tel. 824 465 - 354 967 info@escacsandorra.com www.escacsandorra.com</p>	<p>A partir de 6 anys, es realitzen classes d'escacs a l'edifici de la sala Àgora (dimarts de 17.30 a 19 h, dilluns de 18 a 19.30 h).</p>
---	--	---

ESCALADA

<p>Secció Esportiva de Bloccafé Baixada del Molí, 7-9-11 Andorra la Vella</p>	<p>Tel. 861 777 info@bloccafe.com www.bloccafe.com</p>	<p>Escola d'escalada destinada a alumnes de 4 a 15 anys i classes per a adults de tots els nivells. Organització d'esdeveniments i competicions d'escalada. Escola de Boxa i MMA per a nens i adults. Krav Maga per a nens/es de 10 a 14 anys.</p>
---	--	--

ESPORTS NÀUTICS

<p>Club Nàutic d'Andorra C/ de l'Alzinaret, 7 – Baixos Andorra la Vella</p>	<p>Tel. 869 125 De dilluns a divendres de 9 a 14 h cna@clubnauticandorra.ad www.clubnauticandorra.ad</p>	<p>Expedició de titulacions nàutiques. Cursos pràctics de navegació a vela i participació en regates.</p>
---	--	---

ESPORTS SOBRE PATINS DE RODES (HOQUEI / PATINATGE ARTÍSTIC)

<p>Andorra Hoquei Club Estadi Comunal Av. de Salou, 22 Andorra la Vella</p>	<p>Tel. 321 469 De dilluns a divendres de 9 a 13 h i de 15 a 19 h ahc@andorra.ad www.andorrahoqueiclub.blogspot.com Facebook: Andorra Hoquei Club</p>	<p>Entitat esportiva que fomenta l'esport de l'hoquei patins promovent la formació tècnica i humana dels nostres jugadors. Col·labora amb la Federació Andorrana de Patinatge (FAP) en la participació a competicions europees i mundials.</p>
<p>Club Patinatge Artístic Principat d'Andorra Estadi Comunal Av. de Salou, 22 Andorra la Vella</p>	<p>Tel. 355 222 patinatge.andorra@hotmail.com www.patinatgeandorra.com Facebook, Twitter, Instagram: Club Patinatge Artístic Principat d'Andorra</p>	<p>Escola de patinatge artístic sobre patins de rodes per a infants. Grups de competició federats. Organització d'actes puntuals i estades esportives.</p>
<p>Federació Andorrana de Patinatge C/ Narciso Yepes, s/n Ordino</p>	<p>Tel. 347 722 fap.and@hotmail.com</p>	<p>Foment de la pràctica dels esports sobre patins de rodes. Organització de lligues regulars, estades i tecnificacions. Competició a nivell internacional de seleccions nacionals.</p>

ESQUÍ

Esquí Club d'Andorra (ECA) Av. Dr. Mitjavila, 17, 1r 3a Andorra la Vella	Tel. 820 010 De dilluns a divendres de 10 a 13 h i de 16 a 20 h esclan@andorra.ad	Foment de la pràctica de l'esquí en totes les edats tant en l'àmbit social i lúdic com en el competitiu. Organització de competicions i estades.
Federació Andorrana d'Esquí (FAE) Av. Dr. Mitjavila, 17, 1r Andorra la Vella	Tel. 823 689 – 863 192 Fax 825 531 fae@andorra.ad www.fae.ad	La Federació Andorrana d'Esquí s'ocupa de la competició de les disciplines de la Federació Internacional d'Esquí (FIS): esquí alpi, surf de neu, esquí d'estil lliure, telemarc, esquí de fons i kilòmetre llençat.

FUTBOL

Ciberpenya Blaugrana Urb. Comella Parc, F3, C20 Andorra la Vella	Tel. 822 111 ciberpenya@ciberpenya.org www.ciberpenya.org escola@ciberpenya.org www.escolafcb.com	Penya oficial del FC Barcelona i escola de futbol per a nens i nenes del 2007 al 2014. Vine a gaudir dels partits del Barça en pantalla gegant a la 1ª planta del Rest. Casa Teresa.
Futbol Club Lusitans Av. Doctor Mitjavila, 8 baixos Andorra la Vella	Tel. 332 941 fclუსitans@gmail.com www.fclუსitanosandorra.com Facebook: Futbol Club Lusitanos	Escola de futbol i futsal de base per a nens i nenes. Equips federats de futbol i futbol sala de totes les categories.
Futbol Club Santa Coloma Av. Meritxell, 9, 4t 2a Galeries Meritxell Andorra la Vella	Tel. 813 617 info@fclubsantacoloma.com www.fclubsantacoloma.com Facebook: Futbol Club Santa Coloma	Equips de futbol de categoria sènior i base federats. Organització de campus per a infants.
Unió Esportiva Santa Coloma Av. Santa Coloma, 65, 2n 1a Santa Coloma	Tel. 372 288 (Boris) unioesportivasantacoloma@gmail.com www.uesantacoloma.com Facebook: UE Santa Coloma Instagram: uesantacoloma1986 Twitter: @UeSanta	Escola de futbol i futbol sala per a infants. Equips federats d'infants a totes les categories i adults.
Veterans de Futbol d'Andorra C/ Antic carrer major, 11 (baixos) Andorra la Vella	Tel. 331 533 veteransfutbol@andorra.ad	Entrenaments de futbol de veterans. Participació en torneig i partits amistosos de futbol 7 i futbol 11.

