

Exercici per a joves: Un llarg viatge

Doncs ja tenim les vacances aquí i amb elles els llargs viatges en cotxe cap al poble. Potser no vas en cotxe i has d'agafar un avió, un tren o un ferry. Tranquil, tranquil·la, no passa res, ho tenim tot planificat.

Et proposo un exercici que t'ajudarà a que aquest viatge no sigui tan feixuc.

Imagina que durant unes hores has de ser completament autosuficient. Què necessites? Fes una llista de tot allò que preveus que necessitaràs durant les teves vacances amb els pares i molt especialment durant les dotze hores de cotxe que faràs fins al poble.

En aquesta llista pots posar tot allò que consideris que necessitaràs, des de una bona dosis de menjar fins a una bateria de milions de mAh d'energia. Pensa també a on ho ficaràs, ho has de tenir a ma. Pensa, també, què hi portaràs a dins del mòbil, recorda descarregar-te musica per si no tens wifi, buidar les fotos per tenir espai per nous records i agafar els auriculars.

Molt bé ara que ja tens la llista es tracta de que posis prioritats. Potser ho pots portar tot sense problema, doncs mira què bé; però de vegades el maleter del cotxe o el pes a l'avió pot suposar que tinguis que sacrificar algunes de les coses que has previst pel viatge.

Jo et proposo que facis servir la típica classificació "A-B-C" Posa una "A" a tot allò que si o si vols que vingui amb tu al viatge. Després posa una "B" a tot allò que prefereixes que vingui amb tu al viatge però que pots prescindir tot i que et faria una mica de ràbia. Finalment posa una "C" a tot allò del que pots prescindir sense problema.

Ja ho tens? Mira què bé. Tu ves a per totes i intenta portar-ho tot, però si has de sacrificar alguna cosa de la teva llista ho tindràs molt més fàcil ja que podràs començar per deixar a casa totes les "C" i encara et quedaran les "B"; però el que és més important és que no et deixaràs cap "A" a casa.

Ups, una cosa més. Gestiona el tema crític abans de marxar de casa: les dades! Hi ha moltes solucions, però sempre és millor mirar-ho des de casa. Has de veure quines opcions tens i fer un pressupost.

Bé, ara ja tenim clar el que necessites pel teu viatge. Creus que seria una bona idea compartir-ho amb els teus pares? D'aquesta manera serà més fàcil que coordineu les necessitats de tota la família i així evitar conflictes durant el viatge. No ho oblidis, tot el que puguis gestionar o planificar a casa t'evitarà problemes durant el viatge.

Per a qualsevol dubte o consulta envia'ns un correu a:
somi@comuandorra.ad