

# AULA DE TEATRE I DANSA 23 - 24

L'Aula de Teatre i Dansa neix amb la voluntat d'oferir una proposta adreçada a tots aquells infants, joves i adults interessats per les arts escèniques.

La seva vocació és formativa, però també té l'objectiu d'esdevenir un lloc de trobada i d'intercanvi creatiu. Un equip de professionals imparteix la formació mitjançant diversos cursos o monogràfics i dansa clàssica. La culminació de les formacions es concreta amb el muntatge i la representació de les obres i la participació en els festivals de final de curs.

Gaudir aprenent i aprendre gaudint!



## TEATRE

### TEATRE PER A INFANTS **Inici del curs: 11 de setembre del 2023**

#### De 4 a 6 anys **GRUP SILENCI**

Utilitzant el joc de la representació s'estimula el millor dot innat: l'expressió lliure i espontània. Individualment i en grup, ajudarem a desenvolupar les capacitats motores i lingüístiques. Tot plegat per contribuir a la formació de la sensibilitat artística i comunicativa.

 Dimarts de 17.45 a 18.30 h


#### De 7 a 9 anys **GRUP PRÒLEG**

En aquest curs els actors comencen a descobrir el teatre. A través del joc teatral, prendran consciència del seu cos, aprendran a enfrontar-se a la vergonya, a guanyar confiança personal i a utilitzar la imaginació com a eina.

 Dimarts de 18 a 19.30 h

#### De 10 a 12 anys **GRUP RÈPLICA**


Utilitzant el teatre com a eina vehicular, els petits actors aniran adquirint i comprenent conceptes molt útils dins i fora de l'escenari: l'escolta, el ritme, l'empatia, el domini físic i emocional... Aquestes habilitats, treballades sempre des del joc i la improvisació, es mostraran a l'escenari a final de curs.

 Dimecres de 18 a 19.30 h  
*(en cas que no quedin places en aquest grup, se n'obrirà un altre, els dilluns, de 18 a 19.30 h)*

### TEATRE PER A JOVES **Inici del curs: 11 de setembre del 2023**


#### De 13 a 15 anys **GRUP ACCIÓ**

Amb el teatre com a eina, al mateix temps que ens ho passem bé amb el joc teatral introduïrem a poc a poc les bases de la interpretació. Donant sentit al seu nom, potenciarem l'acció -en aquest cas dramàtica- per mostrar i compartir, a escena, allò que ens agrada, ens disgusta, ens diverteix o ens inquieta.

 Dijous de 18 a 20 h

#### A partir de 16 anys **GRUP TEMPO**

Jugarem i explorarem els recursos de la veu, el gest i el text. El curs està estructurat en 3 trimestres, amb continguts diferents però alhora amb continuïtat. Posarem a disposició dels actors totes les eines possibles per al seu treball escènic. I tot això, sempre a tempo, és a dir, amb el ritme adient d'aprenentatge i el ritme que necessitem a l'escenari.

 Dijous de 18 a 20 h

### PREUS

**Matrícula: 60,09 €**

#### **Mensualitats**

Grup Silenci **24,04 €**  
Grups Pròleg i Rèplica **25,08 €**  
Contrarèplica **25,08 €**  
Grups Acció i Tempo **26,13 €**

*Matrícula reduïda (a partir de l'1 de gener i a criteri del professor i dependent de les places lliures) **39,19 €***

## TEATRE PER A ADULTS **Inici del curs: 4 d'octubre del 2023**

### GRUP PAUSA

Descobriment, joc, improvisació i text. El curs està estructurat en 3 trimestres, amb continguts diferents. Cada trimestre servirà per fer un pas més en el fet teatral i el món de la interpretació. Una petita pausa, una respiració i continguts connectats per portar-nos quasi sense adonar-nos dalt de l'escenari.



Dimecres de 19.30 a 21.30 h

### PREUS

**Matrícula: 81,51 €**

**Mensualitat: 31,35 €**

*Matrícula reduïda (a partir de l'1 de gener i a criteri del professor i depenent de les places lliures) 53,30 €*

# C I R C I T R A P E Z I

Aquesta activitat es realitza a la Sala Artística dels Serradells

## PER A INFANTS I JOVES **Inici del curs: 11 de setembre del 2023**

### De 5 a 10 anys

#### CIRC I MALABARS

Iniciació als aeris i als malabars. Coneixerem el circ i les disciplines que se'n deriven amb exercicis d'introducció per poder-les experimentar.

Descobrirem trucs amb el hoola hoop, els mocadors, els flower sticks, els plats xinesos, els diàbolos...



Dimecres de 17.30 a 18.30 h

### D'11 a 16 anys

#### TELES I TRAPEZI

Iniciació a l'acrobàcia mitjançant l'acroesport, l'acroioga i exercicis de preparació com a escalfament per introduir-nos en l'acrobàcia aèria amb teles i trapezi.



