

ANDORRA LA VELLA 2021-2022



activitats esportives

Escoles Esportives
Activitats per a joves i adults
Activitats per a sèniors
Entitats esportives

SUMARI

ESCOLES ESPORTIVES

ESPORTS COL·LECTIUS

BÀSQUET	3
FUTBOL	3 - 4
HOQUEI	4
RUGBI	4
VOLEIBOL	4

ACTIVITATS GIMNÀSTIQUES

GIMNÀSTICA ARTÍSTICA	5
GIMNÀSTICA RÍTMICA	5

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

NATACIÓ	6
NATACIÓ ARTÍSTICA	6

ARTS MARCIALS

HAPKIDO	6
JUDO	6
KARATE	7
KUNG-FU	7
TAEKWONDO	7

ESPORTS INDIVIDUALS

ATLETISME	8
BALL ESPORTIU	8
ESCACS	8
ESQUÍ ALPÍ	8
PÀDEL I TENNIS	9
PATINATGE ARTÍSTIC	9
SOBRE RODES	9
ESCOLA DE CICLISME	9

ACTIVITATS ESPORTIVES PER A JOVES I ADULTS

AL CENTRE ESPORTIU DELS SERRADELLS

BALL	10
BOXA	10
CAPOEIRA	11
FITNESS SERRADELLS	11
CLASSES D'ACTIVITAT FÍSICA	11
PER A AFECTATS DE CÀNCER	
IOGA	11
NATACIÓ	12
KUNG-FU	12
PÀDEL I TENNIS	12
TAICHI CHUAN	12
TIR DE PRECISIÓ	12
WING CHUN	12

A LA SALA POLIVALENT DE LA PLAÇA DEL POBLE

HAPKIDO	13
JUDO	13
TAEKWONDO	13
KARATE	13

ACTIVITATS ESPORTIVES A ALTRES UBICACIONS

AIKIDO	13
ESCOLA NÀUTICA	13

ACTIVITATS ESPORTIVES PER A SÈNIORS

ACTIVITATS A CASA

GIMNÀSTICA A CASA	14
-------------------	----

ACTIVITATS

GIM DE MANTENIMENT	14
FITNESS	14
GIMNÀS DE MUSCULACIÓ	14
CIRCUIT DINÀMIC	14
GIM DE TONIFICACIÓ	15
MOBILITAT	15
TENNIS TAULA	15
GOLF	15

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

AQUADINÀMIC	15
-------------	----

ENTITATS ESPORTIVES AMB ACTIVITAT A ANDORRA LA VELLA

17 > 22

ESCOLES ESPORTIVES

ESPORTS COL·LECTIUS

BÀSQUET - BC MORABANC ANDORRA

Premini A 2012 - 2013	Dl. i dc. de 18 a 19 h Pavelló Joan Alay	250 €/curs escolar 30% descompte (2n germà)	BC Morabanc Andorra Baixada del Molí, 20, 1r - 2a Tel. 344 195 bca@bca.ad www.bca.ad Inici: 9/09/21
Premini B 2013 - 2014	Dc. i dv. de 18 a 19 h Pavelló Joan Alay		
Escolar 2014 - 2015	Dl. i dc. de 18 a 19 h Pavelló Joan Alay	200 €/curs escolar 30% descompte (2n germà)	
Premini Femení 2012 - 2014	Dt. i dj. de 18 a 19 h Pavelló Joan Alay	230 €/curs escolar 30% descompte (2n germà) Campanya #HerWorldHerRules	
Micro 2016 - 2017	Dj. de 18 a 19 h Pavelló Joan Alay	125 €/curs escolar 30% descompte (2n germà)	

FUTBOL - FUTBOL CLUB SANTA COLOMA

Benjamí / Aleví femení 2013-2012-2011-2010 Infantil / Cadet femení 2009-2008-2007-2006	Dt. de 18 a 19.30 h Pavelló Serradells Dj. de 18.40 a 20 h Borda Mateu	Quota anual: 170 €/curs en un sol pagament Quota trimestral: 3 pagaments de 65 € fraccionats (octubre, gener i abril)	Futbol Club Santa Coloma Luis Miguel - tel. 617 516 Oficina - tel. 813 617 fcsantacolomabase@gmail.com info@fclubsantacoloma.com Inici: 7/09/2021
Preb/Baby femení 2017-2016-2015-2014 Baby masculí 2017-2016	Dl. i dc. de 18.15 a 19.15 h Col·legi Sant Ermengol Dj. de 18.15 a 19.15 h Centre Esportiu dels Serradells	Inclou: entrenaments, competició lliga de futbol camp i futsal, entrenadors titulats, activitats diverses i tornejos durant la temporada amb la col·laboració del Villareal CF	
Prebenjamí masculí 2015-2014 Benjamí masculí 2013-2012	Dl. i dc. de 18.15 a 19.15 h Col·legi Sant Ermengol Dj. de 19.15 a 20.30 h Pavelló Serradells	Llicència federativa i assegurança: 30 €	
Aleví masculí 2011-2010	Dl. i dc. de 19.15 a 20.30 h Col·legi Sant Ermengol Dj. de 18.40 a 20 h - Borda Mateu	Pack roba: 80 € Preu aproximat i inclou: equip oficial de partit i entrenament, dessuadora, paravent, xandall i motxilla	
Infantil masculí 2009-2008	Dt. de 18.40 a 20 h - Borda Mateu Dj. de 18 a 19.30 h - Estadi comunal Dv. de 19.30 a 21 h - Col·legi Sant Ermengol		
Cadet masculí 2007-2006	Dl. de 20.10 a 21.30 h - Borda Mateu Dt. de 18.30 a 20 h - Estadi comunal Dv. de 19.45 a 20.45 h - Borda Mateu		
Juvenil masculí 2005-2004-2003	Dt. i dj. de 18.30 a 20 h - Estadi comunal Dv. de 19.45 a 20.45 h - Borda Mateu		

FUTBOL - UNIÓ ESPORTIVA SANTA COLOMA

Femení 6 a 10 anys	Dj. de 17.30 a 18.30 h Borda Mateu Dv. de 18 a 20 h Estadi Comunal	Quota anual: 170 €/curs (no inclou la roba esportiva) Llicència federativa: 26,50 €	Unió Esportiva Santa Coloma Joan Antoni - tel. 333 465 Boris Anton - tel. 372 288 unioesportivasantacoloma@gmail.com Inici: setembre 2021
Iniciació 4 i 5 anys	Dl. i dc. de 17.30 a 18.30 h Pavelló Serradells		
Prebenjamí 6 i 7 anys	Dl. i dc. de 18.30 a 20.30 h Pavelló Serradells		
Benjamí 8 i 9 anys	Dc. de 17.30 a 18.30 h Borda Mateu Dv. de 18 a 19.30 h Col·legi Sant Ermengol		
Aleví 10 i 11 anys	Dt. i dj. de 18 a 19.15 h Col·legi Sant Ermengol		
Infantil 12 i 13 anys	Dt. i dj. de 19.15 a 20.30 h Col·legi Sant Ermengol		
Cadet 14 i 15 anys	Dt. i dj. de 17.30 a 18.30 h Borda Mateu Dv. de 18 a 20 h Estadi Comunal		
Juvenil 16, 17 i 18 anys	Dl. 18.30 a 20 h Borda Mateu Dc. i dv. de 18 a 20 h Ordino		

