

HORARI D'ACTIVITATS DIRIGIDES DE FITNESS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6.20-7.10		CYCLING SALA CYCLING	CYCLING SALA CYCLING		
7.20-7.50		CORE FUNCIONAL-1	HIT SALA 0-2		
9.00-9.50	AQUAGYM PISCINA GRAN		AQUAGYM PISCINA GRAN		AQUAGYM PISCINA GRAN
9.15-10.45		HATA IOGA SALA 0-2		HATA IOGA SALA 0-2	
13.30-14.20	CYCLING SALA CYCLING	ENTRE. ESPARTA SALA D'ENTRENEAMENT	DUMBELL SALA D'ENTRE./02	CARDIO BOX SALA 4-1	CYCLING SALA CYCLING
17.40-18.10	GAC FUNCIONAL-2		INTERVAL SALA 0-2		FULL BODY SALA 0-2
18.15-19.05		ZUMBA SALA 4-1	CYCLING SALA CYCLING	FITBALL BALANCE SALA 0-2	
18.15-19.05	TRX FUNCIONAL-2		CARDIO BOX SALA 4-1	BOXA SALA BOXA	MOBILITAT SALA 0-2
19.15-19.45			TRX FUNCIONAL-2		
19.15-20.05	TABATA SALA D'ENTRE.	CYCLING SALA CYCLING		ZUMBA SALA 4-1	
19.15-20.05	FIT GIPSY DANSE SALA 4-1	INTERVAL FUNCIONAL-1	FIT GIPSY DANSE SALA 4-1		
19.15-20.45	HATA IOGA SALA 0-2		HATA IOGA SALA 0-2		
19.30-20.20		AQUAGYM PISCINA GRAN	AQUAMAT PISCINA GRAN	SWIMMING TRAIL PISCINA GRAN	
20.15-21.05	DUMBELL SALA D'ENTRE.	FULL BODY SALA 0-2	SEVILLANES SALA 4-1	CYCLING SALA CYCLING	
20.30-21.20			RUNNING SALA 0-2		

Si vols rebre informació de fitness

1: Contacta amb nosaltres

2: Guarda aquest número a la teva agenda



+376730090



@serradells



+376604872