AULA DE TEATRE I DANSA

L'Aula de Teatre i Dansa neix amb la voluntat d'oferir una proposta adreçada a tots aquells infants, joves i adults interessats per les arts escèniques.

La seva vocació és formativa, però també té l'objectiu d'esdevenir un lloc de trobada i d'intercanvi creatiu. Un equip de professionals imparteix la formació mitjançant diversos cursos o monogràfics i dansa clàssica. La culminació de les formacions es concreta amb el muntatge i la representació de les obres i la participació en els festivals de final de curs.

Gaudir aprenent i aprendre gaudint!

TEATRE PER A INFANTS

DE 4 A 6 ANYS

Grup Silenci: Utilitzant el joc de la representació s'estimula el millor dot innat: l'expressió lliure i espontània. Individualment i en grup, ajudarem a desenvolupar les capacitats motores i lingüístiques. Tot això per contribuir a la formació de la sensibilitat artística i comunicativa.

Horari: Dimarts de 17.45 a 18.30 h
Inici del curs: 9 de setembre del 2026

DE 7 A 9 ANYS

Grups Pròlegs: En aquest curs els actors comencen a descobrir el teatre. A través del joc teatral, prendran consciència del seu cos, aprendran a enfrontar-se a la vergonya, a guanyar confiança personal i a utilitzar la seva imaginació com a eina.

Horaris:
Pròleg 1: Dilluns de 18 a 19.30 h
Pròleg 2: Dimarts de 18 a 19.30 h
Inici del curs: 9 de setembre del 2026

DE 10 A 12 ANYS

Grup Rèplica 1: Utilitzant el teatre com a eina vehicular, els petits actors aniran adquirint i comprenent conceptes molt útils dins i fora de l'escenari: l'escolta, el ritme, l'empatia, el domini físic i emocional... Aquestes habilitats, treballades sempre des del joc i la improvisació, es mostraran dalt d'un escenari a final de curs.

Horari: Dimecres de 18 a 19.30 h
Inici del curs: 9 de setembre del 2026

TEATRE PER A JOVES

DE 13 A 15 ANYS

Grup Acció: Amb el teatre com a eina, al mateix temps que ens ho passem bé amb el joc teatral introduirem a poc a poc les bases de la interpretació. Donant sentit al seu nom, potenciarem l'acció -en aquest cas dramàtica- per mostrar i compartir, a escena, allò que ens agrada, ens disgusta, ens diverteix, ens inquieta.

Horari: Dijous de 18 a 20 h
Inici del curs: 9 de setembre del 2026

A PARTIR DE 16 ANYS

Grup Tempo: Jugarem i explorarem els recursos de la veu, el gest i el text. El curs està estructurat en 3 trimestres, amb continguts diferents però alhora amb continuïtat. Posarem a disposició dels actors totes les eines possibles per al seu treball escènic. I tot això, sempre a tempo, és a dir, amb el ritme adient d'aprenentatge i el ritme que necessitarem dalt de l'escenari.

Horari: Dijous de 17 a 19 h
Inici del curs: 9 de setembre del 2026

PREUS:

Matrícula Silenci Pròleg, Rèplica, Contrarèplica, Acció i Tempo	**66 €**
Mensualitat Grup Silenci	**26 €**
Mensualitat Grups Pròleg i Rèplica	**28 €**
Mensualitat Grups Acció i Tempo	**29 €**
Matrícula reduïda (a partir de l'1 de gener i a criteri del professor i depenent de les places lliures)	**43 €**

TEATRE
PER A ADULTS

Grup Pausa: Descobriment, joc, improvisació i text. El curs està estructurat en 3 trimestres, amb continguts diferents. Cada trimestre servirà per fer un pas més en el fet teatral i el món de la interpretació. Una petita pausa, una respiració i continguts connectats per portar-nos quasi sense adonar-nos dalt de l'escenari.

Horari: Dimecres de 19.30 a 21.30 h
Inici del curs: 1 d'octubre del 2026

PREUS:

Matrícula Pausa	**89 €**
Mensualitat Pausa	**34 €**
Matrícula reduïda	**58 €**

(a partir de l'1 de gener i a criteri del professor i depenent de les places lliures)

TELES ACROBÀTIQUES

Aquesta activitat es realitza a la Sala Spartan dels Serradells

PER A INFANTS I JOVES

DE 5 A 10 ANYS

Circ aeri: Iniciació a les teles acrobàtiques: introducció a les teles acrobàtiques i a les disciplines del circ, a través de la dansa aèria i l'activació del cos. Treballarem força, flexibilitat, coordinació, equilibri i coneixement del propi cos per mitjà de jocs, exercicis d'acroioga al terra, figures senzilles i petites seqüències a les teles. L'objectiu és tenir una primera presa de contacte amb la disciplina, el material i l'espai, així com realitzar una bonica activitat física i esportiva, d'una forma artística i divertida.

Horari: Dimecres de 17.30 a 19 h
Inici del curs: 9 de setembre del 2026

D'11 A 18 ANYS

Teles acrobàtiques iniciació: Iniciació a les teles acrobàtiques. La dansa aèria és l'activitat ideal per guanyar força, elasticitat i confiança en sí mateix. Aconseguirem enfilar-nos a les teles mitjançant els exercicis de preparació a terra i figures acrobàtiques grupals i en parella.
Divertits escalfaments inspirats en l'acroioga per aconseguir les nostres primeres figures a les teles.