HOQUEI - ANDORRA HOQUEI CLUB

Escola de 4 a 7 anys	Dc. de 17.30 a 18.45 h Estadi Comunal	20 €/mes + assegurança	Andorra Hoquei Club Jaume Soler - tel. 321 469 Juan Sebastian - tel. 603 654 ahc@andorra.ad Inici: 1/09/21
Prebenjamí i benjamí de 7 a 10 anys	Dt., dc. i dv. de 18 a 19.30 h Estadi Comunal	50 €/mes + llicència	
Entrenaments i competició equips: aleví, infantil i juvenil (per informació i horaris consultar al club)			

RUGBI - FEDERACIÓ ANDORRANA DE RUGBI

De 6 a 14 anys	Els dissabtes: - U8 i U10 a les 10.30 h - U12 i U14 a les 11 h	Federació Andorrana de Rugbi Casal de l'Esport - telèfon 890 374 Filou - tel. 335 666 secretariat@far.ad manager@far.ad Inici: 11/09/21
----------------	--	---

VOLEIBOL - CLUB VOLEIBOL ANDORRA

A partir de 6 anys al gimnàs del Lycée Comte de Foix	Dc. i dv. de 18 a 19.15 h	150 €/any o 20 €/mes	Club Voleibol Andorra Tel./whatsapp: 656 668 - 687 697 cvandorra@gmail.com Facebook: Club Voleibol Andorra Inici: tercera setmana de setembre
---	---------------------------	----------------------	---

ACTIVITATS GIMNÀSTIQUES**GIMNÀSTICA ARTÍSTICA - CLUB ARTÍSTICA SERRADELLS**

GAF - Femenina Iniciació a partir de 5 anys i fins 10/12 anys	Dt. i dj. de 18 a 19.15 h Centre Esportiu dels Serradells	35 €/mes + 10 €/matrícula + 25 €/licència federativa	Club Artística Serradells Miriam - tel. 373 404 Elia - tel. 374 913 Bea - tel. 337 828 artisticaserradells@gmail.com 10% descompte (2n germà) 20% descompte (3r germà) Inici grup competició: 6/09/21 Inici grup iniciació: 13/09/21
GAF - Femenina Iniciació a partir de 10/12 anys	Dt. i dj. de 19.30 a 20.30 h Centre Esportiu dels Serradells		
GAF - Femenina Competició	Dl., dc. i dv. de 18 a 20.30 h Centre Esportiu dels Serradells	50 €/mes + 10 €/matrícula + 30 €/licència federativa	

GIMNÀSTICA RÍTMICA - CLUB RÍTMICA SERRADELLS

De 5 a 8 anys Iniciació I	Dl. i dc. de 17.30 a 18.30 h o dt. i dj. de 17.30 a 18.30 h Sala Polivalent	30 €/mes + equip d'entrenament + 30 €/licència federativa + 15 €/quota de soci	Club Rítmica Serradells Anna - tel. 349 521 Anna - tel. 613 928 critmicaserradells@andorra.ad www.ritmicaserradells.com Facebook: Club Rítmica Serradells Inici: 13/09/21
A partir de 8 anys Iniciació II	Dl. i dc. de 18.30 a 19.30 h o dt. i dj. de 18.30 a 19.30 h Sala Polivalent		
A partir de 6 anys Escolar I	Dt. i dj. de 17.30 a 19.30 h, dv. de 17.30 a 20.30 h (dv 1 h de ballet) Centre Esportiu dels Serradells	Escolar: 55 €/mes + equip d'entrenament + 30 €/licència federativa + 15 €/quota de soci	Club Rítmica Serradells Anna - tel. 349 521 Anna - tel. 613 928 critmicaserradells@andorra.ad www.ritmicaserradells.com Facebook: Club Rítmica Serradells Inici: 9/09/21
A partir d'11 anys Escolar II			
A partir de 7 anys Clubs	Dl. i dc. de 17.30 a 19.30 h, dv. de 17.30 a 20.30 h (dv 1 h de ballet) Centre Esportiu dels Serradells	Clubs: 65 €/mes + equip d'entrenament + 30 €/licència federativa + 15 €/quota de soci	

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

NATACIÓ - CLUB NATACIÓ SERRADELLS

De 2,5 a 12 anys	De dl. a dv. de 17.40 a 18.25 h i de 18.30 a 19.15 h Dc de 16.45 a 17.30 h Piscina Col·legi Janer	1 dia/setmana: 80 €/trimestre 2 dies/setmana: 90 €/trimestre Quota de soci infant: 6 €/any + quota soci tutor: 6 €/any Descompte 2n germà: 10% Descompte 3r germà: 50%	Club Natació Serradells Ariel - tel. 381 851 serradellsnatacio@gmail.com Inici: 20/09/21
Tecnificació Nascuts entre el 2011 i el 2014	Dl. dc. dj. i dv. de 18 a 19.30 h a la piscina del Lycée Obligatori 2 dies a la setmana	200 €/any (llicència inclosa) Quota de soci infant: 6 €/any + quota soci tutor: 6 €/any Descompte 2n germà: 10% Descompte 3r germà: 50%	Club Natació Serradells Sergio - tel. 602 750 sdrayo74@gmail.com
Competició Nascuts a partir del 2010	De dl. a dv. de 18 a 20 h a la piscina del Lycée Mínim 4 dies a la setmana		

NATACIÓ ARTÍSTICA - CLUB NATACIÓ SINCRONITZADA SERRADELLS

Grup A i B: Escola (cal saber nedar i bussejar) Inici escola: 13/09/21	Dt. i dj. de 18 a 20 h (opció de fer 1 dia/setmana)	1 dia/setmana: 70 €/trimestre 2 dies/setmana: 105 €/trimestre	Club Natació Sincronitzada Serradells Centre Esportiu dels Serradells sincroserradells@gmail.com Inici: 9/09/21
Grup C: Aleví	Dt. i dj. de 18 a 20 h Dv. de 18 a 21 h Ds. de 10 a 13 h (1 ds. al mes)	150 €/trimestre	
Grup D: Infantil	Dt. i dj. de 18 a 20 h Dv. de 18 a 21 h	150 €/trimestre	
Grup E: Júnior	Ds. de 10 a 13 h (1 ds. al mes)		

ARTS MARCIALS

HAPKIDO - BAEK DU SAN

Per a nens de 4 a 14 anys	Dt. i dj. de 19 a 20 h Sala Polivalent	Matrícula: 40 € Quota: 30 €/mes Inici: 14/09/21	BAEK DU SAN Agrupació d'hapkido i arts marciais Iban - tel. 649 588 ibanmirandahapkido@gmail.com
---------------------------	---	---	---

