

VIU L'ESTIU'25 ESCOLES ESPORTIVES – PROGRAMACIÓ ACTIVITATS
Grup 2 Mitjans: Nens/es de 9 anys (nascuts l'any 2016)
LLOC DE RECOLLIDA: Escola Francesa de Ciutat de Valls

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8h a 9h	Arribada dels infants a l'Escola Francesa Primària de Ciutat de Valls				
M A T Í	9h20 Autocar direcció Serradells	9h45 Autocar direcció Serradells	9h15 Autocar direcció Muntanya	9h45 Autocar direcció Serradells	9h30 Marxem a peu al Parc Central
	10h – 11h Zumba / Circuits	10h15 – 11h30 Natació	9h45 - 15h00 Excursió a la muntanya	10h15 – 11h30 Natació	9h45 – 11h30 Activitats esportives Parc Central i Pista Esportiva
	11h – 12h Jocs i esports al pavelló	11h30 – 12h30 Piscina Exterior	Cal portar el dinar, l'esmorzar i la beguda	11h30 – 12h30 Piscina Exterior	11h45 – 12h45 Vòlei Platja (Si plou S.Polivalent)
	12h15 – 13h15 Piscina Exterior				
	13h30 Autocar direcció restaurant	12h45 Autocar direcció restaurant	(Si plou Esc.C.V)	12h45 Autocar direcció restaurant	12h45 Marxem a peu al restaurant
T A R D A	13h45 Dinar Rest Còmic	13h Dinar Rest. La Ruta dels Sabors	Pique Nique	13h Dinar Rest. Còmic	13h Dinar Rest. Sucre Salat
	Marxem a peu a Escola Ciutat Valls	Marxem a peu al Parc Central	15h15 Autocar Escola Ciutat Valls	Marxem a peu a l'activitat sorpresa	Marxem a peu a l'Estadi Comunal
	15h - 16h Jocs al pati de l'Escola	15h – 16h45 Activitats esportives al Parc Central i Vòlei Platja (Si plou S.Polivalent)	16h - 17h Jocs al pati de l'escola Ciutat de Valls	15h - 17h ACTIVITAT SORPRESA	15h – 16h45 Golf Atletisme Esports Col·lectius Jocs Estadi Comunal (Si plou Esc.C.V)
	16h - 17h Jocs de Taula	Marxem a peu a l'escola C.V		Marxem a peu a l'escola C.V	Marxem a peu a l'escola C.V
17h a 17h30	Recollida dels infants a l'Escola Francesa Primària de Ciutat de Valls				
17h30 a 20h	Activitat de Ludoteca Es recomana porteu cada dia el berenar en una bossa marcada amb el nom				
Material Esportiu	Roba i calçat esportiu. Jaqueta en cas de mal temps. Material Piscina: Tovallola, banyador i casquet de bany	Roba i calçat esportiu. Jaqueta en cas de mal temps. Material Piscina: Tovallola, banyador i casquet de bany	Roba i calçat esportiu. Motxilla petita, cantimplora, gorra impermeable o jaqueta en cas de mal temps. Cal portar el dinar, l'esmorzar i la beguda.	Roba i calçat esportiu. Jaqueta en cas de mal temps. Material Piscina: Tovallola, banyador i casquet de bany	Roba i calçat esportiu. Jaqueta en cas de mal temps.
	Us agrairíem que: - marqueu amb el nom tota la roba del vostre/a fill/a. - poseu cada dia una botella d'aigua, una gorra i la crema solar a la motxilla i ho marqueu amb el nom. - els infants portin esmorzar cada dia. Cal que: - Un impermeable en cas de mal temps.				