

# Aula de Teatre i Dansa



escoles  
artístiques  
La Llacuna

CURS 2022/2023

## AULA DE TEATRE I DANSA

L'Aula de Teatre i Dansa neix amb la voluntat d'oferir una proposta adreçada a tots aquells infants, joves i adults interessats per les arts escèniques.

La seva vocació és formativa, però també té l'objectiu d'esdevenir un lloc de trobada i d'intercanvi creatiu.

Un equip de professionals imparteix la formació mitjançant diversos cursos o monogràfics i dansa clàssica. La culminació de les formacions es concreta amb el muntatge i la representació de les obres i la participació en els festivals de final de curs.

# TEATRE

## TEATRE PER A INFANTS

### De 4 a 6 anys

**Grup Silenci:** Utilitzant el joc de la representació s'estimula el millor dot innat: l'expressió lliure i espontània. Individualment i en grup, s'ajudarà l'alumne a desenvolupar les capacitats motores i lingüístiques per contribuir a la formació de la sensibilitat artística i comunicativa.

#### Horari:

Dimarts de 17.45 a 18.30 h  
Inici del curs: 4 d'octubre

### De 7 a 9 anys

**Grup Pròleg:** En aquest curs els actors comencen a descobrir el teatre. A través del joc teatral, prendran consciència del seu cos, aprendran a enfrontar-se a la vergonya, a guanyar confiança personal i a utilitzar la imaginació com a eina.

#### Horari:

Dimarts de 18 a 19.30 h  
Inici del curs: 12 de setembre

### De 10 a 12 anys

**Grup Rèplica o Contrarèplica:** Utilitzant el teatre com a eina vehicular, els petits actors aniran adquirint i comprenent conceptes molt útils dins i fora de l'escenari: l'escolta, el ritme, l'empatia, el domini físic i emocional... Aquestes habilitats, treballades sempre des del joc i la improvisació, es mostraran dalt d'un escenari a final de curs. Depenent de la disponibilitat de l'alumne, es pot escollir entre 1 o 2 dies de classe.

#### Horari Rèplica:

Dimecres de 18 a 19.30 h  
Inici del curs: 12 de setembre

#### Horari Contrarèplica:

Dilluns i dimecres de 18 a 19.30 h  
Inici del curs: 12 de setembre

## TEATRE PER A JOVES

### De 13 a 15 anys

**Grup Acció:** Amb el teatre com a eina, al mateix temps que es gaudeix amb el joc teatral s'introduiran a poc a poc les bases de la interpretació. Donant sentit al seu nom, es potenciarà l'acció -en aquest cas dramàtica- per mostrar i compartir, a escena, allò que ens agrada, ens disgusta, ens diverteix, ens inquieta.

#### Horari:

Dijous de 18 a 20 h  
Inici del curs: 12 de setembre

### A partir de 16 anys

**Grup Tempo:** Jugar i explorar els recursos de la veu, el gest i el text. El curs està estructurat en 3 trimestres, amb continguts diferents però aleshores amb continuïtat. Es posaran a disposició dels actors totes les eines possibles per al treball escènic. I tot això, sempre a tempo, és a dir, amb el ritme adient d'aprenentatge i el ritme que cal sobre l'escenari.

#### Horari:

Dimecres de 15.30 a 17.30 h  
Inici del curs: 12 de setembre

#### Preus:

Matrícula	57,50 €
Mensualitat Grup Silenci	22 €
Mensualitat Grups Pròleg i Rèplica	24 €
Mensualitat Contrarèplica	27 €
Mensualitat Grups Acció i Tempo	25 €
Matrícula reduïda	37,50 €

(a partir de l'1 de gener i a criteri del professor i dependent de les places lliures)

## TEATRE PER A ADULTS

**Grup Pausa:** Descobriments, joc, improvisació i text. El curs està estructurat en 3 trimestres, amb continguts diferents. Cada trimestre servirà per fer un pas més en el fet teatral i el món de la interpretació. Una petita pausa, una respiració i continguts connectats per portar-nos quasi sense adonar-nos dalt de l'escenari.

#### Horari:

Dimecres de 19.30 a 21.30 h  
Inici del curs: 5 d'octubre

#### Preus:

Matrícula	78 €
Mensualitat	30 €
Matrícula reduïda	51 €

(a partir de l'1 de gener i a criteri del professor i dependent de les places lliures)

# CIRC I TRAPEZI

L'activitat es realitza a la Sala artística dels Serradells

## PER A INFANTS I JOVES

### De 5 a 10 anys

**Circ i malabars:** Iniciació als aeris i als malabars. Descobriments del circ i les disciplines que se'n deriven amb exercicis d'introducció per poder-les experimentar. Activitats per conèixer trucs amb el hoola hoop, els mocadors, els flower sticks, els plats xinesos i els diàbolos.

#### Horari:

Dimecres de 17.30 a 18.30 h  
Inici del curs: 1 d'octubre

### D'11 a 16 anys

**Teles i trapezi:** Iniciació a l'acrobàcia mitjançant l'acroesport, l'acrologia i exercicis de preparació com a escalfament per introduir en l'acrobàcia aèria amb teles i trapezi.