JUDO - CLUB DE JUDO HANTEI

De 4 a 6 anys	Dt. i dj. de 17.30 a 18.30 h Sala Polivalent	Matrícula gratuïta 26 €/mes (menors 13 anys) 31 €/mes (majors 14 anys) Quota federativa: gratuïta	Club de Judo Hantei Sala Polivalent Tel. 339 137 - 339 962 sornilo@andorra.ad Tècnics: Eladí López (Cinturó negre 6è Dan) Joan C. Querència (Cinturó negre 5è Dan) Inici: 1/09/21
De 7 a 9 anys	Dt. i dj. de 18.30 a 19.30 h Sala Polivalent		
De 10 a 12 anys	Dl., dc. i dv. de 18.30 a 19.30 h Sala Polivalent		
De 13 a 14 anys	Dl., dc. i dv. de 19.30 a 20.30 h Sala Polivalent		

KARATE - CLUB KARATE SHOTOKAN

De 3 a 5 anys	Dt. i dj. de 18 a 19 h o dv. de 18 a 19 h	2 dies/set.: 30 €/mes + llicència 1 dia/set.: 18 €/mes + llicència	Club Karate Shotokan Sala Polivalent Manel Jodar (cinturó negre 7è dan) Tel. +34 654037841- 334 442 karatejodar@yahoo.es Inici: 1/09/21
De 6 i 8 anys	Dt. i dj. de 18 a 19 h o dv. de 18 a 19 h		
De 9 a 11 anys	Dl. i dc. o dt. i dj. de 18 a 19 h o dv. de 18 a 19 h		
De 12 a 15 anys Iniciació	Dl. i dc. de 20 a 21.30 h o dv. de 20 a 21.30 h	35 €/mes + llicència federativa	
De 12 a 15 anys Equip de competició	Dt. i dj. de 20 a 21.30 h		

KUNG-FU - CLUB KUNG-FU TAICHI

De 5 a 9 anys	Dt. i dj. de 17.45 a 18.30 h Centre Esportiu dels Serradells	39 €/mes o 108 €/trimestre Llicència federativa: 45 €/any	Club Kung-fu Taichi Sifu Raúl Martín clubkungfutaichi@andorra.ad www.kungfuandorra.com Inici: 21/09/21
De 10 a 14 anys	Dt. i dj. de 18.15 a 19.15 h Centre Esportiu dels Serradells		

TAEKWONDO - TAEKWONDO CLUB ANDORRA

De 3,5 a 6 anys	Iniciació: dv. de 18 a 19 h Sala Polivalent	De 3,5 a 6 anys Iniciació: 19 €/mes	Taekwondo Club Andorra Juanjo - tel. 322 398 coach@fandtaekwondo.com Tècnics: Jessica Rovira (cinturó negre 3r dan) Juanjo Padrós (cinturó negre 7è dan) Inici: 9/09/21
	Dt. i dj. de 18 a 19 h Sala Polivalent	De 4 a 8 anys: 25 €/mes + llicència	
De 6 a 8 anys	Dl. i dc. de 17.30 a 18.30 h Sala Polivalent		
De 9 a 13 anys	Dl. i dc. de 18.30 a 19.30 h i dv. de 18 a 19 h Sala Polivalent	De 9 a 13 anys: 27 €/mes + llicència	
De 13 a 17 anys	Dl. i dc. de 19.30 a 20.30 h i dv. de 19 a 20 h Sala Polivalent	De 13 a 17 anys: 29 €/mes + llicència	

ESPORTS INDIVIDUALS

ATLETISME - CLUB ATLETISME VALLS D'ANDORRA

Prebenjamins Sub 8: 2015	Dt. i dj. de 18 a 19 h (recollida de 19 a 19.30 h)	200 €/any Inclou: - Fitxa federativa - Assegurança - Accés a l'Estadi Comunal - Monitors titulats - Equipament esportiu - Sortides a competicions nacionals i internacionals	Club Atletisme Valls d'Andorra Responsables escola: Guillem Dalmau - tel. 626 841 escolacava@andorra.ad www.cava.myp.ad Inici: 13/09/21
Benjamins Sub 10: 2013-2014			
Alevins Sub 12: 2011-2012			
Infantils Sub 14: 2009-2010			
Cadets Sub 16: 2007-2008			
Juvenils Sub 18: 2005-2006	Di., dc. i dv. de 18 a 19.30 h		

BALL - CLUB DE BALL ESPORTIU SERRADELLS

Ball esportiu	Júnior els divendres de 19.30 a 20.30 h al Centre Esportiu dels Serradells	Quota curs: 30 €/mes Quota soci del Club de Ball Esportiu Serradells : 15 €/any Matrícula: 25 € Abonats del Centre Esportiu dels Serradells: matrícula gratuïta 10 sessions/trimestre	Club de Ball Esportiu Serradells Tel. 378 009 club.serradells@gmail.com Inici: 4/10/21
---------------	--	---	---

ESCACS - CENTRE D'ESCACS D'ANDORRA

A partir de 6 anys	Di. de 18 a 19.30 h - grup avançat Dt. de 17.30 a 19 h - grup iniciació Escola de Ciutat de Valls	Classes i competicions: 50 € (quota de soci) 10 €/mes d'octubre a juny 5 € (quadern d'exercicis)	Centre d'Escacs d'Andorra Cristofer - tel. 366 681 info@escacsandorra.com www.escacsandorra.com Inici: 13/09/21
--------------------	---	---	---

ESQUÍ ALPÍ - UN ESQUÍ DIFERENT - ESQUÍ CLUB D'ANDORRA

20 dies d'esquí alpí del 18/12/2021 al 10/04/2022 amb la cursa social com a cloenda	Edats: nascuts del 2004 al 2013. Reunió de pares el 25/11/21, a les 21 h, a la Sala d'actes del Centre Cultural La Llacuna	Residents 170 € Inscripcions residents a partir del 4/10/21 No residents: 250 € Inscripcions no residents a partir del 8/11/21	Esquí Club d'Andorra Tel.820 010 esclan@andorra.ad
---	---	---	--

PÀDEL i TENNIS - PÀDEL CLUB SERRADELLS

PÀDEL A partir de 5 anys	Escola de pàdel d'1 a 2 hores a la setmana a les instal·lacions del Pàdel Club Serradells Dc. de 14.30 a 17.30 h De dl. a dv. de 17.30 a 18.30 h De dl. a dv. de 18.30 a 19.30 h	1h/setmana: 50 €/mes 2h/setmana: 95 €/mes 3h/setmana: 140 €/mes	Pàdel Club Serradells Gustavo Morales Tel. 674 616 - 679 956 info@goandpadel.com www.facebook.com/goandpadel Instagram: @goandpadel Inici: 9/09/21
TENNIS A partir de 6 anys	Escola de tennis d'1 a 3 hores a la setmana a les instal·lacions del Pàdel Club Serradells	1h/setmana: 45 €/mes 2h/setmana: 78 €/mes 3h/setmana: 110 €/mes	Pàdel Club Serradells Jamba Poux Tel. 346 062 jambapoux@hotmail.com Inici: 13/09/21

