

VIU L'ESTIU'25 ESCOLES ESPORTIVES – PROGRAMACIÓ ACTIVITATS
Grup 1 Grans: Nens/es de 10 anys (nascuts l'any 2015)
LLOC DE RECOLLIDA: Escola Francesa de Ciutat de Valls

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8h a 9h	Arribada dels infants a l'Escola Francesa Primària de Ciutat de Valls				
MATÍ	9h45 Autocar direcció Serradells	9h15 Autocar direcció Muntanya	9h20 Autocar direcció Serradells	9h30 Marxem a peu al Parc Central	9h20 Autocar direcció Serradells
	10h15 – 11h30 Natació 11h30 – 12h30 Piscina Exterior	9h45 - 15h00 Excursió a la muntanya <i>Cal portar el dinar, l'esmorzar i la beguda</i>	10h – 11h15 Natació 11h15 – 12h15 Piscina Exterior	9h45 – 11h30 Activitats esportives Parc Central i Pista Esportiva 11h45 – 12h45 Vòlei Platja (Si plou S. Polivalent)	10h – 11h Jocs i esports al pavelló 11h – 12h Zumba / Circuits 12h15 – 13h15 Piscina Exterior
	12h45 Autocar direcció restaurant		12h30 Autocar direcció restaurant	12h45 Marxem a peu al restaurant	13h30 Autocar direcció restaurant
	13h Dinar Rest. Sucre Salat	Pique Nique	13h Dinar Rest. Ruta dels Sabors	13h Dinar Rest. Ruta dels Sabors	13h45 Dinar Rest. Còmic
	Marxem a peu a la Parc Central	15h15 Autocar Escola Ciutat Valls	Marxem a peu a l'activitat sorpresa	Marxem a peu a l'Estadi comunal	Marxem a peu a l'escola C.V
TARDA	15h – 16h45 Activitats esportives al Parc Central i Vòlei Platja (Si plou S. Polivalent)	16h - 17h Jocs al pati de l'escola Ciutat de Valls	15h - 17h ACTIVITAT SORPRESA	15h – 16h45 Golf Atletisme Esports Col·lectius Jocs Estadi Comunal (Si plou Escola C.V)	15h – 16h Jocs de Taula 16h – 17h Jocs al pati de l'escola
	Marxem a peu a la l'escola C.V		Marxem a peu a l'escola C.V	Marxem a peu a la l'escola C.V	
17h a 17h30	Arribada dels infants a l'Escola Francesa Primària de Ciutat de Valls				
17h30 a 20h	Activitat de Ludoteca Es recomana porteu cada dia el berenar en una bossa marcada amb el nom				
Material Esportiu	Roba i calçat esportiu. Jaqueta en cas de mal temps. <u>Material Piscina:</u> Tovallola, banyador i casquet de bany	Roba i calçat esportiu. Motxilla petita, cantimplora, gorra impermeable o jaqueta en cas de mal temps. <i>Cal portar el dinar, l'esmorzar i la beguda.</i>	Roba i calçat esportiu. Jaqueta en cas de mal temps. <u>Material Piscina:</u> Tovallola, banyador i casquet de bany	Roba i calçat esportiu. Jaqueta en cas de mal temps.	Roba i calçat esportiu. Jaqueta en cas de mal temps. <u>Material Piscina:</u> Tovallola, banyador i casquet de bany
	Us agrairíem que: - marqueu amb el nom tota la roba del vostre/a fill/a. - poseu cada dia una botella d'aigua, una gorra i la crema solar a la motxilla i ho marqueu amb el nom. - els infants portin esmorzar cada dia. Cal que: - Un impermeable en cas de mal temps.				