GIMNÀSTICA

Club Artística Serradells Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 634 857 – 373 404 – 641 266 artisticaserradells@gmail.com Facebook: Artística Serradells Instagram: artisticaserradells	Escola de gimnàstica artística per a nens i nenes repartits en varis nivells des de babygim on aprenen la base fins a equips de competició. Exhibicions i trobades puntuals a Andorra així com competicions nacionals i internacionals.
--	---	---

Club Rítmica Serradells
Centre Esportiu dels Serradells
Andorra la Vella

Tel. 613 928 - Administració club
Tel. 382 924 - Entrenaments
critmicaserradells@andorra.ad
www.ritmicaserradells.com
Facebook: Club Rítmica Serradells

Escola de gimnàstica rítmica per a infants. Grups d'iniciació i de competició. Organització de campionats i estades.

HANDBOL

Handbol Club Serradells
Centre Esportiu dels Serradells
Andorra la Vella

Tel. 392 543 – 698 153
fluchaverger@andorra.ad

Promoció de l'handbol base (6 a 15 anys), entrenaments equip femení i masculí, trobades de mini handbol a Andorra i campionats de mini handbol mensuals a Catalunya

IOGA

Associació de ioga Serradells
Centre Esportiu dels Serradells
Andorra la Vella

Tel. 332 868 (Santi Pérez)
iogashanti@yahoo.es
iogaserradells@yahoo.es

Classes i tallers de ioga.
Classes personalitzades.
Intensius de ioga els caps de setmana.

KICK BOXING

Club Esportiu TOTAL KO
Centre Esportiu dels Serradells
Andorra la Vella

Tel. 345 244

Classes grupals de kick boxing per a infants a partir de 12 anys i per a adults.

MOTOR

Automòbil Club d'Andorra
Babot Camp, 13
Andorra la Vella

Tel. 803 400
De dilluns a divendres de 9 a 19 h
aca@aca.ad
www.aca.ad

Organització de proves automobilístiques.

Escuderia d'Amics Drac Moto
C/ De les escoles, 13
escala A, 2º - 2ª, Santa Coloma

Tel. 334 767
dracmoto@gmail.com

Organització de la concentració de moto clàssica.
Organització de concentracions i sortides de turisme.

Penya Motorista l'Esquirol
C/ Prat Salit, 14
Santa Coloma

Tel. 609 960 – Sra. Conxi Terron
penyamotoristaesquirol@hotmail.com

Organització i participació en rutes turístiques en moto.

NATACIÓ

Club Natació Serradells
Centre Esportiu dels Serradells
Andorra la Vella

Tel. 381 851
serradellsnatacio@gmail.com
sdrayo74@gmail.com

Escola de natació per a infants i adults. Grups de competició per a infants i adults. Organització de campionats i estades esportives.

NATACIÓ SINCRONITZADA

Club Natació Sincronitzada Serradells
Centre Esportiu dels Serradells
Andorra la Vella

Tel. 343 712 (Manel)
sincro.serradells@andorra.ad

Escola de natació sincronitzada.
Iniciació i competició.

RUGBI

VPC Andorra Rugby XV
C/ Baixada del Molí, 31 - Andorra la Vella
Tel. 890 375 – 329 522
vpc@far.ad - www.vpcandorra.com
Facebook: VPC Andorra Rugby XV

HORARIS EQUIPS FEDERATS DE RUGBI - INSCRIPCIONS OBERTES!
U16: dimarts i dijous de 18 a 20 h
U18: dimarts i divendres de 18 a 20 h
U18 Femení: dimarts i divendres de 20 a 22 h
Sènior Femení: dimecres i divendres de 20 a 22 h
Sènior Masculí: dimarts, dimecres i divendres de 20 a 22 h

TENNIS i PÀDEL

Pàdel Club Serradells
Centre Esportiu dels Serradells
Andorra la Vella

Tel. 679 090 - 839 095
info@padelclub.ad - www.padelclub.ad
www.facebook.com/
PadelClubSerradells

Escola de tennis i pàdel per a infants i adults a partir de 6 anys. Pràctica lliure, cursos i estades de tennis i pàdel.

TIR

Club Andorrà de Tir de Precisió
Centre Esportiu des Serradells, baixos
Andorra la Vella

Tel. 860 972 – 322 049
catp@andorra.ad
www.andorrtir.org

Foment de la pràctica del tir de precisió. Organització de campionats.

TRIATLÓ

Club Esportiu Serradells - Secció Triatló
Centre Esportiu dels Serradells
Andorra la Vella

Tel. 387 191
clubtriatloserradells@gmail.com
www.triatloserradellsandorra.com

Entrenament i competició de l'esport del triatló a nivell internacional. Organització de triatlons populars. Organització del triatló popular del mes de setembre.

PESCA

Club de Pesca Esportiva Sense Mort
Pescadors d'Andorra
Centre Esportiu dels Serradells
Andorra la Vella

Tel. 377 237
pescadors.andorra@gmail.com
www.pescadorsandorra.com

Activitats de pesca esportiva tot l'any, per a totes les edats i nivells. Organització de cursos, competicions, assessorament gratuït en normativa i llocs de pesca a Andorra.

VOLEIBOL

Club Voleibol Andorra
Casal de l'Esport
C/ Baixada del Molí, 18
Andorra la Vella

Tel. 656 668 – 687 697
cvandorra@gmail.com
Facebook: Club Voleibol Andorra

Equips federats de voleibol de totes les edats. Escola de voleibol i vòlei platja per a infants. Organitza campionats nacionals i campus en vacances escolars.

MÉS INFORMACIÓ

CENTRE ESPORTIU
DELS SERRADELLS
TELÈFON: 730 090

www.andorralavella.ad



Comú d'Andorra la Vella