PATINATGE ARTÍSTIC SOBRE RODES - CLUB PATINATGE ARTÍSTIC PRINCIPAT D'ANDORRA

A partir de 5 anys, nenes i nens Horaris segons nivell	INICIACIÓ Dilluns i dijous de 18.00 a 19:15h Dissabtes de 12:45 a 13:45h Dilluns i dijous de 18.45 a 20:15h Dissabtes de 10:45 a 13:00h CATEGORIES Dilluns i dijous de 19:45 a 21:30h Dimecres de 15:00 a 17:00h Dissabte de 9:00 a 11:00h Pavelló Estadi Comunal	Nivells Minis D i C: 36 €/mes + fitxes federatives anuals Nivells B i A: 46 €/mes + fitxes federatives anuals Nivells Certificat i Categories.: 56 €/mes + fitxes federatives anual	Club Patinatge Artístic Principat d'Andorra Tel. 355 222 patinatge.andorra@hotmail.com www.patinatgeandorra.com Inici: 9/09/21
---	--	--	--

ESCOLA DE CICLISME - AGRUPACIÓ CICLISTA ANDORRANA

GRUP COMELLA De 5 a 7 anys 2017-2015	Els dilluns de 18 a 19.30 h al circuit comunal de BTT de La Margineda	Quota de soci: 45 €/any Curs: 180€ (2 quotes de 90€)	Agrupació Ciclista Andorrana Av. Terravella, 9, local planta baixa Tel. 863 663 bikeaca@gmail.com www.bikeaca.com Tots els grups tenen les places limitades
GRUP BEIXALIS De 8 a 10 anys 2014-2011	Els dimarts de 18 a 20 h al circuit comunal de BTT de La Margineda	Quota de soci: 45 €/any Curs: 200€ (2 quotes de 100€)	
GRUP GALLINA D'11 a 14 anys 2011-2008	Els dimecres de 18 a 20 h i un dissabte al mes de 10 a 14 h al circuit comunal de BTT de La Margineda	Quota de soci: 45 €/any Curs: 220€ (2 quotes de 110€)	

ACTIVITATS ESPORTIVES PER A JOVES I ADULTS

ACTIVITATS ESPORTIVES AL CENTRE ESPORTIU DELS SERRADELLS

BALL - CLUB DE BALL ESPORTIU

Ball de saló (Samba, Txa-Txa, Rock&Roll, Tango, ...)	Nivell iniciació Dc. de 21.30 a 22.30 h Dv. de 20.30 a 21.30 h Nivell avançat Dl. de 19.30 a 20.30 h Nivell intermig/avançat Dl. o dc. de 20.30 a 21.30 h	1 classe/setmana: 35 €/mes Quota soci del Club de Ball Esportiu Serradells : 15 €/any Matrícula: 25 €	Club de Ball Esportiu Serradells Tel. 378 009 club.serradells@gmail.com Inici: 16/09/21
Salsa	Nivell iniciació Dc. de 19.30 a 20.30 h Nivell intermig/avançat Dj. de 21.30 a 22.30 h	Abonats del Centre Esportiu dels Serradells: matrícula gratuïta 10 sessions/trimestre	
Batxata	Nivell iniciació Dt. de 20.30 a 21.30 h Nivell intermig/avançat Dt. de 21.30 a 22.30 h		
Kizomba	Nivell iniciació Dv. de 21.30 a 22.30 h		
Tango Argentí	Nivell iniciació Dl. de 21.30 a 22.30 h		
Salsa, Batxata i Passos lliures	Dj. de 20.30 a 21.30 h		

BOXA - CLUB BOXA SERRADELLS

A partir de 14 anys	De dl. a dj. de 19.30 a 21 h	Adult: 38,5 €/mes (inclou abonament bàsic) Jove: 25 €/mes (inclou abonament bàsic) Abonats Serradells: 22 €/mes + Llicència federativa	Club Boxa Serradells Alex Fernández - tel. 352 188 boxingserradells@gmail.com Inici: 1/09/2021
---------------------	------------------------------	--	---

CAPOEIRA - TAEKWONDO CLUB ANDORRA

A partir de 8 anys	Dl. i dc. de 19 a 20 h	Menors d'edat: 15 €/mes + llicència Adults: 25 €/mes + llicència	Taekwondo Club Andorra Secció Capoeira William - tel. 645 854 andorrapoeira@hotmail.com Activitat oberta tot l'any
--------------------	------------------------	---	--

FITNESS SERRADELLS i RUTINES D'ENTRENAMENT- CENTRE ESPORTIU SERRADELLS

A partir de 16 anys, per als socis Premium del Centre Esportiu dels Serradells, programació setmanal de classes de fitness entre les 8 i les 20.15 h i rutines d'entrenament per la sala de fitness	Abonament Premium Adult	41,70 €/mensual (resident) 55,60 €/mensual (no resident)	Centre Esportiu dels Serradells Tel. 730 090 activitats.serradells@comuandorra.ad www.andorralavella.ad Facebook Serradells Instagram Serradells
	Abonament Premium menors de 18 anys	21,75 €/mensual (resident) 29 €/mensual (no resident)	
	Abonament Premium Sènior majors de 65 anys	21,75 €/mensual (resident) 29 €/mensual (no resident)	
	Abonament Premium Grup Matrícula per grup: 85 € Matrícula suplementària: 20 €	Adult 1 41,70 €/mensual (resident) 55,60 €/mensual (no resident) Adult 2, 3, 4, ... 32,25 €/mensual (resident) 43 €/mensual (no resident) Jove/Sènior 2, 3, 4, ... 18,75 €/mensual (resident) 25 €/mensual (no resident)	
Activitat de Fitness, a partir de 16 anys per a no socis	Fitness ús puntual no socis	10 €/sessió	

CLASSES D'ACTIVITAT FÍSICA PER A AFECTATS DE CÀNCER - ASSANDCA

Classes grupals gratuïtes dirigides exclusivament a persones que han patit o pateixen un càncer, estiguin en fase de tractament o no	Activitat física a la sala: classe dinàmica. Treball cardiovascular, força i flexibilitat. Treball en grup i cohesió grupal.	Organitza: ASSANDCA Col·laboren: Comú d'Andorra la Vella i Vitalsport Informació i inscripcions: Judith - tel. 382 528 jarbosf@hotmail.com
	Activitat física al gimnàs: classe grupal però a la vegada individualitzada amb rutina de força general on s'ensenya com treballar en un gimnàs.	
	loga: classe grupal de ioga adaptat.	Organitza: ASSANDCA Col·labora: Comú d'Andorra la Vella Informació i inscripcions: Francesc - tel. 355 777 info@assandca.com