#### Horari:

Dimecres de 18.30 a 20.30 h  
Inici del curs: 1 d'octubre

#### Preus:

Matrícula	57,50 €
Mensualitat Circ i malabars	23 €
Mensualitat Teles i trapezi	25 €
Matrícula reduïda	37,50 €

(a partir de l'1 de gener i a criteri del professor i dependent de les places lliures)

## PER A ADULTS

### A partir de 17 anys

**Teles i trapezi:** Iniciació a l'acrobàcia mitjançant l'acroesport, l'acrologia i exercicis de preparació com a escalfament per introduir en l'acrobàcia aèria amb teles i trapezi.

**Horari:** Dimecres de 9.30 a 11.30 h  
Inici del curs: 5 d'octubre

#### Preus:

Matrícula	78 €
Mensualitat	30 €
Matrícula reduïda	51 €

(a partir de l'1 de gener i a criteri del professor i dependent de les places lliures)

# DANSA

**Plié:** Iniciació a la dansa amb treball progressiu de coordinació, consciència corporal i de l'espai, ritme i musicalitat. Es treballa també per aconseguir una postura corporal correcta, flexibilitat i tonificació muscular, al mateix temps que es potencia la creativitat. Per a alumnes de 4 a 6 anys.

#### Horaris:

A1 - dilluns de 17.45 a 18.30 h (4-5 anys)  
A2 - dimecres de 17.45 a 18.30 h (4 anys)  
B1 - dilluns de 18.30 a 19.15 h (5-6 anys)  
B2 - dimecres de 18.30 a 19.15 h (5 anys)

Inici del curs: 12 de setembre

**Tendu A:** A partir d'aquest nivell es comença amb una breu introducció al treball a terra i treball de barra. Adquisició i desenvolupament de tasques motrius bàsiques. Per a alumnes a partir de 7 anys.

**Horaris:** dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h  
Inici del curs: 12 de setembre

**Tendu B:** Continuació del treball de barra i adquisició i desenvolupament de les habilitats i destreses bàsiques. Per a alumnes a partir de 9 anys (es realitza una prova de nivell).

**Horaris:** dimarts i dijous de 18.30 a 19.30 h  
Inici del curs: 12 de setembre

**Arabesque:** El grup comença a iniciar en el treball tècnic de barre à terre, barra i centre, reforç i especial atenció al treball de la mitja punta, punta, enfortiment i tonificació de musculatura específica, combinació de la consciència de l'espai i dels seus diferents nivells (terra, barra, centre). Es comença a introduir la tècnica contemporània i treball d'improvisació. Per a alumnes a partir de 11 anys (es realitza una prova de nivell).

**Horaris:** dilluns i dimecres de 19.15 a 20.15 h  
Inici del curs: 12 de setembre

**Pirouette:** Treball específic d'entrenament de reforç muscular, reeducació, bootcamp (entrenament que combina tècnica clàssica i altres estils), en què es treballa tot el cos, adquirint rapidesa, suavitat, força i delicadesa. Treball de qualitat de moviments i expressió corporal i amb més presència de la tècnica contemporània. Per a alumnes a partir de 14 anys (es realitza una prova de nivell).

**Horaris:** dimarts i dijous de 19.30 a 20.30 h  
Inici del curs: 12 de setembre

**Ballet fit:** Una nova tendència esportiva que no requereix ni d'experiència ni de coneixements previs de dansa clàssica i és apta per a totes les edats, gèneres i condició física. Aquesta modalitat és una activitat dirigida que intercala de manera continuada o per intervals el treball cardiovascular, la tonificació, la mobilitat articular i la propiorecepció amb què es millora la condició física i mental. Per a alumnes a partir de 17 anys.

**Horaris:** dilluns de 20.30 a 21.30 h.  
Inici del curs: 12 de setembre

**Preus:**

Matrícula	57,50 €
Mensualitat Plié	22 €
Mensualitat Tendu A -B	29 €
Mensualitat Arabesque	29 €
Mensualitat Pirouette	29 €
Mensualitat Ballet Fit	29 €
Matrícula reduïda	37,50 €

(a partir de l'1 de gener i a criteri del professor i dependent de les places lliures)

# MONOGRÀFICS

## AULA DE TEATRE

### Taller d'introducció a l'escriptura teatral

Taller eminentment pràctic en què, a partir de diferents exercicis d'escriptura teatral individuals i de grup, jugarem a fer de dramaturgs (en anglès playwriting, aquell que escriu un joc). Al mateix temps estimularem la creativitat i donarem unes pautes formals bàsiques per tal que, tot jugant, cada participant pugui escriure una obra de teatre de curta durada. La darrera sessió del curs serà oberta al públic i consistirà en una lectura dramatitzada dels treballs finals.

Dilluns de 18 a 20 h (del 3 d'octubre al 19 de desembre del 2022)  
Dimarts de 20 a 22 h (del 4 d'octubre al 20 de desembre del 2022)

#### Preus:

Matriculat	99 €
No matriculat	132 €

# DESCOMPTES

Descomptes per a totes les escoles en les matricules i les mensualitats (excepte Curs jove i Forfets).

3 germans inscrits a La Llacuna	10%
Targeta Magna	
i Targetes Plata i Or del Comú d'Andorra la Vella	5%
Residents a Andorra la Vella	5%

Els/Les alumnes de totes les escoles han de tenir els anys complets durant el 2022

# INFORMACIÓ GENERAL

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Centre cultural la Llacuna

c/ Mossèn Cinto Verdaguer, 4

AD500 Andorra la Vella

Tel.: 730 037

lallacuna@comuandorra.ad

Facebook: Cultura Andorra la Vella

Twitter: @CulturaALV

andorralavella.ad



Andorra la Vella

Cultura