

SALA DE MUSCULACIÓ

NORMATIVA



ÉS D'ÚS EXCLUSIU PER ALS ABONATS DEL CENTRE.



ELS MENORS DE 16 ANYS NO PODEN ACCEDIR A LA SALA DE MUSCULACIÓ.



NO ES PERMET L'ENTRADA A LA SALA DE MUSCULACIÓ AMB BOSSES, CASCS O D'ALTRES OBJECTES.



NO ES PERMET L'ENTRADA DE MENJAR A LA SALA DE MUSCULACIÓ.



ELS USUARIS DE LA SALA DE MUSCULACIÓ HAN DE PORTAR VESTIMENTA I CALÇAT ADEQUATS.



PER QÜESTIONS D'HIGIENE, ÉS OBLIGATORI ACCEDIR A LA SALA DE MUSCULACIÓ AMB UNA TOVALLOLA PER A ÚS PERSONAL. SI ALGÚ NO DISPOSA DE LA CORRESPONENT TOVALLOLA, POT LLOGAR-LA A LA RECEPCIÓ DEL CENTRE ESPORTIU.



ELS MENORS, DE 12 A 15 ANYS D'EDAT, PODEN ACCEDIR A LA ZONA CARDIOVASCULAR, ACOMPANYATS D'UN ADULT.



ÉS OBLIGATORI FER SERVIR EL MATERIAL I LA MAQUINÀRIA CORRECTAMENT. CONSULTEU EL MONITOR DE SALA EN CAS DE DUBTES I ASSESSOREU-VOS SOBRE EL FUNCIONAMENT DE LES MÀQUINES.



NO DEIXEU DAMUNT DELS BANCS LES MANUELLES, NI ELS DISCOS, NI LES BARRES.



PER FER EXERCICIS DE SALTS SOBRE BANCS, UTILITZEU EL BANC SUEC QUE HI HA A L'ENTRADA DE LA SALA.



LES MÀQUINES I LES BARRES S'HAN DE DESCARREGAR EN FINALITZAR-NE L'ÚS.



ELS DISPENSADORS DE PAPER DE LA SALA DE MUSCULACIÓ SÓN DESTINATS EXCLUSIVAMENT A LA NETEJA DE LES MÀQUINES



DESPRÉS D'UTILITZAR EL MATERIAL DE LA SALA, CAL QUE EL RETORNEU AL SEU LLOC.



ABANS D'ACCEDIR A LA SALA, CAL DIPOSITAR ELS OBJECTES PERSONALS A LES TAQUILLES AMB PANY MONEDER, INSTAL·LADES A L'EFFECTE.

L'USUARI DE LA SALA DE MUSCULACIÓ TÉ L'OBLIGACIÓ DE COMPLIR "EL REGLAMENT DE FUNCIONAMENT DE LA SALA DE MUSCULACIÓ DEL CENTRE ESPORTIU DELS SERRADELLS".

TOT INCOMPLIMENT REITERAT D'AQUEST REGLAMENT COMPORTARÀ UNA SANCIÓ DISCIPLINÀRIA QUE POT ANAR DE L'ADVERTIMENT ESCRIT A LA RESERVA DEL DRET D'ADMISSIÓ DE L'USUARI COM A ABONAT DEL CENTRE ESPORTIU DELS SERRADELLS.