IOGA - ASSOCIACIÓ IOGA SERRADELLS

A partir dels 16 anys, possibilitat de portar menors acompanyats dels pares a partir d'11 anys	Dt. i dj. de 9 a 10.30 h o de 18 a 19.30 h Possibilitat de proposar altres dies i horaris no establerts	52 €/mes Estudiants i jubilats: 35 €/mes	Associació Ioga Serradells Santi Perez - tel. 332 868 iogaserradells@yahoo.es iogashanti@yahoo.es Inici: 1/10/21
--	--	---	--

NATACIÓ - CLUB NATACIÓ SERRADELLS			
Grup de perfeccionament, a partir de 16 anys	Dl. i dj. a les 20 h a la piscina del Lycée Comte de Foix	100 €/trimestre + 6 €/quota de soci	Club Natació Serradells Ariel - tel. 381 851 serradellsnatacio@gmail.com Inici: 20/09/21
KUNG-FU (DEFENSA PERSONAL) - CLUB KUNG-FU TAICHI			
A partir de 15 anys	Dt. i dj. de 19.30 a 20.30 h <i>Alguna classe s'impairà el dissabte al matí</i>	39 €/mes Llicència federativa: 45 €/any	Club Kung-fu Taichi Sifu Raúl Martín clubkungfutaichi@andorra.ad www.kungfuandorra.com Inici: 21/09/21
PADEL I TENNIS - PADEL CLUB SERRADELLS			
Activitat oberta tot l'any amb 5 pistes de pàdel (4 interior i 1 exterior) i 1 pista de tennis De dl. a dv., de 3 a 15 h i de 17.30 a 22.30 h, ds, dg, i festius de 10.30 a 13.30 h i de 16.30 a 21 h	Abonament Soci: 15 €/mensuals o 120 €/any Lloguer pista de pàdel 1 hora Soci: 3,5 €/jugador - No soci: 7 €/persona Abonat Serradells: 5,60 €/persona Lloguer pista de pàdel 1,5 hores Soci: 5,25 €/persona - No soci: 10,50 €/persona Abonat Serradells: 8,40 €/persona Lloguer pista de tennis 1 hora 8€/h pista de tennis Classes de pàdel Grup 4 adults 1h/set.: 65 €/mes Grup 3 adults 1h/set.: 80 €/mes Grup 2 adults 1h/set.: 110 €/mes Classes particulars individuals: 45 €/h		Padel Club Serradells Centre Esportiu dels Serradells Tel. 679 090 - 839 095 info@padelclub.ad www.padelclub.ad www.facebook.com/PadelClubSerradells Classes de Padel Gustavo Morales Tel. 674 616 - 679 956 info@goandpadel.com www.facebook.com/goandpadel Instagram: @goandpadel
TAICHI CHUAN (KUNG-FU TERAPÈUTIC) - CLUB KUNG-FU TAICHI			
A partir de 15 anys	Dt. i dj. de 20.30 a 21.30 h <i>Alguna classe s'impairà el dissabte al matí</i>	1r nivell 1 classe setmanal: 30 €/mes 2 classes setmanals: 39 €/mes 2n nivell: 45 €/mes Llicència federativa: 45 €/any	Club Kung-fu Taichi Sifu Raúl Martín clubkungfutaichi@andorra.ad www.kungfuandorra.com Inici: 21/09/21
TIR DE PRECISIÓ - CLUB ANDORRA DE TIR DE PRECISIÓ			
Activitat oberta tot l'any excepte la primera quinzena d'agost i les festes de Nadal De dt. a dv. de 17 a 22 h, ds. de 10 a 14 h i de 16 a 21 h Dg. de 10 a 14 h Dilluns i festius tancat	Inscripció: 60 € Quota: 165 €/any		Club Andorrà de Tir de Precisió Tel. 860 972 (horaris d'obertura) catp@andorra.ad www.andorratir.org
WING CHUN - WING CHUN ANDORRA			
A partir de 15 anys	Dl. i dc. de 19.30 a 21 h	45 €/mes Possibilitat de provar unes classes sense compromís. Activitat oberta tot l'any.	Wing Chun Andorra Francesc Trigo - tel. 622 335 francesc@wingchunandorra.com www.wingchunandorra.com

ACTIVITATS ESPORTIVES A LA SALA POLIVALENT DE LA PLAÇA DEL POBLE			
HAPKIDO - BAEK DU SAN			
A partir de 16 anys	Dt. i dj. de 20.30 a 22 h	Matrícula: 40 € Quota: 40 €/mes Inici: 14/09/21	BAEK DU SAN Agrupació d'hapkido i arts marciais Iban - tel. 649 588 ibanmirandahapkido@gmail.com
JUDO - CLUB JUDO HANTEI			
De 15 a 20 anys	Dt. i dj. de 19.30 a 20.30 h	Matrícula: gratuïta Quota: 31 €/mes Llicència fed.: gratuïta Inici: 1/09/21	Club de Judo Hantei Sala Polivalent Tel. 339 137 - 339 962 sornilo@andorra.ad Tècnics: Eladi López (Cinturó negre 6è Dan) Joan C. Querencia (Cinturó negre 5è Dan) Dani Garcia (Cinturó negre 4t Dan)
Competició	Dl. i dc. de 20.30 a 22 h		
Adults manteniment	Dt. i dj. de 20.30 a 21.30 h		
Defensa personal	Dv. de 20.30 a 21.30 h		
TAEKWONDO - TAEKWONDO CLUB ANDORRA			
A partir de 18 anys	Dl., dc. i dv. de 20.30 a 21.30 h	29 €/mes + llicència federativa	Taekwondo Club Andorra Juanjo - tel. 322 398 coach@fandtaekwondo.com Tècnic: Juanjo Padrós (cinturó negre 7è dan) Inici: 9/09/21
Classe tècnica per a adults	Dt. i dj. de 20.30 a 21.30 h	37 €/mes + llicència federativa	
KARATE - CLUB KARATE SHOTOKAN			
A partir de 16 anys	Iniciació: dl. i dc. de 20 a 21.30 h Tecnificació, kata i combat: dt. i dj. de 20 a 21.30 h	35 €/mes + llicència federativa Inici: 1/09/21	Club Karate Shotokan Sala Polivalent Manel Jodar (Cinturó negre 7è dan) Tel. +34 654037841 - 334 442 karatejodar@yahoo.es
ACTIVITATS ESPORTIVES A ALTRES UBICACIONS			
AIKIDO - ASSOCIACIÓ ANDORRANA D'AIKIDO KOKORO DOJO INTERNACIONAL			
A partir de 6 anys	Dt. i dj. de 18.30 a 19.30 h Plaça Rebés, 4	Quota: 35 €/mes	Associació Andorrana d'Aikido Kokoro Dojo Internacional Noemi - tel. 616 488 associacioandorranaaikido@gmail.com Inici: 1/09/21
A partir de 14 anys	Dl. i dc. de 19.30 a 20.30 h Plaça Rebés, 4	Quota: 65 €/mes a partir de 14 anys i 45 €/mes a partir de 65 anys	
ESCOLA NÀUTICA - CLUB NÀUTIC D'ANDORRA			
A partir de 16 anys	Formació de Patró de Costa 2 dies/set. de 19.30 a 21.30 h Formació de Patró d'Altura 2 dies/set. de 19.30 a 21.30 h	541 €/curs Inclou classes teòriques i la pràctica fora d'Andorra 580 €/curs Inclou classes teòriques i la pràctica fora d'Andorra	CLUB NÀUTIC D'ANDORRA C/ de l'Alzinaret, 7 - Baixos Andorra la Vella Tel. 869 125 - 353 570 cna@clubnauticandorra.ad

ACTIVITATS ESPORTIVES PER A SÈNIORS

ACTIVITATS A CASA (AMB EL TELÈFON, ORDINADOR, TABLET, ...)