Dimecres de 18.30 a 20.30 h

### A partir de 17 anys

#### CIRC I TRAPEZI PER A ADULTS

Iniciació a l'acrobàcia mitjançant l'acroesport, l'acroioga i exercicis de preparació com a escalfament per introduir-nos en l'acrobàcia aèria amb teles i trapezi.



Dimecres de 10 a 12 h

### PREUS

#### Matrícula

Circ i malabars o Teles i trapezi **60,09 €**

Circ i trapezi per a adults **81,51 €**

#### Mensualitat

Circ i malabars **24,04 €**

Teles i trapezi **25 €**

Circ i trapezi adults **31,35 €**

*Matrícula reduïda*

*Circ i malabars i Teles i Trapezi **39,19 €***

*Circ i trapezi adults **53,30 €***

*(a partir de l'1 de gener i a criteri del professor i depenent de les places lliures)*

El forfet és una proposta que permet adaptar el calendari formatiu d'una manera més lliure i autònoma, a la disponibilitat i la voluntat de l'alumne. Ofereix la contractació de 10 o 20 hores d'assistència al taller de circ i trapezi per a adults, sense l'obligatorietat d'assistir a classe amb una periodicitat fixa. L'alumne podrà assistir-hi quan ho cregui oportú, sempre i quan hi hagi places disponibles.

Preus a determinar

# DANSA

Inici del curs: 11 de setembre del 2023



## de 4 a 6 anys

### PLIÉ

Iniciació a la dansa amb treball progressiu de coordinació, consciència corporal i de l'espai, ritme i musicalitat. Es treballa també per aconseguir una postura corporal correcta, flexibilitat i tonificació muscular, al mateix temps que es potencia la creativitat.



**4 anys:** dilluns de 17.45 a 18.30 h

**4-5 anys:** dimecres de 17.45 a 18.30 h

**5 anys:** dilluns de 18.30 a 19.15 h

**5-6 anys:** dimecres de 18.30 a 19.15 h

## a partir de 7 anys

### TENDU A

A partir d'aquest nivell es comença amb una breu introducció al treball a terra i treball de barra. Adquisició i desenvolupament de tasques motrius específiques.



dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h

## a partir de 9 anys

### TENDU B

Continuació del treball de barra i adquisició i desenvolupament de les habilitats i destreses bàsiques.

*es realitza una prova de nivell*



dimarts i dijous de 18.30 a 19.30 h

## a partir de 14 anys

### PIROUETTE

Treball específic d'entrenament de reforç muscular, reeducació, bootcamp (entrenament que combina tècnica clàssica i altres estils), en que es treballa tot el cos, adquirint rapidesa, suavitat, força i delicadesa. Treball de qualitat de moviments i expressió corporal i amb més presència de la tècnica contemporània.

*es realitza una prova de nivell*



dimarts i dijous de 19.30 a 20.30 h

## a partir de 17 anys

### BALLET FIT

És una nova tendència esportiva que no requereix ni d'experiència ni de coneixements previs de dansa clàssica i és apta per a totes les edats, gèneres i condició física.

Aquesta modalitat és una activitat dirigida que intercala de manera continuada o per intervals el treball cardiovascular, la tonificació, la mobilitat articular i la propiopercepció amb què es millora la condició física i mental.



dilluns de 8 a 9 h

## a partir d'11 anys

### ARABESQUE

El grup es comença a iniciar en el treball tècnic de barra à terre, barra i centre, reforç i especial atenció al treball de la mitja punta, punta, enfortiment i tonificació de musculatura específica, combinació de la consciència de l'espai i dels seus diferents nivells (terra, barra, centre). Es comença a introduir la tècnica contemporània i treball d'improvisació.

*es realitza una prova de nivell*



dilluns i dimecres de 19.15 a 20.15 h

## PREUS

### Matrícula

**60,09 €**

### Mensualitat

Plié **23 €**

Tendu A, Tendu B, Arabesque, Pirouette i Ballet Fit **30,31 €**

*Matrícula reduïda (a partir de l'1 de gener i a criteri del professor i depenent de les places lliures)*  
**39,19 €**

# DESCOMPTES

**Descomptes per a totes les escoles en les matrícules i les mensualitats**

Carnet de família nombrosa o monoparental

**20%**

Targeta Magna i Targetes Plata i Or del Comú d'Andorra la Vella

**5%**

Residents a Andorra la Vella

**5%**

Els/Les alumnes de totes les escoles han de tenir els anys complerts durant el 2023.

## INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Centre cultural la Llacuna  
c/ Mossèn Cinto Verdaguer, 4  
AD500 Andorra la Vella  
Tel.: 730 037

lallacuna@comuandorra.ad  
Facebook: Cultura Andorra la Vella

Twitter: @CulturaALV

[andorralavella.ad](http://andorralavella.ad)



**Andorra la Vella**  
Cultura