

CAMPUS DE PÀDEL – TENNIS – ESQUAIX I NATACIÓ

PROGRAMACIÓ ACTIVITATS ESTIU 2025

Nens/es de 8 a 16 anys (nascuts entre el 2009 i el 2017)

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8h00 a 9h00	Arribada d'infants al Centre Esportiu dels Serradells				
9h00 a 10h15	G.1: Pàdel G.2: Esquaix G.3: Natació	G.1: Esquaix G.2: Natació G.3: Tennis	G.1: Natació G.2: Pàdel G.3: Tennis Taula	G.1: Tennis G.2: Esquaix G.3: Natació	G.1: Esquaix G.2: Natació G.3: Pàdel
10h15 a 10h30	Parada per esmorzar				
10h30 a 11h45	G.1: Esquaix G.2: Natació G.3: Pàdel	G.1: Natació G.2: Tennis G.3: Esquaix	G.1: Pàdel G.2: Tennis Taula G.3: Natació	G.1: Esquaix G.2: Natació G.3: Tennis	G.1: Natació G.2: Pàdel G.3: Esquaix
11h45 a 13h00	G.1: Natació G.2: Pàdel G.3: Esquaix	G.1: Tennis G.2: Esquaix G.3: Natació	G.1: Tennis Taula G.2: Natació G.3: Pàdel	G.1: : Natació G.2: Tennis G.3: Esquaix	G.1: Pàdel G.2: Esquaix G.3: Natació
13h00 a 13h30	Piscina exterior				
13h30 a 14h00	Recollida d'infants al migdia al Centre Esportiu dels Serradells (Opció 1 sense servei de menjador)				
14h00 a 15h00	Dinar AMB PIQUE NIQUE PORTAT DE CASA (Opció 2)				
15h00 a 15h30	Recollida d'infants al Centre Esportiu dels Serradells (Opció 2)				
Material Esportiu	Roba i calçat esportiu. Jaqueta en cas de mal temps. Material Piscina: Casquet de bany, tovallola i banyador En cas que els vostres fills disposin de raqueta de pàdel, esquaix o tennis la poden portar.				
	Us agrairíem que: ▪ porteu cada dia una botella d'aigua i la crema solar a la motxilla. ▪ marqueu amb el nom tota la roba del/la vostre/a fill/a Cal que: ▪ els infants portin esmorzar cada dia (Opció 1 i 2) ▪ els infants portin dinar cada dia (Opció 2)				