Horari: Dimarts de 18 a 20 h
Inici del curs: 9 de setembre del 2026

Teles acrobàtiques nivell mig: Iniciació a l'acrobàcia mitjançant l'acroesport, l'acroioga i exercicis de preparació com a escalfament per introduir-nos en l'acrobàcia aèria amb teles.

Horari: Dimecres de 19 a 21 h
Inici del curs: 9 de setembre del 2026

A PARTIR DE 19 ANYS

Teles acrobàtiques per a adults: Iniciació a l'acrobàcia mitjançant l'acroesport, l'acroioga i exercicis de preparació com a escalfament per introduir-nos en l'acrobàcia aèria amb teles.

Horari: Dilluns i/o dimecres de 10 a 12 h
Inici del curs: 9 de setembre del 2026

PREUS:

Matrícules	
Circ aeri o Teles acrobàtiques	**66 €**
Teles acrobàtiques adults	**89 €**
Mensualitats	
Circ aeri	**27 €**
Teles acrobàtiques	**29 €**
Teles acrobàtiques adults	**34 €**
Teles acrobàtiques adults 2 dies	**57 €**
Matrícula reduïda (a partir de l'1 de gener i a criteri del professor i depenent de les places lliures	
Forfet 20 h teles adults	**142 €**
Forfet 10 h teles adults	**103.50 €**

El forfet és una proposta que permet adaptar el calendari formatiu d'una manera més lliure i autònoma, a la disponibilitat i la voluntat de l'alumne. Ofereix la contractació de 10 o 20 hores d'assistència al taller de teles acrobàtiques per a adults, sense l'obligatorietat d'assistir a classe amb una periodicitat fixa. L'alumne podrà assistir-hi quan ho cregui oportú, sempre i quan hi hagi places disponibles.

DANSA

PLIÉ

Iniciació a la dansa amb treball progressiu de coordinació, consciència corporal i de l'espai, ritme i musicalitat. Es treballa també per aconseguir una postura corporal correcta, flexibilitat i tonificació muscular, al mateix temps que es potencia la creativitat.
Per a alumnes de 4 a 6 anys.

Horaris:
A – dilluns de 18 a 18.45 h (4-5 anys)
B – dimecres de 18 a 18.45 h (5-6 anys)
Inici del curs: 9 de setembre del 2026

TENDU A

A partir d'aquest nivell es comença amb una breu introducció al treball a terra i treball de barra. Adquisició i desenvolupament de tasques motrius específiques.
Per a alumnes a partir de 7 anys.

Horaris: dimarts i dijous de 17.45 a 18.45 h
Inici del curs: 9 de setembre del 2026

TENDU B

Continuació del treball de barra i adquisició i desenvolupament de les habilitats i destreses bàsiques.
Per a alumnes a partir de 9 anys
(es realitza una prova de nivell).

Horaris: dimarts i dijous de 18.45 a 19.45 h
Inici del curs: 9 de setembre del 2026

ARABESQUE

El grup es comença a iniciar en el treball tècnic de barre à terre, barra i centre, reforç i especial atenció al treball de la mitja punta, punta, enfortiment i tonificació de musculatura específica, combinació de la consciència de l'espai i dels seus diferents nivells (terra, barra, centre). Es comença a introduir la tècnica contemporània i treball d'improvisació.
Per a alumnes a partir de 11 anys
(es realitza una prova de nivell).

Horaris: dilluns i dimecres de 18.45 a 19.45 h
Inici del curs: 9 de setembre del 2026

PIROUETTE

Treball específic d'entrenament de reforç muscular, reeducació, bootcamp (entrenament que combina tècnica clàssica i altres estils), en que es treballa tot el cos, adquirint rapidesa, suavitat, força i delicadesa. Treball de qualitat de moviments i expressió corporal i amb més presència de la tècnica contemporània.
Per a alumnes a partir de 14 anys
(es realitza una prova de nivell).

Horaris: dilluns i dimecres de 19.45 a 20.45 h
Inici del curs: 9 de setembre del 2026

PREUS:

Matrícula	**66 €**
Mensualitat Plié	**26 €**
Mensualitat Tendu A-B-Arabesque-Pirouette	**33 €**
Matrícula reduïda	**43 €**

(a partir de l'1 de gener i a criteri del professor i depenent de les places lliures)

DESCOMPTES

Descomptes per a totes les escoles en les matrícules i les mensualitats:

Carnet de família nombrosa o monoparental **20%**
Targeta Magna i Targetes Plata i Or del Comú d'Andorra la Vella **5%**
Residents a Andorra la Vella **5%**

Els/Les alumnes de totes les escoles han de tenir els anys complerts durant el 2026.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS
Centre cultural la Llacuna
c/ Mossèn Cinto Verdaguer, 4
AD500 Andorra la Vella
Tel: 730 037
lallacuna@comuandorra.ad
Facebook: Cultura Andorra la Vella
X: @CulturaALV
andorralavella.ad

Andorra la Vella
Cultura