GIMNÀSTICA A CASA

Majors de 60 anys	Dv. de 9 a 9.45 h	Targeta Or: 15 €/trimestre Targeta Plata: 18 €/trimestre Sense targeta: 36 €/trimestre	Punt Informació Gent Gran Tel. 730 027 gentgran@comuandorra.ad Inici: 01/10/21
-------------------	-------------------	--	---

ACTIVITATS DE SALA

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT - ANDORRA LA VELLA - SANTA COLOMA

Majors de 60 anys	Andorra la Vella a la Sala Polivalent Dimarts i dijous de 10.45 a 11.45 h o de 15.50 a 16.40 h	Targeta Or: 15 €/trimestre Targeta Plata: 18 €/trimestre Sense targeta: 36 €/trimestre	Punt Informació Gent Gran Tel. 730 027 gentgran@comuandorra.ad Inici: 27/09/21
	Santa Coloma a la Casa Pairal Dilluns i divendres de 9.45 a 10.45 h		

FITNESS - SERRADELLS

Majors de 60 anys	Dimarts i dijous de 10 a 11 h al Centre Esportiu dels Serradells	Targeta Or: 15 €/trimestre Targeta Plata: 18 €/trimestre Sense targeta: 36 €/trimestre	Punt Informació Gent Gran Tel. 730 027 gentgran@comuandorra.ad Inici: 28/09/21
-------------------	--	--	---

GIMNÀS DE MUSCULACIÓ - SERRADELLS

Majors de 60 anys	Divendres de 10 a 11 h activitat física en grup a la Sala de musculació del Centre Esportiu dels Serradells	Targeta Or: 15 €/trimestre Targeta Plata: 18 €/trimestre Sense targeta: 36 €/trimestre	Punt Informació Gent Gran Tel. 730 027 gentgran@comuandorra.ad Inici: 01/10/21
-------------------	---	--	---

CIRCUIT DINÀMIC - SALA POLIVALENT

Majors de 60 anys	Dilluns i dimecres de 9 a 10 h a la Sala Polivalent	Targeta Or: 15 €/trimestre Targeta Plata: 18 €/trimestre Sense targeta: 36 €/trimestre	Punt Informació Gent Gran Tel. 730 027 gentgran@comuandorra.ad Inici: 27/09/21
-------------------	---	--	---

GIMNÀSTICA DE TONIFICACIÓ - SALA POLIVALENT

Majors de 60 anys	Dimarts i dijous de 9.30 a 10.30 h a la Sala Polivalent	Targeta Or: 15 €/trimestre Targeta Plata: 18 €/trimestre Sense targeta: 36 €/trimestre	Punt Informació Gent Gran Tel. 730 027 gentgran@comuandorra.ad Inici: 28/09/21
-------------------	---	--	---

MOBILITAT - SALA POLIVALENT

Majors de 60 anys	Divendres de 10 a 11 h a la Sala Polivalent	Targeta Or: 15 €/trimestre Targeta Plata: 18 €/trimestre Sense targeta: 36 €/trimestre	Punt Informació Gent Gran Tel. 730 027 gentgran@comuandorra.ad Inici: 1/10/21
-------------------	---	--	--

TENNIS TAULA

Majors de 60 anys	Dl. i dc. de 10.30 a 11.30 h	Targeta Or: 15 €/trimestre Targeta Plata: 18 €/trimestre Sense targeta: 36 €/trimestre	Punt Informació Gent Gran Tel. 730 027 gentgran@comuandorra.ad Inici: 27/09/21
-------------------	------------------------------	--	---

GOLF

Majors de 60 anys	Primer i tercer trimestre els dilluns de 16 a 17 h	Targeta Or: 15 €/trimestre Targeta Plata: 18 €/trimestre Sense targeta: 36 €/trimestre	Punt Informació Gent Gran Tel. 730 027 gentgran@comuandorra.ad Inici primer trimestre: 27/09/21 Inici tercer trimestre: 04/04/22
-------------------	--	--	--

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

AQUADINÀMIC

Majors de 60 anys	Dc. de 17 a 17.45 h a la piscina del Lycée Comte de Foix	Targeta Or: 15 €/trimestre Targeta Plata: 18 €/trimestre Sense targeta: 36 €/trimestre	Departament d'Esports i Punt Informació Gent Gran - Tel. 730 027 gentgran@comuandorra.ad Inici: 29/09/21
-------------------	--	--	--

Entitats esportives registrades a Andorra la Vella

ARTS MARCIALS		
Associació Andorrana d'Aikido Kokoro Dojo Internacional C/ Doctor Molines, 6-8 Andorra la Vella	Tel. 616 488 - Noemi associacioandorranaaikido@gmail.com	Es promou l'Aikido, art marcial japonesa.
Associació Brazilian Jiu-Jitsu Andorra ABJJA Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 614 868 - Marco Tulio abjj.andorra@gmail.com Instagram: aranha_andorra	Entrenaments de Brazilian Jiu-Jitsu Grappling.
Associació Estrella del Centre Centre Cultural La Llacuna C/ Mossèn Cinto Verdaguier, 4-6 Andorra la Vella	Tel. 850 242 - 618 816 - Alfons alxindaoper@gmail.com	Es promou el treball per millorar la salut i l'expansió de la consciència, utilitzant les cultures tradicionals Mei Hua Zhuang, QiGong, Meditació i Taijiquan.
Baek Du San, Agrupació d'Hapkido i Arts marciais Sala Polivalent de la Plaça del Poble Andorra la Vella	Tel. 649 588 ibanmirandahapkido@gmail.com	Escola d'hapkido tradicional i hapkido de combat. Es treballa mitjançant l'atenció, la psicomotricitat i la coordinació per generar un reforç físic i mental.
Club de Judo Hantei Sala Polivalent, Plaça del Poble BP 235 - Andorra la Vella	Tel. 873 123 - 339 137 - 339 962 sornilo@andorra.ad Facebook: Club de Judo Hantei	Escola de judo per a infants i activitat de judo per a adults. Classes d'iniciació, perfeccionament, manteniment i alta competició. Organització de tornejos i estades.
Club de Kung-Fu Tai Chi Escola d'Arts Marcials Xineses Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 376 900 Mestre Raúl Martín clubkungfutaichi@andorra.ad www.kungfuandorra.com www.fawuk.ad	Estils practicats: Hung-gar, Ving Tsun, Taichi Chuan, defensa personal civil i professional, defensa personal femenina (Mètode DPC). Únic club de la parròquia homologat per la Federació Andorrana de Kung-fu (FAWUK).
Club Esportiu Ryubukan Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 341 489 ryubukan@hotmail.com http://ryubukandojo.wordpress.com https://ryubukanonline.com	Escola d'arts marciais japoneses i d'Okinawa per al desenvolupament físic, mental i de creixement personal.
Karate Club Shotokan Sala Polivalent, Plaça del Poble Andorra la Vella	Tel. 334 442 Tel. + 34 654 037 841 karatejodar@yahoo.es	Escola de karate per a infants i adults. Grups de competició. Organització d'estades i campus.
Taekwondo Club Andorra Sala Polivalent Plaça del Poble Andorra la Vella	Tel. 322 398 - Juanjo coach@fandtaekwondo.com www.fandtaekwondo.com Facebook/taekwondoclubandorra	Classe de taekwondo a partir dels 3,5 anys i per a adults. Equips de competició que participen en els campionats de Catalunya i Espanya amb projecció internacional. Classes de capoeira.
Wing Chun Andorra Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 622 335 Francesc francesc@wingchunandorra.com www.wingchunandorra.com	Escola d'arts marciais centrada en l'ensenyament del Wing Chun, programa complet que inclou ma buida, ninot de fusta i armes.

ATLETISME		
Club Amics Atletisme Andorra (AAA) Estadi Comunal, Av. de Salou, 22 Andorra la Vella	Tel. 347276 Serafi amicstatletime@gmail.com	Organització entrenaments i participació en esdeveniments atlètics de fons i mig fons. Entrenament d'atletes a partir de categoria juvenil.
Club Atletisme Assegurances Doval (CAAD) C/ Roureda de Sansa, 34, baixos A Andorra la Vella	Tel. 322 669 - Josep Doval doval@assegurancesdoval.ad	Organització i participació en curses de fons i ultrafons. Escola d'atletisme i entrenament d'atletes.
Club Atletisme Valls d'Andorra (CAVA) Estadi Comunal Av. de Salou, 22 Andorra la Vella	escolacava@andorra.ad www.cava.myp.ad Facebook: Club Atletisme Valls d'Andorra	Organització de competicions d'atletisme de pista, cross i curses de fons. Escola atlètica i entrenament d'atletes.
BALL		
Club de Ball Esportiu Serradells Centre Esportiu Serradells Andorra la Vella	Tel. 378 009 club.serradells@gmail.com	Promoció del ball en diferents modalitats. Per a infants: ball esportiu, dansa moderna, break dance (esport olímpic a París 2024). Per a adults: balls de saló, salsa, batxata, kizomba, tango argentí (individual i amb parella).
BASQUET		
Bàsquet Club Morabanc Andorra C/ Baixada del Molí, 20, 1r-2ª Andorra la Vella	Tel. 885 900 bca@bca.ad www.bca.ad	Escola de bàsquet i bàsquet federat de competició en totes les categories.
Federació Andorrana de Basquetbol Pavelló Joan Alay C/ Baixada del Molí, 31-35 Andorra la Vella	Tel. 890 361 basket@andorra.ad www.fab.ad	Promoció del bàsquet a nivell escolar. Representació internacional mitjançant les seleccions nacionals de bàsquet. Organització de tours 3x3. Organització de campus de bàsquet per a infants en períodes de vacances escolars.
BOXA		
Club Boxa Serradells Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 352 188 - Alex Fernández boxingerradells@gmail.com	Difusió de la boxa, aprenentatge i iniciació de les bases i preparació per a la competició.
CICLISME		
Agrupació Ciclista Andorrana (ACA) C/ Terravella, 9, local planta baixa Andorra la Vella	Tel. 863 663 Dimarts i dimecres de 18.30 a 20.30 h bikeaca@gmail.com www.bikeaca.com Segueix-nos a Facebook i Twitter	Organització d'esdeveniments cicloturistes i ciclistes. Modalitats: ciclisme en carretera, BTT, bicitrial,... Escola de ciclisme de 4 a 14 anys d'abril a octubre. www.voltaalsports.com
ESCACS		
Centre d'Escacs Andorra (CEA) Centre Esportiu Serradells Andorra la Vella	Tel. 824 465 - 347 085 info@escacsandorra.com www.escacsandorra.com	Classes d'escacs a partir de 6 anys.

ESPORTS DE NEU		
Esquí Club d'Andorra (ECA) Av. Dr. Mitjavila, 17, 1r 3a Andorra la Vella	Tel. 820 010 De dilluns a divendres de 10 a 13 h i de 16 a 20 h esclan@andorra.ad	Foment de la pràctica de l'esquí en totes les edats, tant en l'àmbit social i lúdic com en el competitiu. Organització de competicions i estades.
Andorra Freestyle Club AFC C/ Babot Camp, 11, 2n 2ª Andorra la Vella	Tel. 653 963 - 622 002 andorra.afc@gmail.com Instagram: @Andorrafreestyleclub	A partir de 8 anys, iniciació al món del freestyle en les disciplines d'esquí i snowboard. Entrenaments tot l'any per perfeccionar i competir.
ESPORTS NÀUTICS		
Club Nàutic d'Andorra C/ de l'Alzinaret, 7 - Baixos Andorra la Vella	Tel. 869 125 - 353 570 De dilluns a divendres de 9 a 14 h cna@clubnauticandorra.ad www.clubnauticandorra.ad	Expedició de titulacions nàutiques. Cursos pràctics de navegació a vela i participació en regates.
FUTBOL		
Futbol Club Santa Coloma Av. Meritxell, 9, 4t 2a Galeries Meritxell Andorra la Vella	Tel. 813 617 - 617 516 Luís Miguel fcsantacolomabase@gmail.com info@fclubsantacoloma.com www.fclubsantacoloma.com Facebook: FC Santa Coloma Twitter: @fcsantacoloma Instagram: @fcsantacoloma	Equips de futbol de categoria sènior i base federats. Organització de campus per a infants.
Unió Esportiva Santa Coloma Av. Santa Coloma, 65, 2n 1a Santa Coloma	Tel. 372 288 - Boris unioesportivasantacoloma@gmail.com www.uesantacoloma.com Facebook: UE Santa Coloma Instagram: uesantacoloma1986 Twitter: @UeSanta	Escola de futbol i futbol sala per a infants. Equips federats d'infants i adults.
Veterans de Futbol d'Andorra C/ Antic carrer major, 11 (baixos) Andorra la Vella	Tel. 331 533 veteransfutbol@andorra.ad	Entrenaments de futbol de veterans. Participació en tornejos i partits amistosos de futbol 7 i futbol 11.
GIMNÀSTICA ARTÍSTICA		
Club Artística Serradells Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 373 404 artisticaserradells@gmail.com Facebook: Artística Serradells Instagram: artisticaserradells	Escola de gimnàstica artística per a infants des d'iniciació fins a equips de competició. Exhibicions i trobades puntuals a Andorra i competicions nacionals i internacionals.
GIMNÀSTICA RÍTMICA		
Club Rítmica Serradells Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 613 928 - Administració club critmicaserradells@andorra.ad www.ritmicaserradells.com Facebook: Club Rítmica Serradells	Escola de gimnàstica rítmica per a infants. Grups d'iniciació i de competició. Organització de campionats i estades.

HANDBOL		
Handbol Club Serradells Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 392 543 - 698 153 fluchaverges@andorra.ad eserra@fahandbol.ad	Promoció de l'handbol base (6 a 15 anys), entrenaments equip femení i masculí, trobades de mini handbol a Andorra i campionats de mini handbol a Catalunya.
HOQUEI SOBRE PATINS		
Andorra Hoquei Club Estadi Comunal Av. de Salou, 22 Andorra la Vella	Tel. 321 469 De dilluns a divendres de 9 a 13 h i de 15 a 19 h ahc@andorra.ad www.andorrahoqueiclub.blogspot.com Facebook: Andorra Hoquei Club	Entitat esportiva que fomenta l'hoquei patins i promou la formació tècnica i humana dels jugadors. Col·labora amb la Federació Andorrana de Patinatge (FAP) en la participació a competicions europees i mundials.
IOGA		
Associació de Ioga Serradells Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 332 868 - Santi Pérez iogashanti@yahoo.es iogaserradells@yahoo.es	Classes i tallers de ioga. Classes personalitzades. Intensius de ioga els caps de setmana.
MOTOR		
Automòbil Club d'Andorra Babot Camp, 13 Andorra la Vella	Tel. 803 400 De dilluns a divendres de 9 a 19 h aca@aca.ad www.aca.ad	Organització de proves automobilístiques.
Penya Motorista l'Esquirol C/ Prat Salit, 14 Santa Coloma	Tel. 609 960 - Evelyn Robert penyamotoristaesquirol@gmail.com www.penyamotoristaesquirol.com	Organització i participació en rutes turístiques en moto.
MUNTANYISME		
Club Pirinenc Andorrà Centre Esportiu dels Serradells 2a planta, local 1 Andorra la Vella	Tel. 822 847 Dimarts i divendres de 10 a 14 h Dilluns i dijous de 16 a 20 h clubpirinenc@andorra.ad www.cpa.ad Segueix-nos a Facebook i Instagram	Foment del muntanyisme organitzant activitats i competicions de les diferents disciplines dels esports de muntanya: escalada, esquí de muntanya, alpinisme, senderisme, descens de barrancs, espeleologia, raquetes de neu, ...
Secció d'Acció Esportiva Bloccafé Baixada del Molí, 7-9-11 Andorra la Vella	Tel. 861 777 info@bloccafe.com www.bloccafe.com	Escalada, boxa, krav maga i defensa personal per a nens i adults. Organització d'esdeveniments i competicions d'escalada

NATACIÓ		
Club Natació Serradells Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 381 851 serradellsnatacio@gmail.com sdrayo74@gmail.com	Escola de natació per a infants i adults. Grups de competició per a infants i adults. Organització de campionats i estades esportives.
NATACIÓ ARTÍSTICA		
Club Natació Sincronitzada Serradells Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 337 199 - Sònia (a partir de les 17,30 h) sincroserradells@gmail.com	Escola de natació sincronitzada. Iniciació i competició.
RUGBI		
VPC Andorra Rugby XV C/ Baixada del Molí, 31 Andorra la Vella	Tel. 890 375 – 329 522 vpc@far.ad www.vpcandorra.com Facebook: VPC Andorra Rugby XV	HORARIS EQUIPS FEDERATS DE RUGBI ESTADI NACIONAL U16: dimarts i dijous de 18 a 20 h U18: dimarts i divendres de 18 a 20 h U18 i Sènior Femení: dimarts i dijous de 20 a 22 h Sènior Masculí: dimarts, dimecres i divendres de 20 a 22 h
Federació Andorrana de Rugby C/ Baixada del Molí, 31 Andorra la Vella	Tel. 890 374 – 335 666 secretariat@far.ad	HORARIS ESCOLA DE RUGBY (6 A 14 ANYS) ESTADI NACIONAL Dimecres de 18 a 20 h Dissabte d'11 a 13 h
TIR		
Club Andorrà de Tir de Precisió Centre Esportiu Serradells, baixos Andorra la Vella	Tel. 860 972 - 322 049 catp@andorra.ad www.andorratir.org	Foment de la pràctica del tir de precisió. Organització de campionats.
TRIATLÓ		
Club Triatló Serradells Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 362 820 clubtriatloserradells@gmail.com www.triatloserradellsandorra.com	Entrenament i competició de l'esport del triatló a nivell internacional. Organització de triatlons populars, com el Triatló popular del mes de setembre.
PÀDEL I TENNIS		
Pàdel Club Serradells Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 679 090 - 839 095 info@padelclub.ad www.padelclub.ad www.Facebook.com/PadelClubSerradells	Escola de pàdel i tennis per a infants i adults a partir de 6 anys. Pràctica lliure, cursos i estades de tennis i pàdel.

PATINATGE ARTÍSTIC

Club Patinatge Artístic Principat d'Andorra Estadi Comunal Av. de Salou, 22 Andorra la Vella	Tel. 355 222 patinatge.andorra@hotmail.com www.patinatgeandorra.com Facebook, Twitter, Instagram: Patinatge Andorra	Escola de patinatge artístic sobre patins de rodes per a infants. Grups de competició federats. Organització d'actes puntuals i estades esportives.
Federació Andorrana de Patinatge C/ Narciso Yepes, s/n Ordino	Tel. 347 722 fap.and@hotmail.com	Foment de la pràctica dels esports sobre patins de rodes. Organització de lligues regulars, estades i tecnificacions. Competició a nivell internacional de seleccions nacionals.

PESCA

Club de Pesca Esportiva Sense Mort Pescadors d'Andorra Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 376 755 pescadors.andorra@gmail.com	Activitats de pesca esportiva tot l'any, per a totes les edats i nivells. Organització de cursos, competicions, assessorament gratuït sobre normativa i llocs de pesca a Andorra.
--	---	---

VOLEIBOL

Club Voleibol Andorra Casal de l'Esport C/ Baixada del Molí, 31 Andorra la Vella	Tel. 656 668 - 687 697 cvandorra@gmail.com Facebook: Club Voleibol Andorra	Equips federats de voleibol de totes les edats. Escola de voleibol i vòlei platja per a infants. Organitza campionats nacionals i campus en vacances escolars. Entrenaments d'adults.
--	--	---

més informació

CENTRE ESPORTIU DELS SERRADELLS
730 090

www.andorralavella.ad

Les entitats esportives es reserven el dret d'anul·lar o modificar la programació seguint les recomanacions del Govern d'Andorra per fer front a la COVID-19.



**Andorra
la Vella**

Esports